

<<七田式超右脑训练法>>

图书基本信息

书名：<<七田式超右脑训练法>>

13位ISBN编号：9787502353308

10位ISBN编号：7502353305

出版时间：2006-9

出版时间：科学技术文献出版社

作者：七田真

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<七田式超右脑训练法>>

内容概要

右脑教育起源于日本，致力于大脑和教育研究的七田真博士创立的七田式右脑开发法帮助儿童及成人唤醒右脑超能力，开发潜意识水平教育。

本书从训练方法、案例、效果方面全面介绍了如何迅速提高右脑工作能力，是适合于教师、家长及青少年的智力开发手册。

<<七田式超右脑训练法>>

作者简介

七田真，1929年出生于日本岛根县，美国纽波特大学日本分校教育学部教授，教育学博士，国际著名右脑开发专家，国际学士院会员，日本数学检定协会顾问，七田儿童学校校长，七田教育研究地会长。

40多年来致力于倡导和实践右脑教育的研究、开发和推广。

目前日本有超过300所幼儿教育机构采用七田真教育法。

他的教育理论还远播美国、东南亚以及韩国等地，在国际上产生了广泛影响。

<<七田式超右脑训练法>>

书籍目录

序章 右脑训练的效果 / 1我们仅用了一半大脑 / 3正确了解左脑和右脑的区别 / 6进入右脑状态
输入信息 / 10冥想时的脑电波同宇宙的波动同步 / 11右脑的记忆如同照相是“影像记忆” / 13天
才大多是用右脑记忆的 / 14立刻改变大脑素质的超右脑记忆法 / 15右脑具有快速大量记忆的机能
/ 17打开另外一个学习回路——信息回路 / 19下层两部分脑潜藏的奇妙功能 / 21用“一心念佛”开
启的不可思议的能力 / 23第一章 丹田呼吸法训练 / 25右脑培训班学员们的感想 / 27丹田呼吸法中
有开启脑力的秘密 / 29让丹田呼吸进入深层意识的更高水平 / 31丹田呼吸使心脏、大脑、身体进
入最佳状态 / 32右脑具有让你进入高水平的力量 / 35让我们开始丹田呼吸吧 / 36运动的心理训练是
以丹田呼吸为主 / 48丹田呼吸究竟怎样改变大脑的功能 / 49第二章 太阳冥想训练 / 51通过自视
太阳修炼法培养超能力 / 53穷途末路时开始自视太阳修炼 / 54用太阳冥想治病的寺山心一翁 / 56用太
阳冥想开启新的能力回路 / 57自视太阳修炼法究竟能开启什么能力 / 58人类本来是开悟的，所以能开
悟 / 62佛教宣扬开发右脑的原理及方法 / 63第三章 右脑想像训练 / 67左右脑五感的不同之处 / 69利
用EPS训练得到高命中率秘密 / 71右脑究竟有什么样的左脑没有的特别功能? / 73能进行波动速
读的理论 and 实践方法 / 75进入催眠状态就能通过暗示进行透视 / 77心灵“屏幕”上的图像和实际的
训练相同 / 79若想在奥林匹克运动会上获得奖牌的话…… / 80锻炼心理和掌握自信与技术 / 82使用
冥想和呼吸法强化想像力 / 83开动想像能使各种素质开花结果 / 85让想像一步步成为现实的孩子
们 / 86让想像力活用于治疗中 / 87即使是成人也可以变成“小人”进行想像 / 87第四章 朗读训
练 / 89大脑的结构是未知的领域 / 91启动大脑深层学习回路的“听觉刺激” / 92背诵行为本身打造
聪明的大脑 / 95英语会话也在朗读中飞速提升 / 96通过朗读，掌握18种语言不是梦 / 99胎儿通过聆
听体内振动音唤醒右脑 / 100掌握英语的“七条原则” / 102不求“记住”的速听、速读和快速朗读
/ 1054天记住1000个英语单词的学生们 / 106每天持续速听，消解声音屏障 / 108每天1小时，换耳般的
魔术听力 / 109在家里每天只需30分钟就可以进行右脑教育 / 112用4倍速度阅读也会加快大脑的反
应速度 / 113不胜枚举的提高英语能力的实例 / 115第五章 完全记忆训练 / 119改变大脑的品质，开
启右脑的完全记忆 / 121不存在记忆力差的孩子 / 123始授课方式改变孩子们的素质 / 124通过背诵文集
培养出的优秀孩子们 / 125耳朵记忆比眼睛记忆更重要 / 126改变了背诵的质量，理解的质量就会改
变 / 127完全记忆就等同于理解 / 129背诵本身就是学问的基础 / 131培养天才的1000幅图片记忆训
练 / 132第六章 活跃右脑机能的饮食 / 135对治疗大脑痴呆也有效?维生素C可以使头脑聪明 / 137
呼吸是健康的关键 / 138天才的秘密在于食物!小食胜美食 / 139激活改善右脑机能的“动静脉吻合”
/ 140学习能力由睡眠与营养决定 / 142食物对心脏和大脑也有影响 / 143激活大脑、预防痴呆的饮食
生活 / 145使记忆力明显变好的“胆碱”复合物 / 147第七章 “右脑能量”如此神奇! / 15121世纪
的教育是在全球广为推广的右脑教育 / 153通过右脑教育感受爱与共存一体化的世界 / 154学会从狭
小的心灵中脱逸出来，与宇宙合二为一 / 157用高速的瞬间记忆提高右脑机能 / 158“瞬间记忆卡
片”带来的巨大成果 / 159高速大量的输入对成人右脑教育也有帮助 / 161高中生也能凭借训练来
锻炼右脑的感觉 / 162运用冥想、呼吸、想像，开发想像力 / 165如果能够想像，右脑的感觉、记
忆也成为可能 / 166打开右脑的想像力，不学也能弹钢琴 / 167为何没有培养出右脑型音乐家? / 169
调动右脑想像能力学习音乐 / 170是劣等生，还是“右脑人” / 171每天孜孜不倦地训练，大人也能
提高脑力 / 172通过“集中”与“自我暗示”捕捉影像 / 173掌握宇宙能量的活用方法 / 175运用冥想
训练达到零意识 / 176祈祷与暗示疗法治疗效果奇特 / 178唤醒第三意识——“觉醒意识” / 180利
用潜意识获取信息并控制能量 / 182开启了右脑，人人皆可成天才 / 183

