

<<老年人失眠的中西医治疗>>

图书基本信息

书名：<<老年人失眠的中西医治疗>>

13位ISBN编号：9787502347420

10位ISBN编号：7502347429

出版时间：2004-9

出版时间：科学技术文献出版社

作者：柴可夫等编

页数：320

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年人失眠的中西医治疗>>

内容概要

失眠是老年人中一种常见的、多发的疾病，如果失于诊治，容易加重或诱发心悸、胸痹、头痛、中风性病证等多种老年病。

本书从中西医两方面论述了老年失眠症的发病机制、临床表现、治疗的方法，重点阐述了药疗、食疗、非药物疗法等行之有效的治疗方法和预防措施。

? 本书是一本医学科普读物，供老年人及其家庭阅读、使用。

<<老年人失眠的中西医治疗>>

书籍目录

第1章 概述?? 第一节 睡眠与失眠?? 第二节 睡眠生理?? 一、睡眠分期?? 二、睡眠机理?? 第三节 睡眠与健康?? 第四节 老年人睡眠的特点?? 第五节 重视老年人失眠?? 第六节 中医学对失眠的认识??第2章 诊断、治则与治法?? 第一节 老年人失眠的诊断?? 一、睡眠史?? 二、内科病史?? 三、精神疾病史?? 四、药物史?? 第二节 老年人失眠的治疗原则?? 一、综合治疗?? 二、病因治疗?? 三、注意药物治疗的安全性和副作用?? 四、改善睡眠,提高老年人的生活质量?? 第三节 老年人失眠的调治原则?? 一、寻找原因?? 二、治疗原发疾病?? 三、注意老年抑郁症?? 四、注意心理平衡的调适?? 五、重视打盹“充电”的重要性?? 六、合理服用镇静催眠药?? 七、家人如何看护?? 八、中医中药调治?? 九、食疗及单验方和其他疗法??第3章 老年人失眠的现代医学治疗?? 第一节 现代医学治疗概况?? 一、查明原因,采用针对性措施?? 二、注意睡眠生理并养成良好习惯?? 三、心理治疗?? 四、药物治疗?? 第二节 老年人失眠的心理治疗?? 一、支持性心理治疗?? 二、认知治疗?? 第三节 老年人失眠的药物治疗?? 一、催眠药的发展?? 二、催眠药的作用?? 三、催眠药的应用?? 四、禁忌证?? 五、催眠药的副作用?? 六、催眠药成瘾的处理?? 七、催眠药的分类??第4章 老年人失眠的中医药治疗?? 第一节 病因病机?? 第二节 中医辨证?? 一、辨证要点?? 二、辨证论治?? 三、服用中药的注意事项?? 第三节 丸剂疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第四节 散剂疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第五节 膏滋药疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第六节 针灸疗法?? 一、体针疗法?? 二、鼻针疗法?? 三、耳针疗法?? 四、耳穴贴膏疗法?? 五、耳压疗法?? 六、皮内针疗法?? 七、七星针疗法?? 八、脉冲电针疗法?? 九、声电针疗法?? 十、激光针疗法?? 十一、直流电药离子导入疗法?? 十二、水针疗法?? 十三、穴位埋线疗法?? 十四、拔罐疗法?? 第七节 推拿疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第八节 气功疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第九节 药熨疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第十节 敷贴疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第十一节 敷脐疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第十二节 刮痧疗法?? 一、疗法简介?? 二、临床应用?? 三、注意事项?? 第十三节 药枕疗法??第5章 治疗失眠的常用中药?? 第一节 酸枣仁?? 一、酸枣仁的药用历史?? 二、酸枣仁的功用?? 三、现代研究?? 第二节 柏子仁?? 一、柏子仁的药用历史?? 二、柏子仁的功用?? 三、现代研究?? 第三节 菌灵芝?? 一、菌灵芝的药用历史?? 二、菌灵芝的功用?? 三、现代研究?? 第四节 夜交藤?? 一、夜交藤的药用历史?? 二、夜交藤的功用?? 三、现代研究?? 第五节 合欢皮?? 一、合欢皮的药用历史?? 二、合欢皮的功用?? 三、现代研究?? 第六节 合欢花?? 一、合欢花的药用历史?? 二、合欢花的功用?? 三、现代研究?? 第七节 远志?? 一、远志的药用历史?? 二、远志的功用?? 三、现代研究?? 第八节 缬草?? 一、缬草的药用历史?? 二、缬草的功用?? 三、现代研究?? 第九节 松针?? 一、松针的药用历史?? 二、松针的功用?? 三、现代研究?? 第十节 含羞草?? 一、含羞草的药用历史?? 二、含羞草的功用?? 三、现代研究?? 第十一节 朱砂?? 一、朱砂的药用历史?? 二、朱砂的功用?? 三、现代研究?? 第十二节 琥珀?? 一、琥珀的药用历史?? 二、琥珀的功用?? 三、现代研究?? 第十三节 珍珠?? 一、珍珠的药用历史?? 二、珍珠的功用?? 三、现代研究??第6章 老年人失眠的其他疗法?? 第一节 自然疗法?? 一、日光浴?? 二、森林浴?? 三、泉水浴?? 第二节 沐浴疗法?? 第三节 田园疗法?? 第四节 洞穴疗法?? 第五节 娱乐疗法?? 第六节 风筝疗法?? 第七节 气候环境的选择?? 第八节 选择运动疗法时的注意事项??第7章 治疗失眠的单方验方??第8章 老年人失眠的食疗方?? 第一节 食疗概述?? 第二节 食疗要点?? 第三节 食疗分类?? 一、有助于入眠的食物?? 二、药膳疗法?? 三、药饭疗法?? 四、药粥疗法?? 五、药茶(饮)疗法?? 六、药酒疗法?? 七、药糖疗法??第9章 失眠的预防与调护?? 第一节 失眠的预防?? 一、改善睡眠环境?? 二、饮食与睡眠?? 三、掌握良好的睡眠方法?? 四、清心寡欲,随遇而安?? 五、重视打盹,时时“充电”?? 六、养成良好的睡眠习惯?? 七、几种国外的简单助眠方法?? 第二节 失眠的调护?? 一、失眠症的中医调护?? 二、离退休后失眠的调护?? 三、“恐病症”造成失眠的调护?? 四、冠心病导致失眠的调护?? 五、高血压病伴发失眠的

<<老年人失眠的中西医治疗>>

调护?? 六、宿便与便秘引起失眠的调护???参考文献

<<老年人失眠的中西医治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>