

<<家庭理疗.保健.康复>>

图书基本信息

书名：<<家庭理疗.保健.康复>>

13位ISBN编号：9787502326012

10位ISBN编号：7502326014

出版时间：1996-04

出版单位：科学技术文献出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭理疗.保健.康复>>

内容概要

内容简介

本书是一本家庭和个人使用的理疗、保健和康复的科普性手册。

全书共分为

理疗篇、保健篇、康复篇和应用篇四部分。

前三篇着重介绍有关理疗、保健和康

复的基本知识；应用篇介绍了内科、外科、神经科、儿科、妇产科、皮肤科、五官科等一些常见病的基本知识、家庭理疗、康复方法及注意事项。

本书内容丰富、深入浅出、图文并茂、通俗易懂、易学易用、行之有效，可作为家庭物理治疗和医学指导用书。

<<家庭理疗.保健.康复>>

书籍目录

- 目录
- 前言
- 第一篇 理疗篇
- 第一章 理疗浅说
 - 一、理疗的定义
 - 二、理疗的既往开来
 - 三、理疗的种类
 - 四、理疗的作用机理
 - 五、理疗的特点
 - 六、理疗的适用范围
 - 七、理疗的禁忌证与注意事项
- 第二章 温热疗法
 - 一、热敷疗法
 - 二、热熨疗法
 - 三、炒盐疗法
 - 四、热砂疗法
 - 五、坎离砂疗法
 - 六、酒醋疗法
 - 七、石蜡疗法
 - 八、化学热袋疗法
 - 九、电热带疗法
 - 十、中药电热袋疗法
 - 十一、热烫伤的预防和处理
- 第三章 光疗法
 - 一、红外线疗法
 - 二、可见光疗法
 - 三、紫外线疗法
 - 四、激光疗法
- 第四章 磁疗法
 - 一、物理特性
 - 二、治疗作用
 - 三、适应证与禁忌证
 - 四、磁疗用品与设备
 - 五、治疗方法
 - 六、注意事项
- 第五章 电疗法
 - 一、物理特性
 - 二、治疗作用
 - 三、电体操疗法
 - 四、经皮电刺激神经疗法
 - 五、音乐电疗法
 - 六、音频电疗法
 - 七、干扰电疗法
 - 八、调制中频电疗法
 - 九、空气负离子疗法

<<家庭理疗.保健.康复>>

十、安全用电技术

第六章 冷疗法

- 一、物理特性
- 二、治疗作用
- 三、治疗方法
- 四、适应证与禁忌证
- 五、防止冰灼伤和冷冻伤

第七章 水疗法

- 一、薰洗疗法
- 二、蒸汽吸入疗法
- 三、局部浸浴疗法
- 四、全身浸浴疗法
- 五、淋浴疗法
- 六、桑拿浴

第八章 按摩疗法

- 一、手法按摩
- 二、器械按摩
- 三、足部按摩
- 四、捏脊疗法
- 五、指针疗法

第九章 牵引

- 一、治疗作用
- 二、治疗种类
- 三、治疗方法与适应证

第十章 运动疗法

- 一、被动运动
- 二、主动 - 辅助运动
- 三 主动运动
- 四、抗阻力运动
- 五、器械运动
- 六、实用性运动
- 七、运动量的安排

第二篇 保健篇

第一章 物理预防浅说

第二章 运动锻炼

- 一、步行运动
- 二、慢跑运动
- 三、游泳运动
- 四、冬泳
- 五、保健操
- 六、中老年的延年益寿锻炼

第三章 日光浴

- 一、物理特性
- 二、治疗作用
- 三、适应证
- 四、禁忌证
- 五、照射方法

<<家庭理疗.保健.康复>>

六、注意事项

第四章 空气浴

- 一、物理特性
- 二、治疗作用
- 三、适应证与禁忌证
- 四、施行方法
- 五、注意事项

第五章 冷水浴

- 一、治疗作用
- 二、适应证与禁忌证
- 三、施行方法
- 四、注意事项

第六章 海水浴

- 一、治疗作用
- 二、适应证与禁忌证
- 三、施行方法
- 四、注意事项

第七章 护肤与美容

- 一、皮肤的生理结构
- 二、皮肤的类型
- 三、测定皮肤性质的方法
- 四、皮肤的护理
- 五、清洁面部皮肤的一般程序
- 六、蒸面清洁皮肤的方法
- 七、面部按摩的方法与程序
- 八、医疗美容
- 九、“忙人”护肤法

