

<<轻松瘦身DIY>>

图书基本信息

书名：<<轻松瘦身DIY>>

13位ISBN编号：9787502345952

10位ISBN编号：7502345957

出版时间：2004-10

出版时间：科技文献出版社

作者：常宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松瘦身DIY>>

内容概要

《轻松瘦身DIY》是一本关于减肥瘦身的指南性用书，内容全面细致，包括基本瘦身常识、影响瘦身的饮食习惯、瘦身食物、运动瘦身、一些古老而奇妙的瘦身术、瘦身药膳、休闲瘦身、关于瘦身的忠告。

适合广大瘦身者使用。

<<轻松瘦身DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>