

<<新大众菜谱>>

图书基本信息

书名：<<新大众菜谱>>

13位ISBN编号：9787502229498

10位ISBN编号：7502229493

出版时间：2003-9

出版单位：原子能出版社

作者：肖桂林

页数：336

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新大众菜谱>>

### 内容概要

新大众菜谱。

合理饮食使幼儿正常成长，青少年发育良好，正常人保持健康，老年人益寿延年，患者早日康复。  
素菜是黄金菜，600款清淡营养菜，款款绿色、天然，是您健康的守护神。

本套菜谱共30本，汇集了南北方以及各种风味的菜系，每本600余种做法。  
本书介绍了营养菜的做法，简单好学易做，是符合大众口味的家居生活常备书籍。

<<新大众菜谱>>

书籍目录

一 菌笋类 炸冬菇 素炒冬菇丝 卤冬菇 红烧冬菇 冬菇面筋 冬菇金针菜 冬菇烧菜花 冬冬青 冬菇炒菠菜 火腿冬菇烧油菜 烧二冬 扒双菇 油焖冬菇珍珠米 麻油冬菇菜心 冬菇炒豌豆苗 冬菇素肠 麻油炖冬菇 海棠冬菇 冬菇熘马蹄 科菇汤面 玉兰烩双菇 核桃冬菇丁 纸包三鲜 口蘑烩鲜蓬 溜口蘑 口蘑锅粑汤 裹烧鲜蘑  
.....二 江米面粉类 三 豆制品类 四 干鲜果类 五 豆菜类 六 瓜果菜类 七 叶菜类 八 根茎类

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>