

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

图书基本信息

书名：<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

13位ISBN编号：9787502177188

10位ISBN编号：7502177183

出版时间：1970-1

出版时间：石油工业出版社

作者：成应翠，蒋学晨 主编

页数：241

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

前言

20几岁，是人生中最为熠熠生辉的年华，需要你有坚韧的意志、恢宏的梦想！

20几岁，是“校园人”到“社会人”的微妙转角，需要你和谐转型！

20几岁，是自我升华的奋斗岁月，需要你苦心孤诣，精心筹划未来！

如果你在20几岁时，能够开足马力全速攀升，你将在万里晴空自由翱翔，领略生命的无限风光；相反，如果你在20多岁时蹉跎岁月虚度光阴，人生将变得颠簸动荡、摇摆不定。

如果将人生比作一次航程，你将在这个阶段完成起飞。

20几岁的你，生命的旌旗正在猎猎飘飞，未来的竞争将更加白热化、多元化、立体化。

智商、情商、人脉、心理方面的任何事物都可能造成难以收拾的局面。

踌躇满志、跃跃欲试的你，急需“充电”。

《点亮未来的智慧》系列丛书旨在提供一套可行、有效的成长解决方案，为你从“校园人”到“社会人”的成功转型提供强劲助力。

本套书所选内容针对转型中的实际问题提供可操作性的建议。

本套书包括以下4册，即：《20几岁决定一生的社交方略》——社会交往是你展示自我的舞台，人脉关系是你事业成功的坚实后盾。

懵懂无知、学习社会交往的有关理论，了解各种社交场合的基本行为规范，掌握人际交往的艺术和技巧，对你的人际拓展和人脉积累有着不言而喻的重要意义。

《20几岁决定一生的职场攻略》——职场是20几岁时人生的第一个主战场。

在这里，你将完成社会的、商业的重要启蒙。

我们从入职、办公室交际、职业规范、跳槽转行等角度出发，为你详细介绍职场发展的策略和技巧。

《20几岁决定一生的幸福哲理》——对于年轻的你，权力、名望和金钱也许颇具诱惑。

但是，这一切都是过眼云烟，幸福的生活才应当成为心灵深处的追求。

哲理的熏陶和真爱的浸润，会让你达到“掬水月在手，弄花香满衣”的境界。

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

内容概要

《点亮未来的智慧》系列丛书旨在提供一套可行、有效的成长解决方案，为你从“校园人”到“社会人”的成功转型提供强劲助力。

本套书所选内容针对转型中的实际问题提供可操作性的建议。

本书为该丛书之《20几岁决定一生的幸福哲理》分册。

对于年轻的你，权力、名望和金钱也许颇具诱惑。

但是，这一切都是过眼云烟，幸福的生活才应当成为心灵深处的追求。

哲理的熏陶和真爱的浸润，会让你达到“掬水月在手，弄花香满衣”的境界。

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

书籍目录

Chapter 1 幸福的黄金法则Advice 1 给生活加点糖Advice 2 快乐的法则Advice 3 鱼与熊掌，可否兼得？
Advice 4 色彩与幸福感Advice 5 封印压力，活在当下Advice 6 幸福的财富哲学Advice 7 压力防身术，你
几级功力？
Advice 8 天天睡到自然醒Chapter 2 当幸福来敲门Advice 1 通往幸福的三大秘密Advice 2 幸福其实很简
单Advice 3 人生不是一场测验Advice 4 快乐在心底，心静自可觅Advice 5 拯救现代“幸福大萧条
” Advice 6 记住，幸福就是知道别人的心情与你无关Chapter 3 快乐，才有禅味Advice 1 通往快乐的5个
台阶Advice 2 知足常乐Advice 3 助你生活幸福的滋养剂Advice 4 苏格拉底的幸福哲学Chapter 4 幸福不
是奢侈品Advice 1 10种小技巧，世界更美好Advice 2 予人玫瑰，手有余香Advice 3 帮别人发掘幸
福Advice 4 幸福是灵魂的一种香味Chapter 5 爱你有商量Advice 1 男人：埋葬幸福的若干做法Advice 2
女人：抓住幸福的5个“不” Advice 3 心灵深处，空谷幽兰Advice 4 爱情的杠杆Advice 5 甜蜜蜜Chapter
6 幸福也有盲点Advice 1 寻求幸福，不做物质主义者Advice 2 跨越消极主义Advice 3 幸福——选择破坏
，还是建立？
Advice 4 悦读，而不仅仅是阅读Advice 5 电视真能让你快乐吗？
Advice 6 幸福的绊脚石Chapter 7 好好做自己Advice 1 你就是贵族Advice 2 身体是革命的本钱Advice 3
自信——通向幸福之门的密钥Advice 4 相信自己是个好命的人Advice 5 我来，我见，我胜Advice 6 每
日三省吾身Advice 7 放下包袱，持花而行Chapter 8 蓝颜知己Advice 1 培育友谊，增进幸福的5个方
法Advice 2 掬水月在手Advice 3 一个篱笆三个桩Advice 4 人脉制胜Chapter 9 真爱满径，为幸福加
分Advice 1 感恩是快乐的源泉Advice 2 爱让世界转动Advice 3 生活在愿景之中——升华灵魂的6种方
法Advice 4 宽恕之道，尽在其中Advice 5 真正的爱情与纯粹的幸福Advice 6 创造幸福的“真情时刻”

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

章节摘录

Chapter 1 幸福的黄金法则 幸福法则2：改变！

我不在乎你被告知过什么，也不在乎你的既定价值观有哪些，如果你的工作、关系或生活方式对你而言并不起作用，那就修复它如果你没法修复，那就改变它。

生命太短暂，我们不能做些让我们痛苦的事情，不能和那些让我们痛苦的人在一起。

不要担心你的形象或其他人对你的看法。

这是你的人生，不是他们的。

幸福法则3：追寻幸福的反面 一位印度古鲁有一次告诉我说，幸福就像是蝴蝶，如果你追它，它会跑走，但是如果你放松下来，站着不动；它会停在你的肩膀上休息。

我这不是在说追寻知识、金钱或名声，如果这些是你想要做的，那么尽一切办法尽情追寻它们吧

.....

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

编辑推荐

史上最棒：从“校园人”到“社会人”的成长密码！

全国首套：为你把握人生历程的超值双语书！

最佳“充电”20几岁成长盛宴，看这套就够了！

Smart英语：20几岁，要掌控职场、人脉、心理及幸福，就是要增强英语力！

本套书是集成长秘笈、英语学习、超实用资讯于一体的魅力英语读本。

用英文阅读职场、社交、幸福及心理等方向的成长方案，加强你的“英文思考力”。

专为你工作、“圈子”、生活等量身打造的精粹短篇，提升你的“英文亲和力”。

极力拓展你的词汇库与地道英文单句，有效锻炼你的“英文组织力”。

每天的工作、生活中那点小事，就是最好的英文材料，启发你的“英文创造力”。

飘逸曼妙的版式风格，再搭配精美的插图，尽情发挥你的“英文想象力”。

20几岁，要掌控职场、人脉、心理及幸福就是要增强英语力！

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>