

<<考高分靠自己>>

图书基本信息

书名：<<考高分靠自己>>

13位ISBN编号：9787502180621

10位ISBN编号：7502180621

出版时间：2011-1

出版时间：石油工业

作者：姜雷

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<考高分靠自己>>

内容概要

本书介绍了高考复习阶段应该注意的诸多方面，汇集了诸多特级教师、专家和近三年高考状元的观点，内容以学习方法和应试技巧为主，还有复习阶段如何与人交往、如何调整心理状态以及家长如何帮助考生应试等方面。

本书有一定的创新性，读者可以利用书中提供的网址与作者或专家互动。
另外，本书注重简短精炼，实用性强，对高中生及家长有很大的帮助。

作者简介

娄雷
新浪教育频道编辑、主持人。
北京航空航天大学硕士。
2006年“全国年度大学生”获得者。
自2006年加盟新浪至今，共主持嘉宾聊天和教育名家采访数百场。
制作并推出的“百所重点高校招生办主任系列访谈”和“新浪高考状元堂”节目，具有极强的权威性和实用性，得到了广大考生、家长的一致好评。
著作有《赢在高三学习方法上》、《赢在高考志愿填报上》、《陪考有方》等。
均获得业界的高度认可。

书籍目录

第一章 如何确保高三学习持续高效地进行 第一节 课前预习到位是高效学习的前提 三大主科预习方法 理科综合预习方法 文科综合预习方法 第二节 上课认真听讲是高效复习的关键 三大主干学科听课方法 理科综合听课方法 文科综合听课方法 第三节 课后及时巩固是高效复习的保障 高中备考阶段复习的两大原则 大主干学科复习方法 理科综合复习方法 科综合复习方法第二章 高三备考阶段必须注意的细节 第一节 如何给自己的高考合理定位 什么是高考成功 如何确定和实现自己的高考目标 怎样有效端正自己的学习态度 第二节 面对庞杂的知识, 如何练就过硬的记忆力 抓住记忆规律, 突破遗忘壁垒 巧妙记住高考各学科的知识点 第三节 如何有效使用海量的复习资料 课本内容是解答一切问题的依据 高考笔记是最值得珍藏的资料 不能让参考书画蛇添足第三章 高三备考阶段应具备的状态 第一节 高三阶段人际交往法则 如何让老师成为我们的引路人 如何让同学成为我们的同行者 如何让父母成为我们的后援军 第二节 高考前的常见心理问题及应对办法 如何应对紧张心理 如何克服倦怠心理 第三节 高考前状态调整细则 考前均衡饮食是第一要务 考前运动要适量和循序渐进 高考前常见病及对策第四章 高三冲刺策略及各科答题技巧 第一节 高三最后冲刺应遵循的原则 高考临考状态调整完美攻略 不同学习水平的考生备考及答题战略 第二节 高考前重要考试备考胜经 特殊类型考试应试注意事项及技巧 高三“一模”考试备考策略 第三节 高考各科考场答题技巧第五章 高考当天家长及考生应战策略后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>