第一图书网, tushu007.com

<<学会感恩 成就精彩人生-青少年走向>>

图书基本信息

书名：<<学会感恩 成就精彩人生-青少年走向成功之路必修的二十堂课>>

13位ISBN编号：9787502248024

10位ISBN编号：7502248021

出版时间：2010-02-01

出版时间：原子能出版社

作者：孙云 编

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

“感恩”是一种认同。
这种认同应该是从我们的心灵里的一种认同。
我们生活在大自然里，大自然给与我们的恩赐太多。
没有大自然谁也活不下去，这是最简单的道理。
对太阳的“感恩”，那是对温暖的领悟，对蓝天的“感恩”，那是我们对蓝得一无所有的纯净的一种认可。
对草原的“感恩”那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服。
对大海的“感恩”，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。
“感恩”是一种回报。
我们从母亲的子宫里走出，而后母亲用乳汁将我们哺育。
而更伟大的是母亲从不希望她得到什么。
就像太阳每天都会把她的温暖给予我们，从不要求回报，但是我们必须明白“感恩”。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

孙云，青少年心灵成长训练导师，终生学习倡导者，数十所学校德育顾问，特聘心灵成长训练导师。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

精华法则篇第一章 为中华之崛起而读书第一节 你为谁读书　第二节 中国人的精神　第三节 科学巨人钱学森第二章 梦想使你与众不同第一节 有梦才会有未来第二节 大成功者一定是大梦想者　第三节 如何制造梦想第三章 态度是成功的法宝第一节 积极的心态决定你的成就　第二节 你是对的则世界就是对的　第三节 积极的心态是这样练成的　第四章 目标是成功的导航塔第一节 让自己能“看见”自己的未来　第二节 如何设定目标　第三节 化目标为现实的秘诀第五章 自信是成功的第一要素第一节 自信的力量第二节 自信心基础训练第三节 建立自信心的核心法则　第六章 学习的速度决定成功的速度第一节 学习力就是竞争力　第二节 你为什么感到学习很枯燥　第三节 提升学习力的七大步骤　第七章 事先计划让你事半功倍第一节 如果你不知道未来的远景，你就永远到不了那里　第二节 机会总是偏爱那些有所准备的人　第三节 合理安排时间　第八章 行动是成功的最高法则第一节 现在就去做第二节 千里之行，始于足下第九章 反省是成功之母第一节 反省是一门课第二节 吃亏是福　第十章 坚持创造奇迹第一节 坚持的力量第二节 成功的智慧在于专注与单纯　第三节 坚持创造奇迹第十一章 健康的秘密第一节 做一个精神健全的人　第二节 科学合理的用脑　第十二章 性格决定你的命运第一节 性格测试第二节 迷人的个性所具备的品质　第三节 你的人生由自己决定　第十三章 卓越人生的关键就是细节第一节 天下大事必做于细　第二节 细节成就了谁第十四章 拥有一颗感恩的心第一节 如何让孩子拥有一颗“感恩的心”　第二节 越伟大的人越懂得感恩　第十五章 人脉决定你的未来第一节 良好人际关系的前提是不能伤害对方　第二节 与人相处的秘诀　第三节 如何让你处处受欢迎第十六章 学会控制你的情绪第十七章 意志是成功的必备品质第十八章 成功就是一种习惯第十九章 学会时间管理第二十章 爱和宽容是这个世界上最强有力的武器额外赠送篇

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

成功没有秘诀，就是要在行动中尝试、改变、再尝试……直至成功。
有的人成功了，不是因为他们的运气比我们好，而是因为他们比我们犯的错误、遭受的失败更多。
教育学家研究证明，教师在课堂上所讲的知识学生只能记住10%，而学生自己亲自去做的却能记住70%，因此要想真正学会一件事，最有效的方法就是去实践，“在做中学”。
比如学骑自行车，不论你掌握了多少骑车的理论和技术，但是你从来不去练习，你能学会骑车吗？
再比如写作文，不论老师教给你多少方法和技巧，但是你从来不动笔，你的作文水平能提高吗？
有一句格言是这样说的：“我听见了，我又忘记了；我看见了，我就记住了；我做过了，我就明白了。”百闻不如一见，百见不如一做。
如果你想学会游泳，你就必须下水去游；如果你想学会拳击，你最好戴上拳击手套上场练习闪躲、进攻。
现实是此岸，理想是彼岸，中间有湍急的河流，行动则是架在河上的桥。
柏拉图说：“要了解一个人，听他讲一年话不如看他一小时的表演。”可见人们不在乎你怎么说、怎么想，只关心你怎么做。
你说你深谙经商之道，别人是不会相信你的，除非你能赚几百万；你说你的那套教育理论是最棒的，别人要持怀疑态度，除非你的教学实绩是最棒的，要知道这个世界是以结果来衡量你的成功与失败。
以上这些道理我们每个人都懂，但我们有人会说刚订好目标时满怀摩拳擦掌的热情，可是过了一段时间后就没劲了，更别提达成目标的自信了。
其实不仅仅是你，这个世界上还有很多像你这样的人。
许多人曾经对我说过这样的话：为了成功，我尝试了上千次，可就是不见成效。
你相信这句话是真的吗？
别说他们尝试了上千次，甚至于有没有十次都令人怀疑。
成功的秘诀就是目标+计划+行动，关于这一点，早在第一次上课的时候我们就学习了。
试想，我们在学习中遇到困难、解决困难、学不会某一学科，又有谁尝试过别说100次哪怕是10次全神贯注的冲锋？
……

第一图书网, tushu007.com
<<学会感恩 成就精彩人生-青少年走向>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com