

<<青少年适应社会的健康心态>>

图书基本信息

书名：<<青少年适应社会的健康心态>>

13位ISBN编号：9787502166069

10位ISBN编号：7502166068

出版时间：2008-6

出版时间：石油工业出版社

作者：刘青

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年适应社会的健康心态>>

### 前言

有一位女孩，大学毕业的时候被分配到一个偏远的林区小镇当教师。当时的工资少得可怜，而这个女孩自身又有很多的优势，比如，教学的基本功不错，也非常擅长写作。

面临这样的景况，女孩开始抱怨命运不公，开始羡慕那些有着体面工作和优厚薪水的同学。如此一比较，这个女孩对工作没有了热情，对写作也没有了兴趣，她整天琢磨着如何“跳槽”，幻想能有机会调一个好的工作环境，能有丰厚的薪水。

两年里，她试着联系了几个自己喜欢的单位，但最终没有一个接纳她……很快两年过去了，女孩没有找到“体面”的工作，而她的本职工作也做得一塌糊涂，写作上也没有任何收获。

但是，后来，有一件微不足道的小事改变了她一直想改变的命运。

那天学校开运动会，这在文化活动极其贫乏的小镇，无疑是件大事，因而前来观看的人特别多。

小小的操场四周很快围出一道密不透风的环形人墙。

女孩来晚了，她站在人墙后面，翘起脚也看不到里面热闹的情景。

这时，身旁一个很矮的小男孩吸引了她的视线。

只见那个男孩一趟趟地从不远处搬来砖头，在厚厚的人墙后面，耐心地垒着一个台子，一层又一层，足有半米高。

女孩不知道这个男孩为了垒这个台子花了多长时间，不知道他因此少看到多少精彩的比赛，但他登上那个自己垒起的台子时，很高兴地笑了，为自己的成功而感到喜悦和自豪。

就在那一瞬间，女孩被感动了！

多么简单的事情啊：要想越过密密的人墙看到精彩的比赛，只要在脚下多垫些砖头。

从那个时候开始，女孩又满怀激情地投入到工作中去，踏踏实实，一步一个脚印。

很快，她成了远近闻名的教学能手，编写的各类教材接连出版，各种令人羡慕的荣誉纷至沓来。

业余时间，女孩不辍笔耕，各类文学作品频繁见诸报刊，成了多家报刊的特约撰稿人。

如今，女孩已经被调至自己颇喜欢的工作岗位。

生活中很多有理想的人都在翘首盼望机遇，其实，一个有理想的人只要不辞辛苦，默默地在自己脚下多垫些“砖头”，就一定能够看到自己渴望看到的风景，摘到挂在高处的那些诱人果实。

朋友，你还在为自己的不满意而郁闷吗？

那就打开这本书吧，它会将一则则精湛的哲理故事展现在你的眼前，将和你一起体会生活的真谛，给你带来赏心悦目的心态，助你走向生活和事业的双成功。

在编写过程中，我得到来自各行各业朋友的帮助，他们将他们最感动的故事告诉给我，并告诉我他们的感动和心声，激发了我的灵感，使本书能顺利编写完成，并顺利出版。

他们有IT职场人士陈佳、林珂小姐，资深律师刘运超、李桂银先生，自由设计师张梦云、周明、勾晓丽小姐，美术编辑赵瑜、秦永诚先生，文字编辑刘帅、邓代业先生，国家级高级厨师金亮先生，著名家庭教育作家邓代玉先生，及其他行业人士，如刘文书、魏秀芳、田辉、牛兴军……他们来自各个行业，他们拥有共同的热爱生活的心情，他们和我们一样，为一份美好的憧憬而快乐地生活着。

让我们一起为生活而感动，同时也让生活为我们而感动吧！

刘青

## <<青少年适应社会的健康心态>>

### 内容概要

《青少年适应社会的健康心态》一书讲述了有一位女孩，大学毕业的时候被分配到一个偏远的林区小镇当教师。

当时的工资少得可怜，而这个女孩自身又有很多的优势，比如，教学的基本功不错，也非常擅长写作。

面临这样的景况，女孩开始抱怨命运不公，开始羡慕那些有着体面工作和优厚薪水的同学。

如此一比较，这个女孩对工作没有了热情，对写作也没有了兴趣，她整天琢磨着如何“跳槽”，幻想能有机会调一个好的工作环境，能有丰厚的薪水。

## <<青少年适应社会的健康心态>>

### 作者简介

刘青，著名职场策划、心理分析师，上海（北京）青于蓝文化传播有限公司总经理。对心理学及青少年励志均有一定的研究，已出版此类图书：《悟性》、《生活中的心理学》、《工作中的心理学》、《这样和上司说话》《赢在心态》等。

<<青少年适应社会的健康心态>>

书籍目录

第一章 付出无私的爱，给心灵最温暖的港湾 爱能填满空虚的心 误会的伤害 诚实是处世法宝 收集生命中的鹅卵石 腾出一只手给人 生命中的四位爱人 把最好的东西分给别人的意义 懂得给人以更多的赞美 爱你的人和你爱的人 最值得珍惜的是现在 请您也吻我一下好吗

第二章 找到成功的路，给心灵最强悍的动力 全心投入的猪 方法不同，效果也不同 不要自以为你的做法是对的 升华的心灵 眼中的世界 自己得瞧得起自己 人生豪迈，从头再来 品德也能创造财富 凡走过，必有痕迹 协作更容易成功 最好的时机随时存在 正视别人的批评 机会是自己寻来的 求人不如求己 属于你的金山 唯有付出，才会收获 猎鹰是这样熬成的

