

<<如何认识自己>>

图书基本信息

书名：<<如何认识自己>>

13位ISBN编号：9787502139278

10位ISBN编号：7502139273

出版时间：2002-10-1

出版时间：石油工业出版社

作者：华平,力逢,松元,向红,东山龙

页数：429

字数：360000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何认识自己>>

### 内容概要

摆在你面前的这本书是一面多棱透视镜，镜子里展示了一个真切、全面而实在的你。

它能让你立体地：认识自己、完善自己、改变自己、实现自己.....

我们知道，社会是一个大家庭，人生活在这个家庭中，是社会的一分子。

她必须适应社会，与人相处；必须拥有良好的心理素质、审美素质，具备优秀的口语表达能力、书面语表达能力、艺术表现能力、自我推销能力、辩识禁忌能力等等。

具备良好心理素质的人才能冷眼观世界，笑脸对挫折，适时转换行为角色，与人交往起来才可得心应手；具备优越口才的人才能口吐莲花，快口如刀，呼风唤雨，交际中立足主动；具有一定写作能力的人才能笔墨含金，达意于方格，传情于字符；具有一定艺术素养的人则品性高雅，行为优秀，处处展示出美的气质；工作之余善于游玩的人，可消除压力、缓解紧张，以更加轻松、舒适的心情投入新的工作.....

## <<如何认识自己>>

### 书籍目录

- 智力与能力 1 你的大脑年龄指数是多少？  
2 你的左右脑谁占优势 3 你能发挥自我潜能吗？  
4 你的观察力怎样？  
5 你的记忆力如何？  
6 你的想象力怎样？  
7 你的创造力很强吗？  
8 你的思维能力怎样？  
9 你有很强的机械能力吗？  
10 你抗挫折能力如何？  
11 你的心理适应能力怎样？  
12 你的心理应付能力怎样？  
13 你的立体感怎样？  
14 你的智商有多高？  
15 你的情商水平有多高？
- 性格与气质 1 你的性格属什么类型？  
2 你属于何种气质？  
3 你是内向型性格还是外向型性格？  
4 你属于何种情绪类型？  
5 你的性格弱点在哪里？  
6 你的情绪稳定性如何？  
7 你的个性成熟度如何？  
8 你的心理有安全感吗？  
9 你有坚强的意志力吗？  
10 你拥有健康的心理吗？  
11 你是有修养的人吗？  
12 你有几分情绪的自控力？  
13 你的心情现在好吗？  
14 你有精神障碍吗？  
15 你有很强的逆反心理吗？  
16 你存在抑郁情绪吗？  
17 你有焦虑症吗？  
18 你是否是一个傲慢之人？  
19 你有自卑感吗？  
20 你有嫉妒心吗？  
21 你有自我辩解症吗？
- 社会与家庭爱情与友谊工作与学习

<<如何认识自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>