

<<破译性格密码>>

图书基本信息

书名：<<破译性格密码>>

13位ISBN编号：9787502182403

10位ISBN编号：7502182403

出版时间：2011-4

出版时间：石油工业出版社

作者：鲁青

页数：290

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<破译性格密码>>

### 内容概要

在使用著名的斯塔克·哈塞维调查问卷对1000名社会成功人士进行的随机调查中发现，有64%的成功人士为显性或隐性的内向型性格。

心理学家指出，内向型性格的人也可以大大提高获取成功的几率，只要做出有针对性的改变！

本书为内向型性格的人指明了方向 and 道路，提炼出很多重要观点、建议和方法，让他们学习、参照、实践。

全书以深入细腻的笔触描绘了内向型性格的人在面对问题时的内心活动，可以帮助读者客观地认识自我，释疑解惑，发掘自我的独特魅力，扬长避短，创造更精彩的人生。

## &lt;&lt;破译性格密码&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 内向人容易被忽视的优势——这些都是极具潜力的成功资本
- 正确地审视自我，将你的魅力展示在别人面前3
  - 你可能没有最快的速度，但却有最强的韧性7
  - 无需修饰的你，就能给人天然的信任感11
  - 踏实稳重是你将成功拥入怀抱的重要法宝15
  - 不被信息拘束，善于发挥自己的独创性19
  - 膨胀的进取心，是你前进的“发动机”23
  - 谨慎的处事风格，让危机难以向你靠近27
- 第二章 阻碍内向人成功的性格缺陷——改善不足，让你离成功更近一步
- 情绪消极是让你觉得不幸的罪恶源泉33
  - 与他人相比，你总有莫名的自卑感38
  - 习惯性的孤独，让你的光芒越来越淡43
  - 灵活性较差，遇事不懂得“急转弯”47
  - 过强的个人意识，容易让你身心疲惫52
  - 笨拙的语言表达，总容易让人产生误解弱
  - 喜欢自我隐藏，让你无法充分展示自己的才能61
- 第三章 内向人需要掌握的交际技巧——良好的人际关系不是外向人的专利
- 放松精神，多谈个人意见
  - 展示自我，无需冒充外向人
  - 不善言辞，就做个善于倾听的人
  - 客气固然重要，但不要留下疑问
  - 主动接近，别人才会离你更近弱
  - 话不在多，关键要能引起别人的兴趣
  - 真诚交流，才会拥有过硬的交情
- 第四章 内向人克服社交恐惧的妙招——融入集体的技巧，内向人不得不学
- 主动适应，才不会被环境所排斥
  - 克服内心恐惧，打倒另一个自己
  - 依“礼”办事，自己也会显得从容
  - 多和陌生人说话，习惯了自然不怕
  - 锻炼口才，有好口才就不会没话说
  - 多参加聚会，经历多了自然圆融
- 第五章 内向人应怎样谱写浪漫的爱情故事——主动才能把握自己的爱情
- 鼓起勇气，爱他就要说出来
  - 不要疑神疑鬼，爱他就得相信他
  - 切勿丧失自我，运用自身的魅力来吸引对方
  - 偶尔的幽默，也能催化美妙的爱情
  - 性格互相适应，是恋爱成功的第一要素
  - 让沟通成为习惯，彼此才能更合拍
  - 内向人不得不知的十一条爱情“军规”
- 第六章 内向人的职场生存法则——职场不是内向者的地狱
- 面试就是推销，要把握正确的策略
  - 选择正确的职业，才能让你光芒无限
  - 适时地表现，才能博得上司的赏识
  - 不做“冷板凳”，成为不可替代的人

## <<破译性格密码>>

面对压力，要懂得合理地规划

适当的时候，要学会说“不”

改变以往的认识，打工也是为了自己

第七章 内向人的理财致富之道——谨慎理财。

你就会成为大富翁

胆子大一点，你就能赚得多一点

固定工资，只能糊口不足养家

谨慎投资，切勿走进华丽的陷阱

勤俭节约，将财富牢牢守住

不乱花钱，要花就花在点子上

按期储蓄，与“月光族”彻底决裂

胃口大一些，你的目标应该是千万

第八章 内向人怎样登上事业的巅峰——踏实沉稳，让你的事业百花齐放

当断则断，切勿优柔寡断

激发干劲，为事业献上百分百的热情

垂帘听政，实施“无为而制”政策

.....

第九章 内向人的思维倾向——在自己的领地，让自己大放光彩

## &lt;&lt;破译性格密码&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第一章内向人容易被忽视的优势——这些都是极具潜力的成功资本正确地审视自我，将你的魅力展示在别人面前。就现代社会而言，人们好像特别地强调外向的性格，所以，在各种招聘信息上，总是会出现“要求性格开朗、乐观，善于沟通”等字眼。

因此，内向者痛苦不已，但为了生存和残破的梦想，只能想办法通过各种方式来改变自己，可不幸的是，结果都不是很乐观，有时越想表现的外向一点，越是弄巧成拙，有句话叫做“强扭的瓜不甜”，大部分内向者都有着切身的体会。

在1997年香港回归之前，房地产是个热门的行业，有个建筑系的小伙子，毕业后也投身于这一行业。然而，他的性格太过内向，笨嘴笨舌的，总是拉不到客户。

这时，看到身边能说会道的人，一个个的都赚翻了，他决定改变自己。

于是，在每次有客户来的时候，都主动围在他们身边转，事前还做好了充分的准备。

然而，这林子大了什么鸟都有，那些客户总是会提出这样那样的问题，小伙子不够灵活，不会“忽悠”，依然应付不了。

于是，在那个人人都想发财的年代，这个内向的小伙子，成了一个做房地产而落魄的人。

说到这里，是不是说内向的人天生就有缺陷，比不上外向的人呢？这种说法显然是错误的，古今中外，有着无数的成功者性格都很内向，比如：爱因斯坦、爱迪生、李嘉诚、陈景润，还有搜狐的CEO张朝阳，等等都是。

由此可见，性格不是决定人成功与否的关键，也没有好坏之分，只不过是专家、学者为了方便叙说或比较分析，才进行模糊的划分。

客观地说，它们都有各自的优点和不足，就好像胖子比瘦子的力气要大一点，而瘦子的速度却比胖子快一点一样。

所以，内向人想通过改变自己的性格来获得成功，这就无疑是一种错误的做法，就好像治病一样，是治标而不治本。

那什么是治本的方法呢？

我们知道，人体内有健康的细胞，也有病菌细胞，要是病菌细胞布满人体，人就会生病，而要是通过药物或是物理治疗的方法，让健康的细胞占主导地位的话，那么，健康的细胞就会打败病菌细胞，人也就健康了。

还有句话，叫做“一白遮三丑”说的也是这个道理。

所以，内向人固然有自己的不足，比如，不如外向人热情、不善于打交道等，但是他们也自己的优势，要是能把这些优势发挥出来的话，那么无疑就像是让自己体内的“健康细胞”占了主导位置，克服其他的缺陷和不足，使自己的负面影响变得很少，这样就极有可能取得成功。

<<破译性格密码>>

编辑推荐

《破译性格密码:内向人自我成功说明书全集》：东西自我，释放真我！

发掘内向人性格优势，迈向成功之路。

你是内向型性格的人吗？

内向型性格是天生的吗？

作为一个内向型性格的人，你有什么特别的优势？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>