

<<图解疼痛保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<图解疼痛保健按摩>>

13位ISBN编号：9787502346423

10位ISBN编号：7502346422

出版时间：2004-8-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：于天源,梁军,周莉

页数：192

字数：117000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解疼痛保健按摩>>

内容概要

本书首先介绍了疼痛的基础知识、25种保健按摩常用手法和近100个常用穴位。

通过近150幅图片介绍了18种常见疼痛的保健按摩方法。

详细介绍了每一种疼痛保健按摩过程中的体位，按摩者的着力部位、用力部位、用力方式、用力方向和具体的作用。

通过阅读本书您能轻松的掌握保健按摩的基础理论和各种“简单、实用、安全、有效”的保健按摩方法，对您祛病养生、延生益寿将大有裨益。

本书适用于一般家庭读者、从事保健按摩专业的工作人员和教学科研人员阅读、参考。

<<图解疼痛保健按摩>>

作者简介

于天源，副教授，研究生导师。

毕业于北京中医药大学针灸推拿系，现于北京中医药大学针灸学院，从事针灸学、按摩推拿学的教学、科研和临床工作，具有丰富的理论知识和临床以验。

承担并参与多项国家级和部级课题的研究工作，并多次获奖。

主编并参与编写过多部针灸、扒拿学教材，

<<图解疼痛保健按摩>>

书籍目录

第一章 疼痛 一、疼痛的概念 二、疼痛的传导 三、疼痛的形式 四、疼痛的反应 五、急慢性疼痛 六、疼痛的部位 七、疼痛的描述 八、疼痛的治疗 九、疼痛的心理疗法 第二章 保健按摩常用腧穴 一、腧穴的定位方法 二、常用腧穴位置 第一章 保健按摩常用手法 一、揉法 二、拿法 三、滚法 四、拨法 五、抹法 七、点法 八、摩法 九、捋法 十、拍法 十一、擦法 十二、击法 十三、牵拉法 十四、肩部抖法 十五、梳头栉法 十六、颈部摇法 十七、肩部摇法 十八、前臂摇法 十九、髋部摇法 二十、膝部摇法 二十一、踝部摇法 二十二、颈部拔伸法 二十三、肩部拔伸法 二十四、膝关节拔伸法 二十五、扳法 第四章 疼痛的保健按摩附录

<<图解疼痛保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>