

<<青少年读懂人生的160个智慧感悟>>

图书基本信息

书名：<<青少年读懂人生的160个智慧感悟>>

13位ISBN编号：9787502164638

10位ISBN编号：7502164634

出版时间：1970-1

出版时间：潘爱平 石油工业出版社 (2008-04出版)

作者：潘爱平

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年读懂人生的160个智慧感悟>>

### 前言

一把坚实的大锁挂在大门上，一根铁杆费了九牛二虎之力，还是无法将它撬开。钥匙来了，他瘦小的身子钻进锁孔，只轻轻一转，大锁就“啪”的一声打开了。铁杆奇怪地问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你却轻而易举地就把它打开了呢？”

”钥匙说：“因为我最了解他的心。”

”每个人的心，都像上了锁的大门，任你再粗的铁杆也撬不开。想要把锁撬开，我们缺少的不是金钱、名气和地位等身外之物，而是缺少一把细腻的钥匙——对人生的顿悟。

我们虽然不能改变整个环境，但是我们至少可以改变自己的内心。

“悟”，实际上就是读懂人生，读懂生命，读懂生活，读懂爱。人的一生就像一列火车，而生活就是那行走的风景，其间的挫折、困难，幸福美好，只是途中的一个一个小站。

一路狂奔，不知浓缩了多少匆忙，‘疲惫的我们甚至难得去领略生命在忙碌的汗水中沉淀出的意境。“悟”其实很简单，不需要“攻心为上”的大道理，只需一个小故事就足够，一小时大道理的力量比不上一分钟小故事的顿悟。

《青少年读懂人生的160个智慧感悟》一书共收录160则精彩的小故事，还在每一个故事后面附上一段精彩的点评，小中见大，从平凡中感悟深刻的人生，激发每一个人对生命、人生等进行多角度的思考，点燃深藏在你心底深处的智慧火种。

一滴水，可以折射太阳的光辉；一本书，可以滋养人们的心灵。在本书中你会明白：生命的圆满在于质量而非长度；灵魂的安宁要由美德来抚慰，做事之前最好先做人；面对苦难时，我们要坚信光明就在前方；要想拥有生活的阳光色彩，就得有一颗平常心；淡然一份放弃，才能固守一份拥有；金钱并不是我们生命的全部，只有爱与情才能填补我们生命的遗憾……书中的故事是一笔笔珍贵的精神财富，蕴藏丰富。

它可以激励我们从人生的低谷走出来，看见生命中灿烂的阳光，它可以鼓励我们继续向着生命中的高峰攀登，走向更加辉煌灿烂的明天！

愿书中的哲理故事成为点亮人生的一盏盏灯，在它的照耀下，我们可以把沉重的忧伤变为沉醉的美酒，把黑夜的黑暗化为黎明的曙光，使我们的人生之旅走得轻松、欢快、达观。

## <<青少年读懂人生的160个智慧感悟>>

### 内容概要

《青少年读懂人生的160个智慧感悟》共收录160则精彩的小故事，还在每一个故事后面附上一段精彩的点评，小中见大，从平凡中感悟深刻的人生，激发每一个人对生命、人生等进行多角度的思考，点燃深藏在你心底深处的智慧火种。  
书中的故事是一笔笔珍贵的精神财富，蕴藏丰富。  
它可以激励我们从人生的低谷走出来，看见生命中灿烂的阳光，它可以鼓励我们继续向着生命中的高峰攀登，走向更加辉煌灿烂的明天！