<<七田式超右脑训练法>>

章节摘录

人类拥有的左脑和右脑，分别具有不同的作用，可它们之间的区别却没有被人们完全了解，问题的根源就在于对它们的了解仅停留在表面。

例如左脑在理论上是理性的脑。

右脑被认为是感性、艺术的脑，于是就有计算用左脑，而音乐、绘画用右脑这种区分方式，其实这种认识是令人难以置信的。

计算有左脑的计算和右脑的计算，音乐、绘画也有左脑的音乐、绘画。

为了能正确理解这一事实，我们分别进行了实验。

首先是计算性实验。

计算被假定为是左脑具有的能力，我们把大学生作为实验者，测试了他们进行计算时的脑电波。

正如事先所推测的那样，我们得到了被测者全部都是使用左脑进行计算的结果。

这证实了预测是准确无误的。

但是，曾经参加过这个实验的研究人员那里有一次来了一位被某个电视台带来的据称是日本算盘第一高手，电视台委托这位研究人员测试一下这位算盘高手在使用算盘进行计算时的脑电波。

经过测试他们发现，和曾经的预测完全相反，可以确认这个人是在用右脑进行计算。

当时，这件事被认为是个例外就过去了。

然而第二年，这位研究人员那里又来了由另外一个电视台带来的另一位日本第一的算盘高手，在测试了这位算盘高手在使用算盘时的脑电波后发现，和上年一样，他同样是在使用右脑进行计算。

至此，这位研究人员的看法有所改变，他推想是不是在某项技能方面达到一定级别的人就会改变大脑的使用方法。

根据这个推想，他又测试了算盘5级以上的人们在计算时的脑电波，了解了有一定级别的人几乎都是在用右脑。

接着，其他的研究人员进行了调查音乐家的脑电波实验。

在人们听音乐、作曲时一定是使用右脑这个推测的基础上，调查了音乐大学教授们在欣赏名曲、作曲时的脑电波。

调查结果和推测相反，他们了解到80%的教授是在用左脑进行欣赏音乐和作曲。

<<七田式超右脑训练法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>