

<<成功人士的10大资本>>

图书基本信息

书名：<<成功人士的10大资本>>

13位ISBN编号：9787502181963

10位ISBN编号：7502181962

出版时间：2011-3

出版时间：石油工业出版社

作者：王光海

页数：229

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功人士的10大资本>>

前言

成功人士是这个世界的赢家。

从比尔·盖茨到柳传志，从李嘉诚到陈天桥，他们都是这个时代的标杆，拥有别人望尘莫及的成就。也许他们的成功有着各种各样的原因，但最关键的一点在于他们都是成功人士。

他们能够充分发挥自己的能力，有效地利用时间和各种资源，迅速、果断地解决面临的问题和困难。在出色完成工作任务的同时，能很好地平衡生活和工作的关系，保持身心健康，在事业、工作、家庭、生活等方面取得全面的成功，成为众人学习的榜样。

世界上不会有毫无缘故的成功，成功人士之所以能够成为人生的赢家，关键在于他们拥有自己的资本。

正是这些资本让他们战胜无数的竞争者，在纷繁复杂的人生中建立自己的功业。

这些资本包括以下10大部分。

行动力资本——行动力是成功人士拥有的首要资本。

“心动不如行动”，行动是完成计划、奔向目标、获得成功的保证。

成功人士有着立刻行动的习惯，他们做事从不找借口，不让自己在与时间的竞赛中败下阵来，从而让目标得以迅速实现。

而不成功人士总是喜欢找各种借口来逃避行动，凡是应该做的事一再拖延而不立刻去做，留待将来再做，从而让目标的实现变得遥遥无期。

思维力资本——成功人士拥有非凡的思维力资本。

思路决定出路，面对任何事情，成功人士总是能够冷静地审视问题，很清楚地知道自己要什么，通过什么方法获取，并知道如何从有利于自己的地方进行突破，从而有效地实现自己的目标。

善于思考，能让你把别人难以办成的事情办成，把自己本来办不成的事情办成。

而不会思考的人，做事时就很难发现问题和有效地解决问题，从而让问题成为人生的难题，导致自己低效和失败的人生。

管理力资本——成功人士都懂得时间的重要价值，都会有效管理时间，用更少的时间完成更多的事情。

当今社会，时间就是金钱，能否有效地运用时间，提高时间管理的艺术，就成为决定成就大小的关键因素。

成功人士把人生看成一场竞赛，他们会合理安排自己的时间，懂得掌控时间和赢得时间，有效地对时间加以利用，让自己的工作和生活更有效率，从而远远超越那些不会对时间进行有效管理的人。

控制力资本——成功人士对生活和工作拥有高度的控制力，这让他们的生活和工作有理有序，有条不紊，运行在一种良好的节奏上，从而让目标快速有效地实现。

而没有控制力的人，就不会合理地安排事情，总是把工作和生活弄得杂乱无章，弄得自己手忙脚乱，把大量的时间浪费在一些细枝末节上，从而让自己的效率极为低下。

因此，要想拥有成功的人生，就必须拥有控制力资本，使自己做起事来事半功倍。

创造力资本——成功人士拥有普通人难以比拟的创造力资本，这使得他们具有非凡的竞争力，能在工作中迅速超越他人，创造自己的价值。

我们正处在知识经济这样一个崭新的时代，创新是知识经济的核心和灵魂。

对个人来说，若要在社会获得自我价值的实现，追求成功的人生，就必须突破思维定式，培养和展现自己的创新素质，成为一个有活力的创造者；否则，将难以在激烈的竞争中超越他人，凸显自己的价值。

人脉资本——丰富的人脉是每一个成功人士的必需资本。

现代社会，没有谁能够单枪匹马地做成事情，每一个人做事都需要借助他人的力量，而这只有充分利用人脉资源才能做到。

成功人士在平时的生活和工作中十分注意训练自己的合作能力，拓展自己的人脉，与他人处理好关系。

这样，通过借助他人的力量，在面临问题或危机时就能轻易化险为夷，圆满地达到目的。

<<成功人士的10大资本>>

胆商资本——成功人士拥有过人的胆量和勇气，这使得他们能够有效把握自己的机遇，成为生活中的强者，建立起自己的事业。

我们面临的环境每天都在变化，如果没有敢想敢做的精神，我们就会害怕变化，害怕未知，害怕压力，这样会让机会白白溜走，我们的生活和事业会变得越来越糟糕。

只有拥有过人的胆量和勇气，摒弃害怕受伤、怯懦畏惧的心理，敢想敢做，我们才能够成为生活的强者，创造美好的明天。

才学资本——才学资本是成功人士普遍拥有的资本。

知识就是力量，现代社会竞争激烈，每个人都会经历无数次改变，时刻面临着竞争，只有那些通过学习不断提升自己、完善自己，拥有扎实才学的人才能适应种种变化，做好自己的事情，从而在与别人的竞争中脱颖而出，超越平庸而走向卓越；而那些不注重学习、没有才学资本的人最终将会在竞争中出局，被生活抛弃。

