第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787502344337

10位ISBN编号：7502344330

出版时间：2003-11-1

出版时间：科学技术文献出版社

作者：于康

页数：208

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书系《做自己的营养医生》丛书之一。
作者用简洁通俗的语言描述了糖尿的来由、防治原则、饮食原则、饮食营养、饮食制备、食谱举例、菜肴制备等糖尿病人所关心的问题；书后附有食物营养成分含量表及每日膳食中营养的适宜摄入量。
书中既包括营养的基本原则，又包括食谱的设计与营养含量的计算；既讨论了营养研究的新进展，又描述了具体操作；既有科学理论，又包含着临床实践经验的总结。
该书的核心是糖尿病病人应如何科学地调养。
　　丛书版式设计新颖，使广大读者在寓教于乐中学到科学的调养方法。

<<糖尿病的营养治疗>>

书籍目录

第1篇 糖尿病——掀起你的盖头来　糖尿病——甜性多尿　粮尿病的历史，与人类历史一样久远　糖尿病，已到来到您的身边　怎么会得糖尿病　血糖——血中的葡萄糖　血糖的正常范围是多少　血糖的单位：“ md/dL ”还是“ mmo1/L ”　什么是“ 空腹血糖 ”和“ 餐后2小时血糖　葡萄糖：你从何处来，又往何处去　每天的血糖如何变化　升高和隆低血粮的因素　胰岛素——为葡萄粮打开开细胞之门的金钥匙　胰岛素——来自胰腺　出了问题的胰岛素　胰岛素越多越好吗　“ 三多一少 ”——是糖尿病的典型表现吗　为什么有的粮尿病患者没有自觉症状　糖尿病爱“ 光顾 ”什么人　女性特有的糖尿病信号　诊断糖尿病靠血糖　高血糖的危害　糖尿病的类型——1型？
2型　什么叫“ 葡萄糖耐量 ”　糖耐量低减——糖尿病的“ 后备军 ”　了解1型糖尿病　了解2型糖尿病　什么叫“ 胰岛素抵抗 ”第2篇 糖尿病防治原则　“ 四个点儿 ”——使您远离糖尿病　治疗粮尿病的五大目标　“ 三驾马车 ”——“ 五驾马车 ”　糖尿病教育——综合治疗的前提　糖尿病治疗的两大基石——饮食＋运动　药物治疗与病情监测　糖尿病控制得好坏有标准第3篇 饮食营养有学问　食物的功效　饮食与健康　平衡膳食宝塔　七大营养素与您相伴　能量——糖尿病营养治疗的核心　能量的单位——千卡，焦耳　……第4篇 糖尿病的营养原则第5篇 糖尿病的饮食制备第6篇 糖尿病的食谱举例第7篇 糖尿病菜肴制备第8篇 常见问题及解答第9篇 走出误区第10篇 低血糖反应的营养治疗第11篇 并发症的营养治疗第12篇 妊娠糖尿病的营养第13篇 儿童糖尿病的营养第14篇 营养与运动附录1 食物营养成分含量表附录2 中国居民每日膳食中部分营养素适宜摄入量

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com