

<<汉方美人>>

图书基本信息

书名：<<汉方美人>>

13位ISBN编号：9787502353506

10位ISBN编号：750235350X

出版时间：2006-7

出版时间：科学技术文献出版社

作者：王高荣

页数：221

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汉方美人>>

内容概要

当草药类化妆品大行其道，当天然美容的呼声日渐高涨，爱美的女性再次将目光投向了古老的东方药草，萃取植物精华来延续女性对美的追求再一次成为时尚。

《汉方美人》是一本汉方美容美体的妙方集锦，健康、美丽是它带给你最诚挚的祝福。

<<汉方美人>>

书籍目录

第1章 中药护肤 安全健康 美容护肤的中药 汉方内服美容法 汉方美肤外用方 美肤汉方大搜罗 汉方药液巧润肤 药物熏蒸美容法 汉方敷面美肤法 古代独门美容秘笈第2章 乌墨秀发的汉方秘制 有美发奇效的中药 美发汉方集锦 古方为你秀发 秀发的汉方秘制第3章 做个明眸美目的女人 妩媚美眉汉方法 拥有一双清澈明亮的眼睛第4章 汉方助你美齿 洁白叩叩的玉齿 中药洁牙外治方第5章 性感美唇中药护理第6章 汉方瘦身谱 中草药瘦身茶 边饮边瘦身 汉方瘦身方 做妈妈后的减肥方 推拿针灸中医减肥法 中医减肥的标准食谱第7章 你也可以做香香公主第8章 中药浴 洗出美丽 凝脂靓肤中药浴 消脂瘦身中药浴 女性保健药浴方 科学洗药浴第9章 健康美丽药膳馆 滋补药膳 吃出美丽 女性经期药膳方 女性性保健药膳 常见女性疾病药膳疗法 药膳的科学吃法

<<汉方美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>