

<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787502166892

10位ISBN编号：7502166890

出版时间：2008-8

出版时间：石油工业出版社

作者：邢群麟，于心愿 主编

页数：231

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

前言

<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

内容概要

本书以故事为底料，调以哲理，放入智慧，为青少年朋友文火慢炖，精心烹制出100道醇美的心灵鸡汤，奉上一部感人至深的心灵力作。

比如，从汶川地震后废墟下露出的笑脸中感悟坚强，从一美元买到的奇迹中体味温暖……

<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

书籍目录

第一辑 爱是生命最好的养料 悟懂爱的真谛 爱是生命最好的养料 爱自己，也爱别人 母爱至死不渝 亲情是最好的礼物 仁爱无敌 舐犊情深 爱是不经意的流露 奇迹的价格 别让爱成为罗网 为爱守候 爱是开在心的花朵

第二辑 生命是如此顽强 用心聆听 上帝的计算器 重要的是你如何看 坚持到最后 投降的绝不是我 接受生命的雕琢 给自己一个悬崖 走出生命的枯井 没有任何借口 命运掌握在自己手中 让我们负重前行 没有免费的午餐 在逆境中成长

第三辑 让心洒满阳光 打破冷漠的心墙 马区散心中的乌云 1 的温暖 友谊需要真诚的付出 猜疑是朋友间最大的敌人 轻诺必寡信 亲密无间 宽容别人，善待自己 不要轻易责备 乐于忘记 多一点真诚，少一点怀疑

第四辑 给快乐找个理由 争取“快乐” 学会珍惜 快乐从“心”开始 换个角度看问题 攥紧信念的“苹果” 你是上帝的孩子 天使的翅膀 知足常乐 平常心的培养 学会放弃 把握现在的幸福

第五辑 越分越多的爱 别给心灵围上篱笆 伤口难以愈合 给予才能快乐 最贵的“蛋” 真正的富有者 感恩的心 常怀善念 仁慈的报酬 爱是温暖的阳光 经受善恶的考验 宽恕

第六辑 品悟人生 如果一切重新开始 顺其自然 缺憾也是一种美 勇敢面对事实 栽上一棵烦恼树 为今天全力以赴 平淡见真情 心远地自偏 不必追求完美 缺陷的优势 往者不谏，来者犹可追 快乐就是现在 何必生气 希望始终存在

第七辑 听从心灵的召唤 信念+努力=成功 总会有遗漏 成败关键在于己 最后一分钟的请求 走自己的路 时刻准备着 走不回来的人 学会掌控自己 要有自己的主见 迷路的小女孩 时间的积零为整 让自己成为珍珠 做自己人生的设计师 难易之间

第八辑 释放生命的能量 挣脱心灵的缰绳 逃离囚禁你的塔 你想成为什么 我是最棒的 黑气球也能升空 站在暴风雪中 最优秀的人就是你自己 用坦诚赢得馈赠 从肥皂泡里看到彩虹 战胜恐惧 品格测试 不要总拿自己与别人比 给思维一个自由的空间 不要为了登山而登山

<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

章节摘录

第一辑 爱是生命最好的养料
悟懂爱的真谛从前，一个天使路过山涧的时候，遇到一个男孩。他们相爱了，就在山上建造了爱的小屋。

天使每天都要飞来飞去，但她真的很爱这个男孩，一有空闲就来陪伴他。

一天，天使带着心爱的男孩在山涧散步。

忽然，她说：“如果有一天，你不再爱我了，我会离开你。

因为没有爱的日子，我活不下去。

那时候，我就会飞到另一个男孩的身边。

”男孩看着天使，坚定地说：“我永远爱你！”

”他们的日子过得挺幸福，但是，男孩总觉得天使说不定哪一天就会离开他，飞到另一个男孩的身边了。

于是，一天晚上，男孩趁着天使熟睡的时候，把天使的翅膀藏了起来。

天亮以后，天使生气地说：“把我的翅膀还给我！”

为什么要这样？

你不爱我了？

”“我还是爱你的！”

我没有藏你的翅膀，真的，相信我好吗？

”“你骗人，你说谎，我不相信你了，我感觉你已不爱我了！”

”当天使从柜子里找出翅膀后，头也不回地飞走了。

男孩很难过，也很怀念那段美好的生活。

他后悔了，就独自坐到山头的风口上，默默地忏悔：“纵然我爱你爱得发狂，也不能剥夺你自由飞翔的权利，是吗？”

我应该给你足够的自由，让彼此有喘息的空间。

我现在真的懂了，你还能回来吗？

.....”忽然间，天使出现了。

她温柔地说：“我回来了，亲爱的！”

”“你真的不走了，真的还爱着我？”

”天使微笑着说：“我感觉到，你还是爱我的，对吗？”

只要你还爱着我，我就一直爱着你。

”爱的真谛不是自私也不是约束，更不是占有。

当你真正爱对方的时候，你应该助对方一臂之力，而不是阻碍她飞翔。

你爱对方，所以你就希望按照自己的方式去改变对方，结果只能适得其反，这也证明你是个自私的人。

真正爱对方，就要以豁达的心态对待爱，多为对方考虑。

很多父母爱自己的孩子，便处处管教他们，不给他们自由。

但是，过分约束只能让他们产生逆反心理，这种教育方式、这种爱的方式是他们无法接受的。

同样，当青少年朋友爱父母、爱朋友的时候，也不能对对方要求太多，这一点要谨记。

<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

编辑推荐

共享心灵丰美的盛宴，唱响青春至真的情怀。

打开心门，聆听心声。

用心触摸生命的五彩多姿，用爱滋养心灵的丰厚充盈。

让疲惫让路，叫忧愁散场。

在每一个人生的角落，愿心灵鸡汤带给你恒久的清香、不变的感动。

《感动青少年的100道心灵鸡汤(珍藏版)》采用故事加哲理评析的形式，为青少年朋友文火慢炖，精心烹制了100道心灵鸡汤。

这些故事和哲理，为青少年的生活勾画蓝图，为他们处理日常事务提供了方法，帮助青少年形成优良品质、挖掘巨大潜力；这些故事和哲理，让青少年勇于施爱于人，过上更丰富的生活；这些故事和哲理，还提醒我们什么才是最重要的，什么可以不必顾忌……

<<感动青少年的100道心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>