

<<拿得起放得下>>

图书基本信息

书名：<<拿得起放得下>>

13位ISBN编号：9787502153564

10位ISBN编号：750215356X

出版时间：2006-1

出版时间：石油工业出版社

作者：阿夏

页数：208

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拿得起放得下>>

内容概要

本书收录了大量古今中外的名人案例，夹叙夹议，以名人故事为轴，配以精到的点评文字，目的在于帮助读者学会“拿得起，放得下”，并进而通过拓宽心境来减轻自己在工作和生活中面对的压力。

<<拿得起放得下>>

书籍目录

第一章 人乎其内，超乎其外——为人处世的练达 1. 生命，就是一个得与失的过程 2. 追求，但不迷恋 3. 放下，是一种顿悟 4. 消极，不是超脱，而是逃避
第二章 心底无私天地宽——性情淡泊的人更健康 1. 忧虑是生命的隐形杀手 2. 奉献是一种快乐 3. 满足不是更多的获得，而是一种简单的生活态度 4. 无私者无畏
第三章 得之，我幸；不得，我命——曾经这样对待爱情 1. 爱一个人，是一辈子的事情 2. 浪漫背后的责任 3. 让爱为事业插上翅膀 4. 分手时，放爱一条生路
第四章 君子之交淡如水——交友的立场与原则 1. 选择朋友不能一味“拿来主义” 2. 如何与朋友交往 3. 在利益与友情之间 4. 对朋友的忍让要有“度”
第五章 驾驭成功的风帆——成大事业者不仅要有信心迎接成功，更要能坦然接受失败 1. 成大事者必先立大志 2. 胜不骄，败不馁，方显男儿本色 3. 失败是磨砺人生最好的试金石 4. 放下包袱，轻装上阵
第六章 千金散尽还复来——要做金钱的主人，而不是它的奴隶 1. 一只手获取金钱，一只手驾驭金钱 2. 总结过去、满足现在、追求未来 3. 有时候放弃也是一种收获 4. 千金散尽还复来
第七章 家和万事兴——家庭生活中的责任与宽容 1. 百行孝为先 2. 子女是家庭生活的润滑剂 3. 协调好家庭与事业的矛盾 4. 合则聚，不合则散

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>