第三篇 康复篇

第一章 康复医学浅说

- 一、康复与康复医学
- 二、康复医学小史话

第二章 康复医学的家族

- 一、“防”胜于“治” 康复预防
- 二、衡量康复的标准 康复评定
- 三、康复治疗的“五大支柱”

第三章 日常生活活动能力的评定与训练

- 一、日常生活活动能力的评定
- 二、日常生活活动能力的训练

第四章 助行杖、助行器与轮椅

- 一、助行杖
- 二、助行器
- 三、轮椅

第四篇 应用篇

第一章 外科疾病

- 一、疔和疔病
- 二、痈
- 三、蜂窝织炎

<<家庭理疗.保健.康复>>

- 四、丹毒
- 五、淋巴管炎
- 六、淋巴结炎
- 七、血栓性静脉炎
- 八、乳腺炎
- 九、肩周炎
- 十、颈椎病
- 十一、腰椎病
- 十二、腰背肌筋膜炎
- 十三、腰椎间盘突出症
- 十四、椎管狭窄症
- 十五、风湿性关节炎
- 十六、类风湿性关节炎
- 十七、骨性关节炎
- 十八、跟骨骨刺
- 十九、落枕
- 二十、扭伤
- 二十一、血肿和瘀血
- 二十二、肢体骨折后关节功能障碍
- 二十三、烧伤
- 二十四、下肢慢性溃疡
- 二十五、压疮
- 二十六、冻疮
- 二十七、术后浸润
- 二十八、乳腺小叶增生
- 二十九、肋间神经痛
- 三十、肋软骨炎
- 三十一、痔
- 三十二、肛裂
- 三十三、肛周感染
- 三十四、前列腺炎
- 三十五、睾丸炎及附睾炎
- 三十六、注射后硬结
- 三十七、下肢静脉曲张
- 第二章 内科疾病
- 一、急性支气管炎
- 二、慢性支气管炎
- 三、支气管哮喘
- 四、肺炎
- 五、高血压病
- 六、心脏神经官能症
- 七、早期冠心病
- 八、胃炎
- 九、胃及十二指肠溃疡病
- 十、功能性结肠炎
- 十一、习惯性便秘
- 十二、单纯性肥胖

<<家庭理疗.保健.康复>>

第三章 神经科疾病

- 一、神经衰弱
- 二、癔病
- 三、眩晕
- 四、偏头痛
- 五、震颤性麻痹
- 六、面神经麻痹
- 七、坐骨神经痛
- 八、周围神经损伤
- 九、急性感染性多发性神经根神经炎
- 十、脑卒中

第四章 儿科疾病

- 一、新生儿头部产瘤
- 二、新生儿斜颈
- 三、新生儿面神经麻痹
- 四、新生儿臂丛神经麻痹
- 五、新生儿脐炎
- 六、新生儿硬肿症
- 七、臀红
- 八、婴儿腹泻
- 九、小儿支气管炎、肺炎
- 十、颌下淋巴结炎
- 十一、营养不良
- 十二、佝偻病
- 十三、小儿遗尿症
- 十四、脊髓灰质炎
- 十五、小儿脑性瘫痪

第五章 妇产科疾病

- 一、痛经
- 二、功能性子宫出血
- 三、外阴搔痒
- 四、前庭大腺炎
- 五、盆腔炎
- 六、外阴创伤
- 七、子宫后位
- 八、子宫脱垂
- 九、会阴侧切术后伤口感染、延迟愈合
- 十、妊娠期保健操
- 十一、产后期保健操

第六章 皮肤科疾病

- 一、单纯疱疹
 - 二、带状疱疹
 - 三、瘢痕“疙瘩”
- 频谱疗法与甲状腺机能亢进
频谱疗法与外伤性溃疡、伤口愈合不良
频谱疗法与妇科疾病
频谱疗法常识

<<家庭理疗.保健.康复>>

第三届全国生物频谱学术研讨会会议纪要

<<家庭理疗.保健.康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>