

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

13位ISBN编号：9787502154677

10位ISBN编号：7502154671

出版时间：2006-5

出版时间：石油工业出版社

作者：苏汕

页数：165

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

内容概要

习惯对于我们的学习,生活有极大的影响,因为它是有“惯性”的。

在不知不觉中,经年累月地影响着我们的品德,暴露出我们的本性,左右着我们的成败。

几年前,当几十位诺贝尔奖得主聚会之时,记者问一位荣获诺贝尔奖的科学家:“请问您在哪所大学学到您认为最重要的东西?”

”这位科学家平静地说:“在小学。”

”“在小学学到了什么?”

”“学到热爱读书、适应老师、做错事要道歉,学会了自信……”这位科学家出乎意料的答案,说明了儿时养成良好习惯对人一生具有决定性意义。

中国的古话有云:“三岁看大,七岁看老。”

”其含义之一就是从小时的习惯可以推测未来,好习惯能够造就人。

亲爱的青少年朋友们,你们要想在不久的将来实现自己的梦想,要想做一名成功人士,创造卓越的成就,就必须从培养良好的个人习惯入手。

每个人在日常生活中都有各种各样的习惯,如果单从表面来看,它是一件小事,不引人注目,但是很多人就失败在不良习惯上。

拿破仑·希尔说:“习惯能够成就一个人,也能够摧毁一个人。”

”这说明了习惯的力量是巨大的。

如果抽象地讲:习惯养成性格,性格决定命运。

一个动作,一种行为,多次重复,就能进入人的潜意识,变成习惯性动作。

人的知识积累、才能增长、极限突破等,都是习惯性动作、行为不断重复的结果。

由此看来,习惯决定着命运。

为了帮助广大的青少年朋友们完善自己,本书为大家精选了最值得推荐的33个好习惯,书中的每一个习惯都有正反两个故事,使大家清晰地体会到养成好习惯、克服坏习惯的重要性。

此外,还相应地提出33个行之有效的好习惯养成方法。

让大家在轻松阅读的同时,更能学以致用。

展开想象的翅膀,与好书成为密友,融入到同学中去,种一朵兴趣之花,学会自救自护,文明上网有节制,正确理解性与爱,诚信是人与人之间交往的根本,让自己充满责任感,宽容是一种无声的教育。

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

作者简介

苏汕，教育学士，教书育人十多年，后来一直从事青少年研究和文字创编工作。其文字作品视野开阔，思想成熟，且与现实生活相通，每每引起广泛关注。

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

书籍目录

1. 展开想像的翅膀2. 学习贵在思考3. 与好书成为密友4. 随时记录灵感5. 适随老师6. 融入到同学中去7. 善于把课余日搁“挤出来”8. 观察、观察、再观察9. 种一朵兴趣之花10. 帮助爸爸妈妈做家务11. 健康，我们对未来的投资12. 学会自救自护13. 文明上网有节制14. 勤俭让我们更快乐15. 做个守法的好公民16. 珍爱身心，远离烟酒赌博17. 学会培养自己的内在美，培养自己的审美观18. 不要去摘青春树上的涩果子：正确理解性s爱19. 热爱自己的祖国20. 对挫折说：“来吧，我能战胜你。”21. 不说“不可能”三个字22. 诚信是人与人之间交往的根本23. 微笑是最好的通行证24. 做错了事情要道歉，知错就改25. 不说消极的话，不落入消极情绪，一旦出现立刻正面处理26. 让自己充满责任感27. 尊重他人，也就是尊重自己28. 铭刻目标于心中29. 宽容是一种无声的教育，“唯宽可以得入”30. 一万个想法不如一个行动31. 创造属于自己的机遇32. 改变就育希望33. 自信是美好生活的源头后记

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

章节摘录

书摘朋友们可知道，这些刻板的想法，正是遏制我们丰富想像力的大敌。

有时候，我们常常只会在脑海里面认定天就应该是蓝的，云是白的……如果，我们的画笔都是千篇一律地运用同一种色彩来作画，那么画出来的图画也只会是死板的、毫无生气的。

有的青少年朋友常常抱怨：平时学习这么紧张，好不容易才有玩耍的时间，哪还有功夫去寻找什么“想像力”。

其实在玩的过程中也是可以展开自己的想像力的。

游戏活动可以促进我们的动作、技能的发展，发挥创造性，促进思维能力的发展。

鲁迅先生在《风筝》一文中说：“游戏是孩子最正当的行为。

”游戏是我们认识世界的途径。

游戏之所以正当，是因为它不仅好玩，而且能寓教于乐，帮助我们扩大知识面，尤其对智力的开发，有着不可估量的作用。

也有的青少年朋友认为学习是不需要想像力的，他们常常这么说：我们平时除了学习还是学习，考出好成绩就是我们最希望的事情，家长和老师也只会要求我们认真学习，不要求我们有什么“想像力”。

