

图书基本信息

书名：<<情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:自助手册>>

13位ISBN编号：9787501993550

10位ISBN编号：7501993556

出版时间：2013-10-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：David H.Barlow,Kristen K. Ellard,Christopher P. Fairholme,Todd J. Farchione,Christina L. Boisseau,Jill T. Ehrenreich May,Laura B. Allen

译者：谢秋媛,何丽,唐苏勤,王珊珊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《情绪障碍跨诊断治疗的统一方案:自助手册》共有14章，围绕统一方案的开展而逐步展开。

第一章介绍情绪障碍的实质，帮助读者更深入地理解情绪是如何变得适应不良的。

第二章介绍了这一治疗方案是如何起作用的，它需要患者付出什么，以助于判断这一方案是否适合自己。

第三章阐述做记录的重要性，介绍如何进行记录体验。

第四章至第十四章详细介绍统一方案的实施步骤，内容涵盖从治疗初期的提高求助动机到治疗结束时预防复发。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>