第一图书网, tushu007.com

<<百年哈佛教给学生的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<百年哈佛教给学生的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787502171940

10位ISBN编号：7502171940

出版时间：2009-6

出版时间：石油工业

作者：舒天戈

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

哈佛大学的人生讲座，被誉为“培养社会精英的思想摇篮”。
哈佛学子的成功之路，用卓越的人生证实了人生智慧的力量。
《百年哈佛教给学生的人生哲学（珍藏版）》通过综述百年哈佛的人生哲学，教会你如何创造属于自己的精彩人生。

书籍目录

自信哲学：“ 你能行 ”，你心中拥有一座宝藏每个人自身都有一座潜能的宝库自信心是开启内心宝藏的金钥匙充足的自信是成功的保证点燃内心深处的自信之火妙用精神激励，不断激活你的内在潜能绝不让自卑尘封内心的宝藏将我不行变为我能行挑战自我，在“ 内心竞赛 ”中冠心态哲学：内心充满阳光，生命就有价值如果心态是正确的，你的世界也是正确的心态可以吸引更多的成功，也可以带来更多的失败用内心的阳光照耀自己，也照耀别人培养积极向上的乐观精神强烈的进取心将使你生命的潜能发挥到极致点燃生命之火，别让惰性占据你的心灵让内心的曙光冲散失败的阴云不断超越自我，展望生命的全貌在人生追求中让生命价值不断升华优势哲学：把自己的优势化为人生成功的资本优势，决定你卓越的要素和主力发挥优势，你就有了成功的可能放弃自己优势的人将一无所成扬长避短，充分发挥自己的优势做自己最擅长的事，最易成功认清自己的真面目才能把命运掌握在手中根据兴趣爱好来发掘自身优势想尽办法培养自己独特的专长不懈求知：积累走向成功的优势通过完善自我磨砺自我优势看到优势的另一面，多一分忧患意识目标哲学：明确人生的目标，上帝会给你力量远大的目标是成功的磁石现在，播下目标的种子设定目标计划一定要切实可行用20分钟的时间去设定你的目标设定目标的金字塔原则让目标和计划具有弹性不等不拖延，现在马上就去做像追情人一样锲而不舍地追求目标信用哲学：时刻积累让你终身受用的信用财富信用县成功人生的特别通行证不要让诚信的宝剑沾上锈斑诚实守信为你创造受益一生的幸运忠诚如一的人生是无价的一旦承诺，就决不能食言让诚实和正直永远为你的声誉增值思维哲学：用思考的力量改造世界反省哲学：在每日反省中领悟人生的真谛非辩哲学：人生没有寻找借口的权利爱心哲学：与爱心作伴，与善举同行生活哲学：满怀热忱地面对生活

章节摘录

每个人自身都有一座潜能的宝库　　自信是哈佛大学教授讲授的人生哲学中极为重要的理念之一。
这种理念告诉人们：不管你从事什么工作，也无论你准备完成怎样的任务。
如果本身就没有信心。
甚至产生怀疑，那结果绝对好不了。
只有我们努力制止潜意识中缺乏自信的怀疑态度，把精力集中在眼前发生的事情上，才能排除阴暗的心理，才能创造连自己都不敢相信的奇迹。
相反，自我怀疑几乎总是把怀疑变为现实，而使自己得救的，往往正是人类所共有的一种巨大的潜能。
　　一个天寒地冻的深夜。
W·翟莫西·盖尔卫，一位年轻的加利福尼亚人。
正独自驱车穿过缅因州边远的森林地带。
他的车轮突然打滑，车子撞进了路旁的雪堆。
20分钟过去了，盖尔卫没有看到一辆车路经此地。
看来待在车里等着是毫无指望了。
他认为最好的出路是步行去求援。
于是他身穿便服和一件运动衫，开始向来路跑去。
稀薄而寒冷的空气，使他几分钟之后便气喘吁吁了，一阵疲乏感袭来，他觉得浑身麻木，接着是令人瘫软的恐惧。
“我会死在这冰天雪地之中的！”他意识到。
　　这个念头如此可怕，盖尔卫的脚步不知不觉地停了下来。
过了一会儿，由于他承认了现实，他的恐惧发生了短路。
他对自己说：“如果我真的要死了，光发愁也无济于事。”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com