

<<名师教你学演讲>>

图书基本信息

书名：<<名师教你学演讲>>

13位ISBN编号：9787502149970

10位ISBN编号：750214997X

出版时间：2005-3-1

出版时间：第1版 (2005年3月1日)

作者：谢伦浩

页数：270

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名师教你学演讲>>

### 内容概要

拥有超凡脱俗的口才，展现联明才智，达到纵横论坛、游刃职场、机智处世的境界，是无数青少年朋友的追求。

出版《铸造铁嘴》丛书的目的也在于此。

这套书共四本，分别为《名师教你学演讲》、《名师教你学辩论》、《名师教你学幽默》、《名师教你学朗诵》。

以名家名师的心得体验，言传身授，帮助青少年朋友提升口才，是我们所期望达到的效果。

当然，你可以说，自己不必像苏秦那样纵横捭阖，因为没有百家纵横之条件；也不必像诸葛亮那样的口若悬河，因为没有三足鼎立之时势；也不必像周恩来那样铁嘴铿锵，因为没有伟人之智慧。

但是，在竞争激烈的人生征程中，你不得不面对：学业成长的重荷，职场工作的压力，人际关系的多变。

更何况，你想成为人中翘楚，社会栋梁，成就人生成功的巅峰！

## &lt;&lt;名师教你学演讲&gt;&gt;

## 书籍目录

上卷 技巧篇 紧张消除方略 以积极向上的态度参加演讲会令你的演讲深入人心 熟悉讲稿、听众、对手、场境是克服怯场的根本保证 提前赶到演讲场地可减轻你对场境的恐惧感 演讲时,如果你想“任何人都会怯场”,你反而不会太紧张 演讲时穿入成新的衣物比空崭新的衣物容易稳定心情 开诚布公地说出自己很紧张,可以排除紧张心情 “演讲是演讲者自己的事情,听众是不会太关心的”这样想利于消除紧张感 把听众假设成“一无所知”,你就可以信心百倍地开始演讲 演讲前演习一下,会使你轻松自如 提高考虑到如何应付突发事故,到时才不至于措手不及 了解情绪紧张时引发的一些现象,能更好地消除紧张 自我暗示会让你的自卑感荡然无存 运用一些简单的物理方法使注意力转移,可以消除紧张 上台之前适量摄入饮料、含酸物可以消除紧张 演讲之前的唉声叹气会磨损演讲者的激情 以失败者的形象走向讲台反而会使自己更有信心 演讲之前往最坏的方面想,你就能很轻松地往最好的方向努力 以缓慢的言行开始可松弛紧张的情绪 准备一张小卡片或一本杂志,将演讲稿缩写在上面,你就不会因为“卡壳”而紧张了 言语表达妙法 如何对演讲有声言语进行平面设计 演讲如何选词以及演讲运句的要求 演讲基调的确定要从平稳、徐缓开始 演讲过程应错落有致,起伏变化 演讲速度要快慢适宜,该快则快,该慢则慢 演讲开头,结尾要轻松明快,少说客套话 引人入胜的开头能产生良好的心理定势 开始前得体的承上启下能使你的演讲不同凡响 篇幅较长的演讲可先把演讲的目的、主题、方式告诉听众 演讲运用祝福语结尾会让听众有一种满足感 演讲中运用一些修辞手法、可使你的演讲更加生动,更好地表达情感 演讲中运用重复手法可以加强语势和感情力度 ..... 态势运用绝招 情感调控计谋 控场成功战术 宏观把握策略下卷 应用篇

<<名师教你学演讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>