## 书籍目录

第一篇 生命的圆满在于质量而非长度生命的圆满在于质量而非长度即使只有一只手，也能使生命的掌声响亮一辈子只要做好一件事经历风雨的洗礼，生命才会更完美对生命的态度决定了生命的厚度想见证生命的价值，就要抢占生命的制高点懂得享受过程的人才懂得生命的意义走得远，世界属于你，走得近，世界远离你第二篇 要想灵魂没有纷扰，就用美德占领它外表的美总是昙花一现，内在的美才能恒久流传诚信，做人的根本宽容别人，能让你的心灵超越一切伤害微笑之于冷漠，犹如烈火之于冰山滴水之恩，当以涌泉相报人间绝不会因世态的炎凉而遗忘真情犯错并不可怕，可怕的是拒绝为自己的过错买单面对诱惑，必须守住自己人格的底线第三篇 苦难是生命的茧，冲破它即成美丽的蝶人在磨炼中才能得到成长成功的秘诀在于“不放弃”只要勇气还在，成功就有希望面对精神的强者，命运也会妥协成功者的箴言：“我将粉碎一切障碍”挺起胸膛就能走出生命的低谷历经人生考验，自能脱颖而出勇气和毅力助你活出人生的极致生命中的苦难也甘甜、醇厚第四篇 希望和信念是引领人们成功的信仰胜利往往来自于“再坚持一下”的努力有希望可以走出死亡不想平庸就选择坚持，坚持就是胜利上帝绝不会辜负坚持者的信念希望是引领人们成功的信仰逆境中，生命之花也要傲然绽放坚信人生路长，希望无边一块有了愿望的石头也能走向永恒第五篇 寻找一个舒适的角度，让阳光照进你心换个角度，自会发现人生美景事情并不如想象的那么糟糕困难不能回避，但心态可以选择悲观的果实叫无奈，乐观的果实叫甘甜乐观者看见了太阳，悲观者看见的是太阳黑子天堂抑或地狱，皆在一念之间生命重要的是过程，而不是结果心态决定一切第六篇 生活是条河，只有豁达的摆渡者才能到达彼岸凡墙都是门不能流泪就选择微笑选择生命的光明面，就能看到阳光般的温馨活着的时候，少点欲望，多一点快乐找到心理的平衡点，生活才会平衡“得之淡然，失之泰然”是豁达之常态拿得起放得下，才是真豪杰第七篇 平常人生平常心快乐只在祥和宁静的心境里筑巢栖息“不以物喜，不以己悲”是我们追求的境界洞悉生命，无处不是宁静换个角度才能跨越得与失的界限得而不喜，失而不忧，平平淡淡才是真失去也是一种获得心怀感恩对自己也是一种解脱心灵不需要装饰，平常心最完美第八篇 接受折磨，铸就坚韧他人的折磨也是人生的一笔财富忍耐是人生的必修课他人的折磨也是催人奋进的动力失恋也是一首歌，虽然是哀歌精神上的折磨使人的灵魂更坚强有一种“折磨”可以为你开辟一条希望之路铸就坚韧性格，注定会迎来成功向“折磨”说一声我能行第九篇 赠人玫瑰，手留余香关照别人，就是关照自己付出爱，才能得到爱的馈赠赠人玫瑰，手留余香仁爱如细雨，打湿你的心房在帮助他人的同时，上帝总会给你一个惊喜只有温情才能让人们卸下心灵的盔甲善良的心可以挽救迷失的灵魂世界因善良而精彩施舍仁爱，造福他人第十篇 舍得之间。参悟人生真谛放弃是一种智慧人生需要选择一把适合自己的椅子放下包袱，生命不必如此沉重“放下”是一种心境人生之路本曲折，要学会变通谋取大利的最佳路径：合小利身后有余望缩手命运之线系于你每次的取舍之中有时过分依赖自己的优势，就会使生命处于劣势第十一篇 习惯是把双刃剑世上没有绝对的真理很多人走的路，未必就是一条坦途若想改变命运，首先改变自己敢于冒险，活出人生大气派改变自己才能把握住自己的人生轨迹习惯是把双刃剑第十二篇 擦亮眼睛，机遇就在你身边机遇垂青那些善于思考和创新的人万分之一的机会也有成功的因素机遇再捉摸不透也有规律可循面对机遇，要勇敢地追，不要等待点对机遇的“穴位”，便能一招制胜机遇在创意火花闪现的瞬间降临风险越大，机遇带来的成功指数就越大第十三篇 生活小细节，人生大成败用心做事才能见微知著小创新，赢得大收获小动作中隐藏大危机事物的关键往往蕴藏在细节中一点疏忽就会酿成大错细小机会成就辉煌未来细节成就卓越成功来自于点滴细节的积累第十四篇 做事之前先做人人生的成败关键在做人你可以不完美，但不可以没原则做事可以失败，做人一定要成功低调做人是做人的最佳姿态得饶人处且饶人得意不可忘形，失意不可颓废高贵的品质是立身之本诚实的品格可以称出一个人灵魂的重量第十五篇 金钱可以摧毁你，亦可成就你乞丐还是富翁，在于观念而非金钱穷人最缺少的是致富的野心果断的品格让你在追逐财富的道路上占尽先机择细流，自能汇成财富的江河赚钱不是终极目标，只是寻找生命意义的手段金钱并非万能之物做财富的掌控者，而非奴隶别让金钱成为束缚灵魂的枷锁赚钱不是你唯一的人生目标第十六篇 每个人的心中都有一粒快乐的种子快乐很简单，它无处不在快乐的答案在你自己心中人生不是为追求完美，而是享受追求的过程人生中不可或缺的东西是快乐生活的信念来自快乐的心态捆绑你的人是自己苦乐全在你心你心中有颗快乐的种子第十七篇 幸福是灵魂的一

