

<<针灸美容美形大全>>

图书基本信息

书名：<<针灸美容美形大全>>

13位ISBN编号：9787502353919

10位ISBN编号：7502353917

出版时间：2006-10

出版时间：科学技术文献出版社

作者：许天兵、费兰波

页数：548

字数：614000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸美容美形大全>>

内容概要

本书分总论和各论两个部分，内容几乎涉及了针灸美容美形的各个方面。

总论介绍了针灸美容美形的历史沿革、作用特点、作用机理、常用经络腧穴、针灸方法及现代解剖基础等；各论包括针灸治疗损容损形疾病、针灸减肥、针灸治疗脱发、针灸保健美容四个部分。

该书作用不仅总结了自己的临床实践经验，而且综述了20年来针灸美容领域的研究成果，具有科学性、先进性和实用性，对临床从业人员具有较高的参考价值。

本书强调实用性、可操作性。

各章节的内容析理透彻，结构严谨，图文并茂，且文字通俗易懂，故不仅可以作为临床从业人员的参考书籍，对针灸美容美形感兴趣的一般读者，本书也有很好的指导作用。

<<针灸美容美形大全>>

书籍目录

总论 第一章 概述 第二章 针灸美容美形相关经络和腧穴 第一节 经络 第二节 腧穴
 第三章 常用针灸法 第一节 毫针刺法 第二节 灸法 第三节 拔罐疗法 第四节
 电针疗法 第五节 穴位注射疗法 第六节 刺血疗法 第七节 梅花针疗法 第八节 皮
 内针疗法 第九节 火针疗法 第十节 挑刺疗法 第十一节 穴位激光照射疗法 第十二
 节 穴位磁疗法 第十三节 穴位埋线疗法 第十四节 穴位贴敷闻法 第十五节 芒针疗法
 第十六节 耳疗疗法 第十七节 头针疗法 第四章 针灸美容美形的现代解剖基础 第一
 节 皮肤的结构和功能 第二节 头面部的结构和生理功能各论 第五章 针灸治疗损容损形疾病
 黄褐斑 雀斑 寻常性痤疮 酒渣鼻 脂溢性皮炎 荨麻疹 湿疹 神经性皮炎
 瘙痒症 疣 带状疱疹 白癜风 银屑病 毛囊炎 丹毒 接触性皮炎 斑痕
 疙瘩 手足癣 鸡眼 多汗症 臭汗症 冻疮 近视 斜视 上睑下垂 麦粒肿
 急性结膜炎 第六章 针灸减肥 第七章 针灸治疗脱发 第八章 针灸保健美容

<<针灸美容美形大全>>

章节摘录

简便取穴法：是临床常用的一种简便易行的取穴方法。

如取列缺穴，以病人左右两手之虎口交叉，一手食指压在另一手腕后高骨的正中上方，当食指尖处有一小凹陷就是该穴。

又如取劳宫穴，半握拳，以中指的指尖切压在拳心的第一横纹上，即是该穴。

再如取风市穴，患者两手臂自然下垂，于股外侧中指尖到达之处就是该穴。

如此等等，这些取穴方法都是在长期临床实践中总结出来的。

三、选穴原则 1.近部选穴 即在受病的脏腑、五官、肢体的部位，就近选取腧穴进行针灸。

如鼻病取迎香、巨髻；面颊病取颧、颊车；眼病取睛明、童子髻；胃病取中脘、梁门等。此法在临床应用较广，既可单取一经，亦可数经同用，旨在就近调整经络、器官的阴阳气血，使之平衡。

2.远部选穴 亦称远道取穴，即远离受病部位取穴治疗。

如《四总穴歌》中“肚腹三里留，腰背委中求，头顶寻列缺，面口合谷收。”就是远部取穴的范例。

此法在应用时，有本经取穴和异经取穴之分。

所谓本经取穴，是指当诊断疾病属于何脏何经之后，即可选该经有关穴位治疗。

如肺病取太渊、鱼际；脾病取太白、三阴交等。

而异经取穴是指虽诊断疾病属于某脏某经，也可选用与其相表里的经脉或其他相关经脉上的穴位进行治疗。

这是因为许多疾病的病理变化，脏腑与脏腑之间，往往是彼此关联，相互影响的。

如面部痤疮，虽属肺系病变，却可选用手阳明大肠经曲池、合谷及足太阳膀胱经肺俞、脾俞进行治疗。

3.对症选穴 是针对疾病所表现的症状选用穴位。

如发热取大椎，安神用神门，温阳选关元等。

此外，痛点选穴(阿是穴)亦属于对症选穴法。

临床上应用压痛点治疗击仆、扭伤、痹证等疼痛，以及在痤疮、扁平疣等病灶部位针灸，均有较好的效果。

四、针灸治疗损容损形疾病常用腧穴 (一)手太阴肺经 本经美容特点 肺经在美容中有举足轻重的作用。

针灸美容中肺经对于所有的皮肤病都有治疗作用。

比如色素沉着、各种皮疹、脱屑等病症都可以取肺经的穴位来治疗。

肺开窍于鼻，鼻在面部居中，它在人的容貌中占有相当重要的地位，例如酒渣鼻可以取肺经的穴位来治疗。

肺主气，肺与大自然之气相通，自然界的大气养育了世间的万物。

肺气既有大自然之气，又有脏腑之气，如果肺有病，轻则咳喘不得息，重则身亡。

如肺气不足时，在人体面部必有所表现，出现各种损容的病变。

肺气的充盈与否与全身的状态有直接关系。

因此治疗皮肤病时在肺经上取几个穴位，可加强治疗作用。

另外在肺经的循行部位出现病变时可取相应的穴位来治疗。

肺与大肠相表里，大肠以通为用，如果腑气不通，糟粕毒物不能正常排出体外。必然影响到人体的正常代谢。

内部有病变，必然反应到体表皮肤，会有损容表现。

如果大肠有疾患可取相表里的肺经的穴位来治疗。

本经常用美容腧穴 1.天府 [命名]古代取此穴使鼻尖点臂上，所到之处是穴，鼻为肺窍，外通天气，肺为诸气之府，故名。

<<针灸美容美形大全>>

[定位]垂臂，在上臂内侧，腋前皱襞上端，向外方的水平线下3寸，肱二头肌外缘处(图2—6)

[解剖]肱二头肌外侧沟中，有头静脉及肱动、静脉分支，布有肌皮神经及臂外侧皮神经。

[功用]清泄肺热，和胃理气，舒筋止痛。

[主治]皮肤色素沉着、老年斑、瘰气、赤白癫风、肘关节痛。

[刺灸法]直刺0.8～1.2寸或点刺出血。

可灸。

P23-24

<<针灸美容美形大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>