

<<青少年必须克服的人性弱点>>

图书基本信息

书名：<<青少年必须克服的人性弱点>>

13位ISBN编号：9787502164126

10位ISBN编号：750216412X

出版时间：2008-1

出版时间：石油工业

作者：宿春礼，邢群麟编

页数：380

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年必须克服的人性弱点>>

前言

孩子们到底怎么了21世纪的青少年们，是担负着祖国未来和父母期望的“花朵们”，但是，他们的一些观念和和行为竟然如此不可思议：由追星导致自杀是因为盲目崇拜；对同学泼硫酸是因为嫉妒；攀比是由于虚荣；刻苦却失败也许是因为紧张，也许是因为拖延或意志薄弱……面对这样的事实，家长和教育人士不禁要问：这些孩子们到底怎么了？

对于这些问题，青少年们也有自己的想法：有一位中学生网虫在日记中写道：“该死的网吧呀，你夺走了我的学业，夺走了我的大学，我咬牙切齿！

但我就是不能自控！

一闭眼，就看到键盘，手指碰到任何物体都有鼠标’的感觉，鼠标一点，导弹就发出了。

”一个“好学生”对心理医生说：“我知道父母赚钱不容易，可是别的同学都有耐克鞋，只有我没有，我知道要面子不对，可我总觉得在学校里抬不起头来……”由此可见，在诸多问题面前，老师是头疼的，家长是痛苦的，青少年自己也是困惑而无助的。

也许心理学家能够解决一些问题，但是并不是所有青少年都有心理疾病。

那么，问题的症结到底在哪里呢？

怎样才能找到解决问题的方案呢？

如果追根溯源，我们就会发现，造成青少年问题的是人性深处的某些弱点，这些弱点在每个人的心中根深蒂固，不能完全消除，一旦其中一个弱点扩大、膨胀，就会变成一种强大的遏制自身前进的力量，在遇到外力的打击或者诱惑时更会让人变成一座没有根基的大厦，在顷刻间轰然倒塌。

有一则古希腊的神话故事生动地说明了“弱点”的含义：在荷马史诗《伊利亚特》中，阿基里斯是希腊联军里最英勇善战的骁将，传说他是希腊密耳弥多涅斯人的国王珀琉斯和海神的女儿西蒂斯所生的儿子。

阿基里斯呱呱坠地以后，母亲想使儿子健壮永生，把他放在火里锻炼，又捏着他的脚踵倒浸在冥河圣水里浸泡。

因此阿基里斯浑身像钢筋铁骨，刀枪不入，只有脚踵部位被母亲的手捏住，没有沾到冥河圣水，成为他的唯一要害。

在特洛伊战争中，阿基里斯骁勇无敌，所向披靡，杀死了特洛伊主将——著名英雄赫克托耳，而特洛伊的任何武器都无法伤害他的身躯。

后来，太阳神阿波罗把阿基里斯的弱点告诉了特洛伊王子帕里斯，阿基里斯终于被帕里斯诱到城门口，用暗箭射中他的脚踵，负伤而死。

人性有很多弱点，比如虚荣、自私、嫉妒、盲目，等等，这些弱点就像阿基里斯的脚踵一样，会影响人的行为和命运。

所幸的是，这些弱点本身虽然与生俱来，很难彻底消除，但是我们可以想出办法来克服它们、抑制它们或者引导它们朝着有利于自我的方向发展。

说到这里，青少年问题的答案就揭晓了：青少年们是由于自身的某种弱点没有得到很好的克服和控制而任其膨胀，最终导致了一些令人或者头痛或者可怕的实际问题。

其实，即使是成年人也常常由于自身弱点而犯下很多，错误，更何况是处在成长期还没有形成成熟的人生观和价值观的青少年呢？

出现问题并不可怕，关键在于找到方法，解决问题。

事实上，只要善加指导，青少年朋友们完全可以摆脱各种弱点的困扰，得到身心的和谐发展。

本书正是从广大家长、青少年、教育人士的这一需要出发而进行编撰的。

本书列举了现代青少年群体中具有典型意义的人性弱点，并根据读者理解问题的需要设计了几个板块，“本质解读”中剖析了每一种弱点的本质和内涵，让读者对此有更为深刻和清晰的认识。

