<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

图书基本信息

书名: <<20几岁决定一生的幸福哲理>>

13位ISBN编号:9787502177188

10位ISBN编号:7502177183

出版时间:1970-1

出版时间:石油工业出版社

作者:成应翠,蒋学晨 主编

页数:241

字数:288000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

前言

20几岁,是人生中最为熠熠生辉的年华,需要你有坚韧的意志、恢宏的梦想!

20几岁,是"校园人"到"社会人"的微妙转角,需要你和谐转型!

20几岁,是自我升华的奋斗岁月,需要你苦心孤诣,精心筹划未来!

如果你在20几岁时,能够开足马力全速攀升,你将在万里晴空自由翱翔,领略生命的无限风光;相反,如果你在20多岁时蹉跎岁月虚度光阴,人生将变得颠簸动荡、摇摆不定。 如果将人生比作一次航程,你将在这个阶段完成起飞。

20几岁的你,生命的旌旗正在猎猎飘飞,未来的竞争将更加白热化、多元化、立体化。 智商、情商、人脉、心理方面的任何事物都可能造成难以收拾的局面。 踌躇满志、跃跃欲试的你,急需"充电"。

《点亮未来的智慧》系列丛书旨在提供一套可行、有效的成长解决方案.为你从"校园人"到"社会人"的成功转型提供强劲助力。

本套书所选内容针对转型中的实际问题提供可操作性的建议。

本套书包括以下4册,即: 《20儿岁决定一乍的社交方略》——社会交往是你展示自我的舞台,人脉关系是你事业成功的坚实后盾。

懵懂无知、学习社会交往的有关理论,了解各种社交场合的基本行为规范,掌握人际交往的艺术和技巧,对你的人际拓展和人脉积累有着不言而喻的重要意义。

《20儿岁决定一生的职场攻略》——职场是20几岁时人生的第一个主战场。

在这里,你将完成社会的、商业的重要启蒙。

我们从人职、办公室交际、职业规范、跳槽转行等角度出发,为你详细介绍职场发展的策略和技巧。

《20儿岁决定一生的幸福哲理》——对于年轻的你,权力、名望和金钱也许颇具诱惑。

但是,这一切都是过眼云烟,幸福的生活才应当成为心灵深处的追求。

哲理的熏陶和真爱的浸润,会让你达到"掬水月在手,弄花香满衣"的境界。

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

内容概要

《点亮未来的智慧》系列丛书旨在提供一套可行、有效的成长解决方案,为你从"校园人"到"社会人"的成功转型提供强劲助力。

本套书所选内容针对转型中的实际问题提供可操作性的建议。

本书为该丛书之《20几岁决定一生的幸福哲理》分册。

对于年轻的你,权力、名望和金钱也许颇具诱惑。

但是,这一切都是过眼云烟,幸福的生活才应当成为心灵深处的追求。

哲理的熏陶和真爱的浸润,会让你达到"掬水月在手,弄花香满衣"的境界。

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

书籍目录

Chapter 1 幸福的黄金法则Advice 1 给生活加点糖Advice 2 快乐的法则Advice 3 鱼与熊掌,可否兼得? Advice 4 色彩与幸福感Advice 5 封印压力,活在当下Advice 6 幸福的财富哲学Advice 7 压力防身术,你几级功力?

Advice 8 天天睡到自然醒Chapter 2 当幸福来敲门Advice 1 通往幸福的三大秘密Advice 2 幸福其实很简单Advice 3 人生不是一场测验Advice 4 快乐在心底,心静自可觅Advice 5 拯救现代"幸福大萧条"Advice 6 记住,幸福就是知道别人的心情与你无关Chapter 3 快乐,才有禅昧Advice 1 通往快乐的5个台阶Advice 2 知足常乐Advice 3 助你生活幸福的滋养剂Advice 4 苏格拉底的幸福哲学Chapter 4 幸福不是奢侈品Advice 1 10种小技巧,世界更美好Advice 2 予人玫瑰,手有余香Advice 3 帮别人发掘幸福Advice 4 幸福是灵魂的一种香味Chapter 5 爱你有商量Advice 1 男人:埋葬幸福的若干做法Advice 2 女人:抓住幸福的5个"不"Advice 3 心灵深处,空谷幽兰Advice 4 爱情的杠杆Advice 5 甜蜜蜜Chapter 6 幸福也有盲点Advice 1 寻求幸福,不做物质主义者Advice 2 跨越消极主义Advice 3 幸福——选择破坏,还是建立?

Advice 4 悦读,而不仅仅是阅读Advice 5 电视真能让你快乐吗?

Advice 6 幸福的绊脚石Chapter 7 好好做自己Advice 1 你就是贵族Advice 2 身体是革命的本钱Advice 3 自信——通向幸福之门的密钥Advice 4 相信自己是个好命的人Advice 5 我来,我见,我胜Advice 6 每日三省吾身Advice 7 放下包袱,持花而行Chapter 8 蓝颜知己Advice 1 培育友谊,增进幸福的5个方法Advice 2 掬水月在手Advice 3 —个篱笆三个桩Advice 4 人脉制胜Chapter 9 真爱满径,为幸福加分Advice 1 感恩是快乐的源泉Advice 2 爱让世界转动Advice 3 生活在愿景之中——升华灵魂的6种方法Advice 4 宽恕之道,尽在其中Advice 5 真正的爱情与纯粹的幸福Advice 6 创造幸福的"真情时刻"

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

章节摘录

Chapter 1 幸福的黄金法则 幸福法则2:改变!

我不在乎你被告知过什么,也不在乎你的既定价值观有哪些,如果你的工作、关系或生活方式对你而言并不起作用,那就修复它如果你没法修复,那就改变它。

生命太短暂,我们不能做些让我们痛苦的事情,不能和那些让我们痛苦的人在一起。

不要担心你的形象或其他人对你的看法。

这是你的人生,不是他们的。

幸福法则3:追寻幸福的反面 一位印度古鲁有一次告诉我说,幸福就像是蝴蝶,如果你追它,它会跑走,但是如果你放松下来,站着不动;它会停在你的肩膀上休息。

我这不是在说追寻知识、金钱或名声,如果这些是你想要做的,那么尽一切办法尽情追寻它们吧

.....

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

编辑推荐

史上最棒:从"校园人"到"社会人"的成长密码!

全国首套:为你把握人生历程的超值双语书! 最佳"充电"20几岁成长盛宴,看这套就够了!

Smart英语: 20几岁, 要把控职场、人脉、心理及幸福, 就是要增强英语力!

本套书是集成长秘笈、英语学习、超实用资讯于一体的魅力英语读本。

用英文阅读职场、社交、幸福及心理等方向的成长方案,加强你的"英文思考力"。 专为你工作、"圈子"、生活等量身打造的精粹短篇,提升你的"英文亲和力"。

极力拓展你的词汇库与地道英文单句,有效锻炼你的"英文组织力"。

每天的工作、生活中那点小事,就是最好的英文材料,启发你的"英文创造力"。

飘逸曼妙的版式风格,再搭配精美的插图,尽情发挥你的"英文想象力"。

20几岁,要把控职场、人脉、心理及幸福就是要增强英语力!

<<20几岁决定一生的幸福哲理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com