

<<靠人不如靠己>>

图书基本信息

书名：<<靠人不如靠己>>

13位ISBN编号：9787502173685

10位ISBN编号：7502173684

出版时间：2009-10

出版时间：石油工业出版社

作者：汪子健

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<靠人不如靠自己>>

### 前言

做人要成长，要长大。

一个人不可能永远依偎在妈妈的怀抱里，总有一天要独自面对社会，面对成败得失，面对风霜雪雨。人生的每一步都需要自己去走，需要自己去面对。

成长的脚印就像一根长长的链条，你少一步，它就断掉一环，而且永不能再接上了。

人生的旅途，就像一棵树的生长，需要自己萌芽，自己抽叶，自己开花，自己结果，少掉其中的哪一个步骤，都可能会从此夭折。

成长不可替代，每个脚印都必须自己去走。

我们不要因为自己的某些缺陷、一时的失意而看不起自己。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你始终充满自信，坚信自己存在的价值，你便是最美的——无人替代的美。

在我们的人生道路上，我们可能会无数次摔倒，被各种逆境或意外事故击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。

我们可能会觉得自己似乎一文不值。

但请你记住：无论发生什么，或将要发生什么，你永远是你自己，你不会因为各种打击而丧失价值。

无论你身上是肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，家财万贯还是一贫如洗，只要你还肯定自己，还认为自己是无价之宝，那便没人能否定你。

本书《靠人不如靠自己》从各个方面告诉我们怎样解决人生的难题，既有精彩的案例，又有入情入理的分析，值得一读。

书中难免有错误之处，敬请批评指正！

## <<靠人不如靠己>>

### 内容概要

在人生道路上，我们可能会无数次摔倒，被各种逆境或意外事故击倒，你可能会觉得自己似乎一文不值，但是要记住，无论发生什么，或将要发生什么，你永远是你自己，你不会因为各种打击而丧失价值。

只要你还肯定自己，那便没人能否定你。

佛教禅宗大师对做人的建言是：“你自己本身就是宝藏”。

本书从各个方面告诉我们怎样解决人生的难题，既有精彩的案例，又有入情入理的分析，值得一读。

<<靠人不如靠自己>>

书籍目录

走出逆境靠自己 自古英雄多磨难 能忍者自安 在逆境中洁身自好 在逆境中崛起实现目标靠自己  
设定人生目标 面对目标不轻言放弃 实现目标必须遵循的原则 如何确立自己的优势目标 积极地付诸行动 只有行动才能成功把握机遇靠自己 机是一条线, 遇是一个点 机遇不会主动上门 机遇的3个特点 掌握机遇的3种方法 对机遇的掌握力 对机遇的决断力调整心态靠自己 消极心态使人失败 积极心态的力量 培养积极心态 克服狭隘心理 克服嫉妒心理 学会放松自己掌控情绪靠自己 在职场竞争中要学会控制情绪 成功者善于控制情绪 对情绪的约束力 清扫情绪垃圾塑造形象靠自己 衣装是人的门面 树立良好的第一印象 优雅的行为举止 微笑的魅力不可抗拒 不要忽视日常细节 保持精力充沛 戒除不受欢迎的坏习惯赢得人缘靠自己 好人缘是成功的基础 好人缘是获得幸福的条件 与人交往是一门大学问 与不喜欢的人交往.....知人识人靠自己结交朋友靠自己 修炼口才靠自己完善品格靠自己改变命运靠自己克服弱点靠自己独立思考靠自己保养生命靠自己

## &lt;&lt;靠人不如靠自己&gt;&gt;

## 章节摘录

一般人等待机遇以至于成为一种习惯，这是很可怕的事。

工作的热情与精力，就在等待中逐渐消磨。

那些不肯工作而只会胡思乱想的人是根本看不到机遇的，只有那些勤恳工作、奋发向上的人，才有看见机遇的可能。

有一个不会游泳的人来到海边，他认为即使他不会游泳也不会淹死，因为他相信上帝会在关键时刻来解救他。

就在他快被淹死的时候，有一艘船经过，船上的人叫他赶快上船，他回答：“不用了，上帝一定会来救我的。”

这个人一直在海中挣扎，这时又来了一艘船，船上的人又叫他赶快上船，他还是回答说：“不用了，上帝一定会来救我的。”

正在这千钧一发的生死关头，空中飞来了一架直升机，一根绳子从空中放了下来，机上人员告诉他：“朋友快上来吧！

你会被淹死的。

这个人还是回答说：“不用了，上帝一定会来救我的。”

因为他错过了许多获救的机遇，最后是被淹死了。

到了天堂，他很不服气地责问上帝为什么不肯来救他。

上帝说：“你胡说八道，我派了两艘船、一架直升机，是你自己没有把握住机遇。”

在日常生活中，也许已经有许多机遇在等待着我们，或许机遇就在眼前；或许在你的问题当中，就隐藏了一个机遇，然而你却一直忽略它们。

也许机遇在你目前这份工作中，有些人经常换工作，总是觉得公司不对，老板不对，主管不对，产品不对，制度不对，服务系统不对，他从来没有研究问题可能在他自己身上。

因此，不管怎么换工作，问题还是在他自己身上，问题没有解决，所以对他来讲，一点都没有办法突破。

机遇不会主动上门，坐等是消极的做法。

屠格涅夫说：“等待的方法有两种，一种是什么事也不做地空等；另一种是一边等，一边把事情向前推动。

也就是说，在机遇还没有来临时，就应事事用心，事事尽力。

中国科技大学校长、中科院院士朱清时在大三时被分配到青海做铸造工人。

其他分配到厂里的同学大多放弃了学业，整天打扑克、喝酒，但朱清时依然坚持学习数理化和英语。

## <<靠人不如靠自己>>

### 编辑推荐

《靠人不如靠自己》世界上最重要的人只有你自己。

做人要成长，要发展。

一个人总有一天要独自面对社会，面对成败得失，面对风霜雪雨。

人生的每一步，都需要自己去走，需要自己去面对。

在困难挫折面前，与其要求别人帮忙，不如靠自己努力改变。

一个人命运的好坏，并非由天注定，也不能被别人操纵。

一个人一生不可能永远幸运，也不可能永远厄运纠缠。

要相信，命运由自己创造、命运掌握在每个人手中。

人生的旅途上，如果你奋斗了、努力了、拼搏了，但你依然屡遭挫折，连栽跟头，也不用抱怨命运的不公，而是要理智地接受和承认现实，找出分析遭到挫折和失败的原因，进而改变现状，改变命运，这才是智者的选择。

<<靠人不如靠己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>