第一图书网, tushu007.com

<<育儿真经之孕产方案>>

图书基本信息

书名：<<育儿真经之孕产方案>>

13位ISBN编号：9787502356446

10位ISBN编号：7502356444

出版时间：2007-5

出版时间：科学技术文献

作者：俞景茂

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是《育儿真经》丛书的第一分册，年龄从怀孕前后开始到生后1月，其中包括胎儿期、新生儿期两个时期。
该分册对这一人生的起始阶段的生长发育、养育要领及疾病防治诸方面，用条分缕析的方法深入细致地作了阐述，以指导将为人父人母的夫妇优生优育。
并从实际生活中经常遇到的种种困惑出发，回答家长的各种咨询。
　本书适合即将生育的夫妇或孩子未满1个月的家长阅读。
　由于育儿是一项“系统工程”，生长发育是一个循序渐进的过程，所以四册应该互参，使之更臻完善。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

俞景茂，浙江中医学院附属医院教授、主任医师、研究生导师，浙江省名中医，中华中医药学会儿科分会副会长。
从事临床医疗、教学、科研工作40年，在应用中医中药防治小儿呼吸道疾病方面取得显著成绩。
已出版学样专著10余部，发表学术论文40余篇，获省部级、厅局级奖励5项。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章　优生的奥秘　了解优生　保健方法　意外处理　医疗咨询第2章　准妈妈的味道（孕期）　保健方法　意外处理　医疗咨询第3章　奇妙的新生命（0～28天）　了解宝宝　保健方法　意外处理　医疗咨询结束语

章节摘录

重视婚前检查　　在结婚之前，男女双方都应该进行体检，以查明是否患有不宜结婚或不宜生育的疾病。
婚前检查是夫妻婚后生活幸福的保障，是提高遗传素质、促进优生优育的必要措施，即使没有明确规定一定要作婚前检查，也要慎重对待，决不能等闲视之。
适龄结婚的男女应该到医院进行婚前体检，有了健康证明心里才有底。
如果发现不宜结婚、生育的疾病，应该理性地听取忠告，及时治疗。
对于虽然可以结婚，但不能生育的，应该根据男女的实际条件，一方及早采取绝育措施，以阻断先天性及遗传性疾病的发生。
如因疾病暂时不能结婚的，应及时治疗，不要带病结婚，否则会给家庭带来严重的负担，影响双方的健康，也可能会使夫妻感情潜藏危机。
因为疾病还没有治愈就受孕，疾病会影响体质和受精卵的质量及宫内着床环境，患病期间服用的药物也可能对精子和卵子是杀伤性的。
比如婚前有一方查出乙型肝炎，由于乙型肝炎可以通过血液传播、母婴传播、性传播，就要预防传染给对方及他人，等病情控制住了再结婚生子。
如果“同病相恋”，并结婚生子，将被认为是一种极不健全的婚姻。
夫妇双方患有同一种疾病，很容易将这种疾病遗传给后代，造成不幸。
感冒有普通感冒和流行性感冒之分，主要是由病毒引起的呼吸道疾病。
而大部分病毒都能通过胎盘侵袭胎儿，对胎儿产生不利影响，尤其是在孕早期更容易发生。
因为这时候如果胚胎受到细菌、病毒或有害药物的影响，很容易发生形态学上的异常，其中以中枢神经系统的致畸易感期最长，发生得也最早。
如果是普通感冒，相对来说对胎儿影响不是很大。
普通感冒主要由鼻病毒引起，常见鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛，严重时全身酸痛、乏力，可伴轻度发热。
当体温较长时间持续在39°C左右时，将有导致胎儿畸形的可能，所以也不可掉以轻心。
流行性感冒比较严重，流感病毒可随空气和病人的鼻涕、唾液和痰液传播，传染性很强，常引起大流行。
常见发冷发热，体温较高，头痛乏力，全身酸痛，常在退热后鼻塞、流涕、咽痛等症状才出现。
若受感染者体质较弱，常迁延难愈，恢复时间较长，对孕妇和胎儿的影响也较重。
胎儿常发生中枢神经系统的畸形，以无脑儿和脊柱病发生率最高，也容易发生早产，新生儿的体重会比较轻。
如果孕妇感冒较重，持续时间较长，体温持续几天超过39°C，同时有细菌感染或服用了对胎儿有致畸可能性的抗生素，这种情形下估计胎儿发生畸形的可能性比较大，原则上就应该中止怀孕。
但如果孕妇年龄偏大，再次怀孕的机会较小或本次怀孕就是通过一些助孕技术艰难获得的，在权衡利弊之后还是可以考虑继续怀孕，不过为了避免畸形儿出生，从孕中期开始就应该定期进行B超检查，一旦发现胎儿畸形就随时中止妊娠。
……

编辑推荐

怀孕：出生1个月是人生的起始阶段，本书对孕妇保健及新生儿生长发育、养育要领及疾病防治诸方面，用条分缕析的方法深入细致地进行了阐述，以指导将为人父人母的夫妇优生优育。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com