“主要表现”中列举了该弱点的几种表现，青少年朋友们或者家长们不妨据此判断自己或者自己的孩子是否出现了这一方面的问题。

如果现实中青少年在这些方面的表现不很明显，那么你可以借助每一章的测试来更全面地认识自己或自己的孩子，这些测试能为读者朋友们提供一定程度的参考。

<<青少年必须克服的人性弱点>>

值得关注的是本书中，编者给出了克服每一种弱点的行动方案，这些建议能够对青少年朋友们起到启发和帮助的作用。

青少年是应该充满朝气和活力的群体，不要被自身的弱点束缚了前进的步伐，克服弱点，让人们看到你们的不甘平庸和积极向上，让父母以你们为傲，让祖国以你们为荣。

衷心希望本书能够为青少年的健康成长尽绵薄之力。

<<青少年必须克服的人性弱点>>

内容概要

《青少年必须克服的人性弱点（修订本）》正是从广大家长、青少年、教育人士的这一需要出发而进行编撰的。

《青少年必须克服的人性弱点（修订本）》列举了现代青少年群体中具有典型意义的人性弱点，并根据读者理解问题的需要设计了几个板块，“本质解读”中剖析了每一种弱点的本质和内涵，让读者对此有更为深刻和清晰的认识。

“主要表现”中列举了该弱点的几种表现，青少年朋友们或者家长们不妨据此判断自己或者自己的孩子是否出现了这一方面的问题。

人性本“善”还是人性本“恶”，一直以来都是世人争论的话题。

事实上，坚持人性本“善”或者人性本“恶”都偏离了人性的真正面目，因为人性是善恶并存的，两者只是比例的问题，而都不可能完全消失。

初涉世事的青少年朋友，在进入社会以后，时时处处都需要与别人交往。

因此，认清人性是善与恶的统一体这一点就变得十分重要了：你会更全面地看清别人，辩证地理解别人的思想动机和行为方式，也更加明白如何与别人和谐共处；你的心态将变得更加平和，善解人意，也知道怎样更好发挥人性善的一面和抑制人性恶的一面等。

在此，我们奉献出了《青少年必须克服的人性弱点》一书，它给我们揭示了人性中最主要的20个“恶”，当然，其目的不只是让青少年朋友认识这些方面。

更重要的是要警醒青少年朋友如何避开和抑制人性中“恶”的一面，最大程度地展示和发扬人性中“善”的一面。

人的性质会因“轰轰烈烈地与‘恶’斗争”而变得更深沉、更多彩，也更丰富。

它会让我们挖掘出深藏在人性深处的资质，从而彰显人性的善和美。

这些资质、善和美也将会让你拥有幸福、美好和成功的人生！

真诚希望青少年朋友能从《青少年必须克服的人性弱点（修订本）》中有所收获、有所启迪！

<<青少年必须克服的人性弱点>>

作者简介

宿春礼，毕业于北京石油大学，曾策划我国第一部最完备的国际化管理丛书《企业国际化管理丛书》（77本），为中国企业参与全球竞争提供了一整套操作型国际化管理实践方案。另外，还参与策划和编写了《比尔·盖茨给青少年的11条准则》、《思路决定出路》、《责任胜于能力》、《人一生要养成的50种习惯》、《人一生要注意的50个细节》、《石油员工健康手册》、《对工作负责就是对自己负责》等，被百余家知名企业作为员工职业素质培训教材。