<<青少年读懂人生的160个智慧感悟>>

种香味，是一颗歌唱的心的和声幸福，就是学会珍惜眼前的快乐幸福不可等待，只能争取幸福其实就是一种付出在感动中品尝幸福的滋味幸福就是在危难时刻不抛弃、不放弃幸福在生活的细节中暗藏金钱不是衡量幸福的标准拥有幸福的人最富有第十八篇 亲情，在平淡的生活里诠释着感动世上没有残缺的母爱母爱，在风雨中与我们一路同行用生命撑起一片母爱的天空凝重父爱，可以震撼我们的灵魂血浓于水，割舍不开的永远是那份亲情亲情足以令一切恩怨烟消云散善意的谎言成就了一生幸福的守候第十九篇 友情，使人生绚丽多彩信赖让友谊地久天长宽容使得友谊之树长青真情无价，需用心来偿还赢也友情，输也友情比金牌更珍贵的是友情生命本脆弱，需要友情的支撑友谊让我们的心永远相随最牢固的友谊是在患难中形成的第二十篇 爱，看起来轻。

掂起来却很重爱一个人，既要爱他的优点，又要爱他的缺点爱，就要勇敢说出来爱，原来是一种难以割舍的心痛爱的世界里同样有自由相濡以沫，一世相爱爱情可以为生命注入一种不可战胜的力量爱需要彼此信任生死与共的爱情是人间最美的绝唱后记



## 后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀着的是集体的智慧。

其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。

本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师和作者的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：廉勇、欧红梅、周珊、张艳红、柳絮恒、赵一、赵红瑾、齐红霞、齐艳杰、陆晓飞、赵广娜、徐春艳、王非庶、李秀敏、王杰、张保文、李亚莉、何瑞欣、杜莉萍、李卫平、李敏、梁素娟、许庆元、姚迪雷、毛定娟、尹娜、王巧、杨婧、王娟娟、张艳芬、许长荣、王爱民、李琳、李伟楠、王鹏、罗华杰、武敬敏、甘艳河、阎妍妍、杨英、罗婷婷、李良婷、上官紫薇、杨艳利、于海英、曹慧利、肖冬梅、张乃奎、王源、杨巍、刘瑞杭、刘红强、段文艳。

编辑推荐

《青少年读懂人生的160个智慧感悟》由石油工业出版社出版。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>