

<<老年菜谱>>

图书基本信息

书名：<<老年菜谱>>

13位ISBN编号：9787502355081

10位ISBN编号：7502355081

出版时间：2007-1

出版时间：科技文献

作者：马汴梁

页数：235

字数：218000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年菜谱>>

### 内容概要

《马医生保健菜谱》丛书由中医脾胃病专家、食疗专家、国际（香港）保健养生学会客座教授马汴梁医师，积数十年行医经验编著而成。

本丛书将中医药保健食疗与家庭烹饪有机结合，针对四季养生特点、男女老幼的养生特点及美容、排毒养颜的要求，精心采撷众多既富含营养，又具保健祛病功效的食疗菜谱。

全书不仅为作者多年经验的总结，同时参考了大量古今文献，内容丰富，实用性强，通俗易懂，提示温馨，是家庭保健的有益读物。

<<老年菜谱>>

书籍目录

防老抗衰 金菇汤浇嫩鸡 金针鱼翅 金针菇炒鱿鱼 枸杞黄精煨狗肉 清蒸白鸽 何首乌煮鸡蛋  
虫草炖鸭块 酱鸭强身壮体 金针菇烧素鸡 平菇煮鲫鱼益智健脑 熏狐肉 苹果香蕉龙眼烩 炒蟹  
肉 烩乌龟蛋 牛肉米肚 养心鸭 水晶驴肉 枣麦香菇鸽 酸辣卷心菜 杞苗炒猪心 香菇芹菜炒  
墨鱼 益智鳝段 枸杞海参鸽蛋 合欢鸭心海参 糖醋焖鲫鱼 提神参鸡 桂圆鸡丝 枸杞鱼片 参  
杞羊头 木耳乌鸡烩鳖裙宁心安神 黑木耳蒸瘦肉.....老年抗疲劳骨质疏松症心血管病胃肠病慢性肝  
炎高血脂糖尿病神经衰弱香菇蒸茄子慢性气管炎老年肥胖症老年癌症

<<老年菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>