

图书基本信息

书名：<<情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治疗师指南>>

13位ISBN编号：9787501993567

10位ISBN编号：7501993564

出版时间：2013-10-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：David H. Barlow, Todd J. Farchione, Kristen K. Ellard, Laura B. Allen, Christopher P. Fairholme, Christina L. Boisseau, Jill T. Ehrenreich May

译者：王辰怡, 尉玮, 闫煜蕾, 谢秋媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治疗师指南》是由美国波士顿大学心理与精神病学教授、焦虑及情绪障碍循证治疗方面的权威学者David H.Barlow（巴洛）及其顶尖团队开发的针对多种情绪障碍的治疗项目，被全球治疗界誉为循证治疗领域的重大突破。

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:治疗师指南》主要针对治疗师，其中介绍的跨诊断治疗统一方案经过了实证研究验证，广泛适用于患有惊恐障碍、场所恐惧症、社交恐惧症、广泛性焦虑障碍、强迫症、创伤后应激障碍、抑郁症等情绪问题的患者。

本方案的基本治疗理念属于认知行为治疗，内容涵盖从治疗初期的提高动机到治疗结束时的预防复发，分模块分步骤进行介绍，实用性、操作性强，进度亦可灵活调整，并配有丰富的材料供患者进行预习和复习。

总之，本治疗方案思路简洁、效果可靠，是当前情绪障碍治疗中不可多得的宝贵指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>