<<青少年必须克服的人性弱点>>

书籍目录

<<青少年必须克服的人性弱点>>

章节摘录

在生活中,如果我们心情豁达、乐观,就能够看到事物光明的一面,即使在漆黑的夜晚,我们也知道星星仍在闪烁。

一个心理健康的人,思想高洁,行为正派,能自觉而坚决地摒弃病态的想法。

我们既可以坚持错误、执迷不悟,也可以痛改前非,改过自新,这都取决于我们自己。

这个世界是大家创造的,因此,它属于我们每一个人,而真正拥有这个世界的人,是那些热爱生活、乐观向上的人。

也就是说,那些真正拥有快乐的人才会真正拥有这个世界。

人的心理活动,没有一刻的平静,或兴奋欢乐,或沮丧消极。

快乐的人也有不幸与烦恼。

有的人大部分的生活被消极情绪占领,或哀叹不已、灰心丧气,或牢骚满腹、怨天尤人,而不善于解脱排遣。

而开朗的人则是把眼光盯在未来的希望上,把烦恼抛在脑后。

培养乐观、豁达的性格,将会对你终生有益。

遇到情绪无法恢复平静的时候,不妨暂时回避一下,打破静态体验,用动态活动转换情绪。

只要一曲音乐,就能将你带到梦想的世界。

如果你能跟随欢乐的歌曲哼起来,手脚拍打起来,无疑,你的心灵会与音乐融化在纯净之中。

同样,看场电影,散散步,玩游戏都能把你带到另一个情绪世界。

具有乐观、豁达性格的人,无论在什么时候,他们都感到光明、美丽和快乐的生活就在身边。

他们眼睛里流露出来的光彩使整个世界都流光溢彩。

在这种光彩之下,寒冷会变成温暖,痛苦会变成舒适。

这种性格使智慧更加熠熠生辉,使美丽更加迷人灿烂。

那种生性忧郁、悲观的人,永远看不到生活中的七彩阳光,春日的鲜花在他们眼里失去了娇艳,黎明的鸟鸣变成了令人烦躁的噪音,无限美好的蓝天、色彩纷呈的大地都像灰色的布幔。

在他们眼里,创造仅仅是令人厌倦的、没有生命和没有灵魂的苍茫空白。

乐观像一股永不枯竭的清泉,乐观像一首没有歌词的永无止境的欢歌。

它使人的灵魂得以宁静,使人的精力得以恢复,使美德更加芬芳。

人的灵魂、精神、美德都从这种愉悦的心情中得到滋润,尽管烦恼和不安时时吞噬着这种美好的心情,各种挫折和磨难会一点一滴地消耗它,但这如清泉甘露般的美丽心情永远不会枯竭,而是历久弥坚以致永远。

所以要保持乐观的心态,微笑着面对生活,还必须注意以下几条原则。

1. 要朝好的方向想有时,人们变得焦躁不安是由于碰到自己所无法控制的局面。

此时,你应承认现实,然后设法创造条件,使之向着有利的方向转化。

此外,还可以把思路转身别的事上,诸如回忆一段令人愉快的往事。

2. 不要过于挑剔大凡乐观的人往往是“憨厚”的人,而愁容满面的人,又总是那些不够宽容的人。

他们看不惯社会上的一切,希望人世间的一切都符合自己的理想模式,这才感到顺心。

挑剔的人常给自己戴上是非分明的桂冠,其实是在消极地干涉他人的人格。

怨恨、挑剔、干涉是心理软弱、“老化”的表现。

3. 偶尔也要屈服当你遇到重创时,往往变得浮躁、悲观。

但是,浮躁、悲观是无济于事的,你不如冷静地承认发生的一切,放弃生活中已成为你负担的东西,终止不能取得的活动,并重新设计新的生活。

大丈夫能屈能伸,只要不是原则问题,不必过分固执。

4. 要意识到自己是幸福的有些想不开的人,在烦恼袭来时,总觉得自己是天底下最不幸的人,谁都比自己强。

其实,事情并不完全是这样,也许你在某方面是不幸的,但在其他方面依然是很幸运的。

如上帝把某人塑造成矮子,但却给他一个十分聪颖的大脑。

<<青少年必须克服的人性弱点>>

请记住一句风趣的话：“我在遇到没有双足的人之前，一直为自己没有鞋而感到不幸。”生活就是这样捉弄人，但又充满着幽默，想到这些，你也许会感到轻松和愉快。

<<青少年必须克服的人性弱点>>

编辑推荐

《青少年必须克服的人性弱点(修订本)》由石油工业出版社出版。

<<青少年必须克服的人性弱点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>