

<<高尔夫启蒙>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫启蒙>>

13位ISBN编号：9787502242404

10位ISBN编号：7502242406

出版时间：2008-9

出版时间：赵贻贤、戴玫 原子能出版社 (2008-09出版)

作者：赵贻贤，戴玫 著

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫启蒙>>

内容概要

《高尔夫启蒙》旨在使初学者得到基本的入门知识，并在此基础上尽快提高技能。通过高尔夫史话、场地器材和礼貌规范的介绍，使您认识高尔夫球运动，了解高尔夫文化。结合高尔夫球“远而准”的特点，在强调动作规范、狠抓基本功的同时，突出了先准后远、在准中求远的教学理念。此外，为全面了解高尔夫文化，《高尔夫启蒙》还对球童、高尔夫规则和相关的英语词汇做了重点介绍。

<<高尔夫启蒙>>

书籍目录

第一章 认识高尔夫第一节 高尔夫文明第二节 高尔夫运动史话第三节 高尔夫的礼貌规范第二章 高尔夫球场与器材第一节 高尔夫球场第二节 高尔夫器材第三章 高尔夫技术及练习办法第一节 推杆第二节 形成正确的挥杆技术第三节 铁杆技术第四节 木杆技术第四章 热身与辅助练习第一节 热身练习第二节 辅助练习第三节 技术练习第四节 素质练习第五章 高尔夫球规则第一节 高尔夫礼仪、礼貌和行为第二节 定义第三节 打球规则第六章 心理素质第一节 高尔夫与心理学的密切关系第二节 高尔夫在训练与竞赛中容易出现哪些心理障碍第三节 如何进行心理训练第七章 球童第一节 怎样做个好球童第二节 球童工作程序与服务规范第三节 球童服务“三字经”第四节 正规比赛中球童服务的要求第五节 高尔夫练习场工作程序和服务公约第六节 球童培训第八章 高尔夫英语词汇

<<高尔夫启蒙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>