

<<每天读点圣严法师全集>>

图书基本信息

书名：<<每天读点圣严法师全集>>

13位ISBN编号：9787502182397

10位ISBN编号：750218239X

出版时间：2011-4

出版时间：石油工业出版社

作者：唐峥雄

页数：269

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天读点圣严法师全集>>

### 内容概要

如今，圣严法师已经离我们而去了，但他的声音依然亲切圆润。极富感染力，犹如智慧的甘泉，滋润我们的心田、洗涤我们的灵魂、澄净我们的心灵。听圣严法师讲经是一种生命的享受，将会获得心灵的升华。为了继续圣严法师未尽的事业，继承大师理念——提升人的品质，建设人间净土，以教育完成关怀任务，以关怀达到教育目的。因此，作者精心编写了这本《每天读点圣严法师全集》。圣严法师著作篇篇精华。让我们难以取舍，只是选取其中部分内容，编撰为十章，阐释修身、交际、合作等内容。希望能够在学习、工作、生活中。向读者提供一些帮助。最重要的是能够拥有一份平安快乐的心情，轻松应对生活。

<<每天读点圣严法师全集>>

书籍目录

第一章 圣严法师说禅

侧耳听禅，人生即道场

道在不苦不乐中

禅藏在“爱和良知”的镜子里

一切阻碍都是线索，所有陷阱都是路途

退步即为向前

山谷是最低点，但是也是起点

慧能从心启用

一心有滞，诸法不通

行到水穷处，坐看云起时

即刻回头，自能上岸

第二章 圣严法师说人生

人生的第一要务

天堂和地狱，只是一种感觉

心中有事世间小，心中无事一床宽

咸有咸味，淡有淡味

把生活的重担放下，让灵魂的脚步跟上

留一只眼睛看自己

凡事只有用心，才能有所感悟

第三章 圣严法师说生死

生命仿若不系舟

超越别离的痛苦

老化是自然现象

死亡并不可怕

度生重于度死

第四章 圣严法师说快乐

追求快乐是起点，不是目的

知苦，体验苦，不以为苦

剪去心中的死结

善用“臭皮囊”，苦中常作乐

快乐由心而发

别颠倒看世界

少欲知足方为真快乐

存平常心，做非常人

第五章 圣严法师说做事

惜福是成大事的根本

用悠闲的态度去做身边的事情

舍弃一切浮华，竭力追求禅的真谛

做一天和尚撞一天钟

成就美好生活的不二法门

禅就是拥有一颗平常心

孺子牛的大快乐

身体力行，说一丈不如行一寸

成功就在转念中

第六章 圣严法师说人际交往

<<每天读点圣严法师全集>>

人在江湖更要由己

.....

第七章 圣严法师说团队合作

第八章 圣严法师说自我

第九章 圣严法师说智慧

第十章 圣严法师说幸福

<<每天读点圣严法师全集>>

章节摘录

因为忙就紧张，为了工作、为了学习、为了消遣娱乐而忙。繁忙会带来紧张，紧张会使你情绪不安。

在繁杂的生活中能够保持一份平和的心态就变得难能可贵了。

圣严法师在日本和美国都有很长时间的的生活经历。

他曾对自己熟悉的几个地方做这样的比较：在东京街头，人走路是用跑的；每天早晨纽约的街头，没有慢慢走路的人，大家都在赶时间，赶搭交通工具。

台北的人走路也很匆忙，但还不如东京、纽约的人那么紧张。

他们为什么紧张？

因为晚上紧张地看电视、参加宴会，一直到半夜两点才睡觉；第二天早上紧张地起床，紧张地赶巴士、赶地铁，上车前也跑，下车后也跑。

不如此，无法支配时间。

为了支配时间，所以我们可以看到公共汽车上、地铁中，常常是疲惫的面孔。

忙碌紧张成为了影响现代人生活的一大障碍。

圣严法师从不忌讳说到自己的烦恼。

他这样说：“我是一个非常忙的人，但不会忙得心头发慌。

心慌则烦乱，心乱即烦恼。

从禅的立场来看，如果处理得当，忙也是可以当做消除烦恼的修行方法。

所以菩萨越忙，道心越高。

一般人在不忙的时候，或觉空虚无聊，或者胡思乱想。

如果使你忙得头昏眼花，甚至忙得手忙脚乱，那也不好。

当你忙得起了烦恼时，最好放松身心，注意你的呼吸从鼻孔出入的感觉，享受呼吸、体验呼吸，没有多久，你就能够心平气和，头脑清醒了。

” 圣严法师所说的方法就是禅修的基本方法。

人人都可以成佛，人人都有佛性。

但是，大家并不懂得如何才能达到成佛的目的。

在幼儿园时代我们都会有“我长大了以后要做……”的梦想，到了中学、大学之后，还能有几人记得自己幼时的梦想呢？

有一位朋友，原是哲学教授，后来又去学音乐，现在，既教佛学又兼职按摩师。

他始终不清楚哪一项才是他最终点的目标，也不知道他最初究竟是要学什么，虽然他学了很多，但是这并没有解决问题。

就好比一间房子，有很多门，这房子人人都想进来，你可以从东面进来，也可以从西面进为来，还可以从地下室进口自楼下爬楼梯上来，假如，你认为进了一道门，不过瘾，想多看几道门，一探究竟，这是可以的。

但是，最重要的是，如果你能进到这间房子的核心处，不论你从哪一道门进来，你所见的，将会是完全相同的。

当我们遇到不幸的事、不如意或不愉快的事，如何才能够让自己想到“此事必有它的原因”呢？我们可能不完全知道产生这一切的原因，但是也无须去理它，只须确认，果从因来，我们能做的只有接受它了。

但是，如果我们仅仅是逆来顺受，这样在态度上不也很消极吗？

事情既然已经有了前因，倘若再以另一项原因相加进去，事情所得的结果和情况就会更改。

所以在态度上，第一，要接受事实。

第二，要寻求解决的方法。

而不是一味地紧张，做一些不必要的事情。

在忙碌之中保持一份平和的心态是我们的目标，但是并不是说我们为了这个目标而去放弃一些必须的付出，我们凡事要努力。

<<每天读点圣严法师全集>>

因为，努力本身就是生活。

红尘之中即是我们的修炼场所。

不要为自己在心中设限，我们要深信佛说：“心、佛、众生，三无差别。

”自在无碍的世界，即在我们的眼前。

人生就是我们的道场。

<<每天读点圣严法师全集>>

编辑推荐

《每天读点圣严法师全集》圣严法师以提升人的品质，建设人间净土，以教育完成关怀任务，以关怀达到教育目的的一的理念，讲解佛法精髓，教会读者如何净化心灵，提升自我：净化人心，造福社会：福慧双修，获得圆满人生。

禅是智的、安定的、清净的。

智慧是不被环境所困扰.安定是不被环境所混乱，清净则是内心不随外境杂乱而杂乱，不随外境的污染而污染。

用惭愧心看自己，用感恩心看世界。

每日反省，常常惭愧，时时忏悔，内心自然清明，性格自然稳定。

持有惭愧心.便会谦虚礼让。

活在当下。

不悔恼过去，不担心未来。

人生如舟，每个人要学会在红尘中掌好自己的舵。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>