

<<高校民族传统体育运动教学与实践>>

图书基本信息

书名：<<高校民族传统体育运动教学与实践>>

13位ISBN编号：9787502257644

10位ISBN编号：7502257640

出版时间：2012-11

出版时间：肖勤、王军、张妮 原子能出版社 (2012-11出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高校民族传统体育运动教学与实践>>

### 内容概要

作为我国民族传统义化的重要组成部分之一，民族传统体育目前在高校中的开展面临着一系列的问题。

肖勤、王军、张妮主编的《高校民族传统体育运动教学与实践》大体可分为高校民族传统体育的理论与实践两个部分，理论部分主要阐述了高校民族传统体育的发展现状、教学、训练情况以及运动保健知识；《高校民族传统体育运动教学与实践》中实践部分的内容主要包括武术套路、散打、养生功法和舞龙舞狮等中华民族的传统体育项目以及各个地区的民族传统体育项目，另外还阐述了高校民族传统体育的游戏练习。

## 作者简介

肖勤，男，1962年4月出生，汉族，湖北大冶人。

中国武术高段位七段。

毕业于武汉体育学院运动系武术班，现为海南师范大学体育学院副教授，担任海南师范大学民族传统体育专业负责人。

历任海南省龙狮运动协会会长，海南省武术协会副会长，中央电视台CCTV-5《武林大会》专家评委，海南军区侦察连武术总教练，海南省跆拳道协会副主席，台湾高雄武术协会武术顾问，海南省太极拳协会顾问等。

参加工作至今，培养学生参加国际、全国、省级武术套路和散打比赛获得冠军累计达70余人次。

多次获得“最受学生欢迎的任课教师、先进个人”等荣誉称号。

学术科研成果丰硕，参与编写多本著作，参加多项课题研究，发表多篇论文，并获优秀论文奖。

曾参加武打电视剧(《武当剑谱》)拍摄并担任男一号，多次参加电视节目，担任主裁、专家评委等工作；曾应邀访台湾、俄罗斯、乌克兰、保加利亚进行武术专家讲学访问；多次担任国际、国内、省级武术大赛裁判工作及泰拳场上主裁工作。

王军，男，1977年出生，山东曹县人，硕士研究生，国家级武术功力裁判员。

主要研究方向：民族传统体育学，武术文化，高校体育教育。

现就职于青岛理工大学体育部，近年来先后在体育核心期刊及省级期刊发表论文5篇，曾获得国家级课题论文二等奖，参编学术专著1部。

张妮，女，1977年11月出生，硕士。

毕业于华东师范大学，现任职于陕西理工学院体育学院。

从事体育教学工作十余年，主要研究方向为社会体育与体育教学训练等方面。

主持厅局级项目2项，发表论文多篇，其中2篇论文(《陕西省汉中地区体育旅游业现状与对策研究》和《中国电子竞技运动的现状及发展趋势研究》)入选“第九届全国大学生运动会暨陕西省高等学校体育科学论文报告会”，并荣获二等奖。

书籍目录

第一章 民族传统体育概述 第一节 民族传统体育概念的界定及分类 第二节 民族传统体育的源起及发展历程 第三节 民族传统体育的内容及文化内涵第二章 高校民族传统体育的发展情况 第一节 高校民族传统体育的开展情况 第二节 高校民族传统体育发展中存在的问题 第三节 高校民族传统体育发展的途径及策略第三章 高校民族传统体育的教学训练情况研究 第一节 高校民族传统体育教学与训练的方法 第二节 高校民族传统体育教学与训练的原则 第三节 高校民族传统体育教学的课堂组织与实施 第四节 高校民族传统体育的养生教学第四章 高校民族传统体育运动保健知识研究 第一节 高校民族传统体育运动的营养保健 第二节 高校民族传统体育急、慢性损伤的预防与处理 第三节 高校民族传统体育运动疾病的预防与处理第五章 高校民族传统体育的武术套路练习 第一节 武术概述 第二节 武术运动的基本动作 第三节 拳术武术套路实践 第四节 器械武术套路实践第六章 高校民族传统体育的搏击运动练习 第一节 散打 第二节 擒拿 第三节 摔跤第七章 高校民族传统体育的养生功法练习 第一节 易筋经 第二节 六字诀 第三节 八段锦 第四节 五禽戏第八章 高校民族传统体育的舞龙舞狮练习 第一节 舞龙 第二节 舞狮第九章 西北地区高校民族传统体育项目练习 第一节 叼羊 第二节 走马 第三节 小球 第四节 且里两 第五节 赶羊跑第十章 东北及内蒙古地区高校民族传统体育项目练习 第一节 秋千 第二节 射箭 第三节 狩猎 第四节 珍珠球 第五节 赶老窖 第六节 打布鲁第十一章 中东南地区高校民族传统体育项目练习 第一节 抄杠 第二节 抢花炮 第三节 抛绣球 第四节 跳竹竿 第五节 打陀螺 第六节 高脚竞速第十二章 西南地区高校民族传统体育项目练习 第一节 押加 第二节 朵加 第一节 赛龙舟 第四节 霸王鞭 第五节 爬坡杆 第六节 北嘎第十三章 高校民族传统体育的游戏练习 第一节 基本技能类游戏 第二节 球与冰雪类游戏 第三节 角力与摔跤类游戏 第四节 其他民间流行游戏参考文献

### 编辑推荐

肖勤、王军、张妮主编的《高校民族传统体育运动教学与实践》共十三章，内容涵盖了高校民族传统体育的理论与实践两个方面的知识。

前四章主要内容为民族传统体育概述、高校民族传统体育的发展情况、高校民族传统体育的教学训练情况研究、高校民族传统体育运动保健知识研究，并重点对民族传统体育及其在高校中的教学与发展情况进行了介绍和研究。

本书第五至第十二章详细介绍了高校民族传统体育的项目练习情况，包括武术套路、搏击运动、养生功法、舞龙舞狮以及我国两北地区、东北及内蒙古地区、中东南地区、两南地区等少数民族传统体育项目的有关练习实践。

本书第十章还对基本技能类、球与冰雪类、角力与摔跤类以及其他民间流行的高校民族传统体育游戏进行了介绍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>