心态资本——成功人士拥有良好的心态，这使他们始终能够用最积极的思考、最乐观的精神和最丰富的经验支配和控制自己的人生，这使得他们能够充分应对各种挑战，更加卓有成效地开展工作。而不成功人士常常有着消极的心态，经常陷在自我否定的圈子里，做起事来犹豫不定，使自己经常面临低效乃至失败。

健康资本——没有健康会一事无成，也就自然不会拥有成功。

世界著名科学家居里夫人说过，“健康的身体是科学的基础，没有健康将一事无成”。

健康是金子，健康是无价之宝，健康是人的第一财富，健康是生命的源泉。

失去了健康，效率就会锐减。

成功人士深知健康的重要性，他们积极地投资健康，培养良好的生活习惯，积极锻炼自己的身体，让自己拥有一个健康的体魄，从而为自己的成功奠定良好的基础。

朋友，如果你想在这竞争激烈的社会中拥有成功，你就必须向成功人士学习，打造成功的10大资本，然后才能创造不愧于这个伟大时代的功业！

<<成功人士的10大资本>>

内容概要

朋友，如果你想在这竞争激烈的社会中拥有成功，你就必须向成功人士学习，打造成功的10大资本：行动力资本、思维力资本、管理力资本、控制力资本、创造力资本、人脉资本、胆商资本……然后才能创造不愧于这个伟大时代的功业！

王光海编写的《成功人士的10大资本》告诉你如何把独特的优势变成最大的资本！

《成功人士的10大资本》告诉你如何由内而外全面造就自己！

<<成功人士的10大资本>>

书籍目录

第一章行动力资本——让目标得以迅速实现的力量

成功关键在于行动

保证自己的行动有益有效

养成“现在就去”的好习惯

行动，行动，再行动

克服拖延的恶习

好想法需立即付诸行动

及时行动才能成功在望

善于用行动证明自己

第二章思维力资本——有效地找到成功的出路

成功人士总是善于思考

思路决定出路

凡事都得讲究策略

换一个角度寻找好主意

改变思路才是解决问题的良方

大事不迷，小事不拘

我们的思维需要一点训练

提高我们的思维能力

给大脑一点散步的时间

经常用脑进行积极思考

注意运用“80/20法则”

不要陷入思维的死角

第三章管理力资本——充分发挥时间的价值

人生就是一场竞赛

有效地管理时间

时间不能浪费

把握好现在

合理地安排时间

把握好自己的时间

用更少的时间做更多的事情

积极休息也是提高效率的关键

在时间上要永远比别人快一步

第四章控制力资本——让生活和工作有条不紊

有条理才不会手忙脚乱

控制好自己的生活节奏

保持适度的紧张感

寻找自己的“生理节奏”

用心分析主观和客观原因

学会将你要办的事情分类

把时间运用在一个方向上

集中注意力做每一件事情

拣最重要的事先做

切忌犯“想法太多”的错误

把全部精力集中在一件事上

第五章创造力资本——超越他人的不二捷径

<<成功人士的10大资本>>

打破你的思维惯性
成功离不开睿智的创意
珍惜你的灵感
充分发挥你的想象力
敢于推陈出新
激发自己的创造力
善于培养创新意识
敢于尝试才能成功
打开你的创造之门
创新永无止境
创新必须注意的几个问题
第六章人脉资本——有效地借用他人力量
没有人脉事难成
好人脉能带来好收获
大力拓展你的关系
在交际中满足对方的心理需求
让老板成为你的贵人
建立和善用“朋友档案”
通过互换获取双赢
人际交往要坚持互利原则
妥善管理好自己的人脉网
多和一流的人在一起
第七章胆商资本——有效把握自己的机遇
勇气是人生必不可少的动力
莫让自己打败自己
摒弃你的怯懦
勇敢出才干
保持一点冒险精神
勇敢才能开启成功的大门
成事离不开敢想敢做
抓住每一次进攻的机会
不可自己吓自己
敢于挑战自己
第八章才学资本——让人成功的不竭源泉
停止学习就是停止发展
通过学习不断充实自己
不断进行求新求变
活到老，学到老
学习，学习，再学习
让自己每天进步1%
比别人做得更多更好
养成随时学习的习惯
提高你的业务能力
第九章心态资本——不断进取的强大动力
效率中的自信原则
自信让我们发挥出最高的水平
以胜利者的心态去生活

<<成功人士的10大资本>>

告别悲观主义

学习训练你的心智

不同态度导致不同结果

选择正确的态度对待人生

依靠自己，相信自己

身处逆境也要坚持微笑

正确面对输赢得失

天天拥抱好心情

第十章健康资本——为成功奠定良好的基础

没有健康将一事无成

健康是生命的源泉

健康的科学含义

健康的具体标准

健康的具体表现

做一个现代健康主义者

掌握科学的饮食

走出心理失衡

在运动中放松心情

跑步锻炼是一种好方法

培养一种良好的爱好

正确地发泄一下怒气

用音乐舒缓自己

用休闲解放自己

<<成功人士的10大资本>>

章节摘录

版权页：“天上掉馅饼”，谁都知道这样的想法是不切实际的。但现实生活中就有一些人喜欢沉湎于幻想之中，整天做着春秋大梦，认为成功就像馅饼一样有一天也会从天而降落在自己的头上。