第三章 获取人生的坦然，给心灵更多的宁静 放弃是智慧 轻快地承受必然之事 不要自以为是地争论 己所不欲，勿施于人 适合的就是最好的 你有“千里眼”吗 单纯的心和真正的美味 平坦路上的陷阱和机会 穷，也要站在富人堆里 天下没有不劳而获的事 目的性越强越不容易成功 心态决定成败 乐在其中

第四章 推开心中的门，让心灵美得纯净 打碎心中的“玻璃” 简单是一种大智慧 生存游戏 不可翻的碗底 杀掉偷懒的那匹马 可爱的花儿和可怕的陷阱 做操纵命运的那个人 一纱之隔 别人都那么想，我偏这么想 两只螃蟹跑不掉 脱掉你脆弱的外衣 给自己一片悬崖 绝境离成功往往只有一步之遥 走出人生的循环圈 改变，是你成长的需要 死神也怕咬紧牙关的人 摒弃内心的贪婪 适时宣泄自己的情绪 “表层心理”和“转折点” 贪婪是一切祸乱的根源 反躬自省 习惯，是可怕的力量

第五章 获取人生的智慧，给心灵足够的空间 眼前与长远 无价的石头 成就年轻的梦想 任何付出总有回报 盐一样的智慧 生命是什么颜色的 听，是一种艺术 把握一个人的本性 不要忽略习惯的重要性 鱼不可离开水 挺起你的胸膛 能力不可短期而估 “两面人”的防范 把一件事情做精 生命最重要的一天 当事情发生在你身上 寻找海洋的鱼 做别人没有做过的事 适可而止是一种智慧 一个布娃娃的理想 四颗补鞋钉 你会走捷径吗 生命中的五个球

第六章 升华的心灵，升华的人生 人生有几个十年 心愿石的故事 心动不如行动 忍，是一种高明的策略 谁都不是天生的强者 规则的重要 怎样跑得最快 大雨来之前就要准备好 智力题的启示 人不可不自量力 彩虹总在风雨后 金钱的危险性 一只蜘蛛和三个人 两只命运不同的蚂蚁 人的一生到底在追求什么 “死蛇咬人”和坏习惯 怎样把水烧开 动物园的骆驼 小宏的裤子 两片海洋 维系生命的半壶水 土拨鼠哪里去了

## <<青少年适应社会的健康心态>>

### 章节摘录

爱能填满空虚的心关于“空虚”，字典里解释说，空虚是指百无聊赖、闲散寂寞的消极心态。即人们常说的“没劲”，是心理不充实的表现。

有一名睿智的父亲，为了考验三个儿子的聪明才智，经过苦心设计，想出了一道试题。

父亲分别给了三个儿子每人100元钱，要他们用这100元钱去买他们所能想到的任何东西，再将买回来的东西，设法装满一个占地超过100平方米的巨大仓库。

结果是这样的：大儿子用100元钱买了最便宜的稻草，结果，稻草运回来之后，连仓库的一半都装不满。

二儿子稍微聪明一些，他买了一捆捆的棉花，将棉包拆开，希望能装满仓库。

但是依然装不满巨大仓库的三分之二。

小儿子看着两个哥哥的举动，等他们试过并失败之后，小儿子轻松地走进仓库，将所有的窗户牢牢关上，请父亲也走进仓库中。

然后小儿子把仓库的大门关好，整个仓库霎时变得伸手不见五指，黑暗无比。

这时，小儿子从口袋中拿出他只花了1元钱买来的火柴，点燃了也是用1元钱买的小蜡烛。

顿时，漆黑的仓库中充满了蜡烛所发出的光芒，虽然微弱，却是温暖无比，将小小的仓库都点亮了。

也许你会说，小儿子最聪明！

其实，这里的屋子指的就是我们的心灵，在我们感觉心灵空虚的时候，我们是需要关爱的。

关爱能使我们感受到温暖和光明。

关爱能给人以动力，使人赶紧找到前进的方向，关爱不会使人无所事事。

空虚的心灵往往是由两种情况引起的，一是物质条件的优越，无需为生活烦恼和忙碌，习惯并满足于享受，看不到也不愿看到人生的真实意义，没有也不想有积极的生活目的；另一种是心比天高，对人们通常向往的目标不屑于追求，而自己向往的目标又无法达到，结果是无所追求，心灵虚无空荡，精神无从着落。

怎样才能不空虚呢？

那就是用你的爱去点燃心灵。

心语不要再一味地追求物质生活，也不要过分地去关注物质生活，心灵是需要关爱的，爱能使你的心灵感受到温暖，能使你的心灵不再空虚。

误会的伤害误会的产生大多是在人不了解、无理智、无耐心、缺少思考、未能多方体谅对方，反省自己，感情极为冲动的情况之下所发生的。

误会开始后，人就只会去想对方的千错万错，也因此，使误会越陷越深，造成大错。

有一对年轻人结婚，他们在一个山村里建了一座房子。

因为山上有狼出没，故而找人领养了一条勇猛的大狗。

后来他的太太因为生小孩的过程中难产，流血过多死了。

他只能自己照顾孩子，还好有个大狗帮忙，才能去忙于生活。

那个狗非常聪明听话……

## <<青少年适应社会的健康心态>>

### 编辑推荐

《青少年适应社会的健康心态》是一本让亿万青少年重新认识自己的书！  
朋友，你还在为自己的不满意而郁闷吗？  
那就打开这《青少年适应社会的健康心态》吧，它会将一则则精湛的哲理故事展现在你的眼前，将和你一起体会生活的真谛，给你带来赏心悦目的心态，助你走向生活和事业的双成功。

<<青少年适应社会的健康心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>