

<<老年保健专家谈>>

图书基本信息

书名：<<老年保健专家谈>>

13位ISBN编号：9787502333584

10位ISBN编号：7502333584

出版时间：1999-10

出版时间：科学技术文献出版社

作者：盛树力

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年保健专家谈>>

### 内容概要

#### 内容简介

我国已进入老龄化社会，老年人口到2000年将超过1.2亿，占总人口的10.24%，因此关心老年人的身心健康，不仅是老年人的头等大事，更是全社会和家庭的重要问题。

当今社会的科学水平已发展到通过科学健身达到延年益寿的目的，关键是我们如何掌握科学健康之道。

本书是由国内研究老年人身心健康和老年病的资深专家撰写的一本科普读物，系统地阐述老年人保健的科学知识、包括人体构造、老年人生理改变、心理调整、常见老年病防治、急救等方面的知识、特别对科学的保健方法和老年人应当享受的权益等作了详尽的介绍。

本书内容通俗易懂，完全从当代医学科学的角度向读者介绍保健方向，读者将能从中获得所需要的知识，使老年人享受充满活力的金色年华。

<<老年保健专家谈>>

书籍目录

<<老年保健专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>