这样的人永远不会成功。

因为这样的人根本不懂得成功人士的秘诀：成功关键在于行动。

有个落魄的中年人每隔三两天就到教堂祈祷，而且他的祷告词几乎每次都相同。

“上帝啊，请念在我多年来敬畏您的分上，让我中一次彩票吧！”

阿门。

“几天后，他又垂头丧气地回到教堂，同样跪着祈祷：“上帝啊，为何不让我中彩票？”

我愿意更谦卑地来服侍您，求您让我中一次彩票吧！”

阿门。

“又过了几天，他再次出现在教堂，同样重复他的祈祷。

如此周而复始，不间断地祈求着。

终于有一次，他跪着：“我的上帝，为何您不聆听我的祈求？”

不让我中彩票啊？”

只要一次，让我解决所有困难，我愿终身奉献，专心侍奉您……”就在这时，圣坛上空传来一阵宏伟庄严的声音：“我一直聆听你的祷告。

可是，最起码，你该先去买一张彩票啊！”

“你明白为什么这样的人注定不会成功了吧？”

光有梦想是不够的，要想成功你必须为自己的理想付诸行动，并且要马上行动！”

梦想是成功的起跑线，决心则是起跑时的枪声，行动犹如跑者全力地奔驰，唯有坚持到最后一秒，方能获得成功的锦标。

哥伦布还在求学的时候，偶然读到一本毕达哥拉斯的著作，知道地球是圆的，他就牢记在脑子里。

经过长时间的思索和研究后，他大胆地提出，如果地球真是圆的，他便可以经过极短的路程而到达印度。

但是，许多有学问的大学教授和哲学家都耻笑哥伦布的想法，认为他的想法不切实际。

他们告诉他：地球不是圆的，而是平的，然后又警告道，他要是一直向西航行，他的船将驶到地球的边缘而掉下去……这不是等于走上自杀之途吗？”

然而，哥伦布对这个问题很有自信，只可惜他家境贫寒，没有钱让他实现这个冒险的理想，于是，他希望有人在金钱上能够助他一臂之力，但他一连空等了17年，还是失望。

他决定不再等下去，于是起程去见皇后，沿途穷得竟以乞讨糊口。

皇后十分赞赏他的理想，并答应赐给他船只，让他去从事这个冒险的工作。

为难的是，水手们都怕死，没人愿意跟随他去冒险，于是哥伦布鼓起勇气跑到海滨，捉住了几位水手，先向他们哀求，接着是劝告，最后用恫吓手段逼迫他们同去。

同时，他又请求女皇释放了狱中的死囚，答应他们如果冒险成功，他们就可以免去死罪恢复自由。

一切准备妥当后，1492年8月，哥伦布率领三艘帆船，开始了一个划时代的航行。

刚航行几天，就有两艘船破了，接着又在几百平方公里的海藻中陷入了进退两难的险境。

哥伦布亲自拨开海藻，才得以继续航行。

在浩瀚无垠的大西洋中航行了六七十天，也不见大陆的踪影。

水手们都失望了，他们要求返航，否则就要把哥伦布杀死。

哥伦布兼用鼓励和高压手段，总算说服了水手们。

“天无绝人之路”，在继续前进中，哥伦布忽然看见有一群海鸟向西南方向飞去，他立即命令船队改变航向，紧跟这群海鸟。

因为他知道海鸟总是飞向有食物和适于它们生活的地方，所以他预料附近有陆地。

果然，他很快就发现了美洲新大陆。

<<成功人士的10大资本>>

可以想象，如果哥伦布再等下去，必然会一生蹉跎，一事无成，美洲大陆的发现者可能改换他人，成功的桂冠就永远不会属于他了。

哥伦布最终成了英雄，从美洲带回了大量的黄金珠宝，并得到了国王的奖赏，以新大陆的发现者名垂千古。

这一切都是行动的结果。

因此，作为成功人士必须拥有行动力这一资本，做到时刻坚持行动，永不放弃行动。

道理很简单，行动可能成功也可能不成功，但是不行动，则永远不会成功。

<<成功人士的10大资本>>

媒体关注与评论

成功者一遇到问题就马上动手去解决，他们从不花费时间去发愁，因为发愁不能解决任何问题，只会不断增加忧虑，浪费时间。

——比尔·盖茨

<<成功人士的10大资本>>

编辑推荐

成功人士独特的生存优势，来自于自己强大的内在潜能和人格魅力。
人生最大的遗憾莫过于没有去发现、发挥和利用自己的生存优势，最终与精彩的人生擦肩而过。
行动力资本、思维力资本、管理力资本、控制力资本、创造力资本、人脉资本、胆商资本.....

<<成功人士的10大资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>