再说了，缺乏想像力有什么不好吗？我们没有想像力，同样不会影响到学习成绩。

想像力是我们每个人都必须具备的重要能力。

画画离不开想像力；写作文离不开想像力；连学数学也离不开想像力 复习题第三章 政府宏观调控原理 第一节 宏观调控的内涵及其依据 一、宏观调控的概念与特征 二、政府进行宏观调控的必要性 三、经济周期理论 第二节 宏观调控的目标与管理 一、宏观调控的目标和内容 二、宏观调控的政策工具 三、法律工具 四、制度约束 第三节 主要市场经济发达国家宏观调控模式及经验借鉴 一、主要发达国家宏观调控模式 二、主要市场经济发达国家的宏观调控经验 第四节 我国宏观经济调控的改革和发展 一、20世纪90年代以来的宏观调控 二、进一步加强和完善宏观?子在地上爬着，这些孩子全都吓得不敢动了。

而小西奥雷尔却十分镇静，一步步迈过去，一把将小虫子抓住，说道：“我要用刀子把它拨开，看看它到底有什么可怕。

”小伙伴在旁边看着小西奥雷尔这么镇定，都无不惊奇，“小西奥雷尔，你真行。

”一天下午，小西奥雷尔一个人在他家门前的草丛里玩，他一会儿摘朵野花，一会儿又扑向花蝴蝶，他对什么东西都觉得新鲜。

“可抓住了！”小西奥雷尔抓住了一个小瓢虫，就是这样一个小小的瓢虫都会让他的那些小伙伴们害怕得逃之夭夭。

但是，小西奥雷尔从来就没有怕过。

相反，他对这些小小的虫子有着很深的兴趣，总觉得它们为什么这么神秘呢。

“看，这只瓢虫是红贝壳、黑斑点，真是漂亮极了，我的那些小伙伴怎么会害怕它呢？”小西奥雷尔的心里实在纳闷极了。

他轻轻地伸开食指，让瓢虫爬。

瓢虫爬啊爬，爬到他的指尖就张开红贝壳，下边露出了一对葱皮般的软翅膀。

“飞吧，你快飞吧！”随着小西奥雷尔欢快的喊声，小瓢虫一抖翅膀飞上了天。

“嗨！真晃眼呀！”刺眼的阳光使小西奥雷尔眼前一黑。

突然一个想法跳上他的心头：一看太阳头就昏，我是怎么感觉到阳光的呢？是靠眼睛呢，还是靠嘴呢？想着想着，小西奥雷尔先闭上了眼睛，张大了嘴巴朝向太阳：唔，什么感觉也没有。

他又闭上了嘴巴，张开了双眼：呀，不行！太晃眼了！他弄明白了。

这是他头一次靠自己实验找到了问题的答案。

小西奥雷尔就是这样对着一些看似普通的事情，展开了自己非凡的想像力，然后去用心实践，找出答案。

这为他以后的科学事业打下了扎实的基础。

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

世界上第一架飞机的发明者莱特兄弟，小时候是一对想像力非凡的孩子。一次，兄弟俩在大树底下玩，抬头一看，只见一轮皓月挂在树梢上，于是两人产生了爬上树去摘月亮的想法，结果不仅没有摘到月亮，反而把衣服都钩破了。

P2-3

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

编辑推荐

为了帮助广大的青少年朋友们完善自己，本书为大家精选了最值得推荐的33个好习惯，书中的每一个习惯都有正反两个故事，使大家清晰地体会到养成好习惯、克服坏习惯的重要性。

此外，还相应地提出33个行之有效的好习惯养成方法。

让大家在轻松阅读的同时，更能学以致用。

展开想象的翅膀，与好书成为密友，融入到同学中去，种一朵兴趣之花，学会自救自护，文明上网有节制，正确理解性与爱，诚信是人与人之间交往的根本，让自己充满责任感，宽容是一种无声的教育。

<<造就杰出青少年的33个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>