第一图书网, tushu007.com

<<在最美好的年华去旅行>>

图书基本信息

书名：<<在最美好的年华去旅行>>

13位ISBN编号：9787501991808

10位ISBN编号：7501991804

出版时间：2013-4

出版时间：程小宜 中国轻工业出版社 (2013-04出版)

作者：程小宜,王杰炜 绘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

很多女孩都有一个去独自流浪的旅行梦。
我亦然。
每当别人问为什么要去旅行时，我总不知如何作答。
简单地给出一句“只是想去旅行罢了”听起来似乎很敷衍，然而这却是最简单不过的事实。
就像英国著名登山家乔治·马洛里面对“为什么要登山？
”这个问题时的经典回答“因为山在那里！
”一样，因为未知的前路在那里，所以我便去旅行了。
曾经一度觉得，一团俗气的生活中，自己也只是人海中面目模糊的一团。
认真学习，努力工作，真诚恋爱，孝敬父母，这些事情当然也给我满足和快乐。
只是每每在傍晚的路上和大家一同面无表情地匆匆走过时，一种强烈的失去自我的感觉便会逼仄而来将我淹没。
于是，2008年，24岁的我决定做一点不一样的事情—独自去印度背包旅行。
在背包客圈子里声名狼藉的这个国家，着实让我在出发前仔细准备了一番。
吃穿用带得无比齐全不说，仅各类游记和旅行攻略就看了七八本，更不用说在台湾和欧美的背包客网站上研究了几个月的帖子。
以至于看到了太多糟糕的故事，刚到印度的第一天变成了“被害妄想症”—有人搭话就立即从脑海里调出看过的案例然后将对方迅速认定为掮客或者骗子。
幸运的是，前后五次的印度旅行经历证明了当时自己真是太多虑，也让我对这个神奇美丽的国度和她善良友好的人民充满了热爱和感激。
清晨，我坐着小船穿过被晨雾覆盖的高原湖泊，烈日炎炎下被好心人从骗子堆里捞出来，睡过头狂奔到车站发现火车也晚点了，在小摊上尝试呛得我泪流满面的香料水……如今回味这些美好的小片段时仍会浮上微笑。
遇到困难了，自己解决；受人帮助了，真诚感谢；被骗了，就当是经验；看到漂亮的风景，摄入镜头；碰见搭讪的路人，报以笑脸。
努力入乡随俗，当地人赞美的话语和友好的眼神是最棒的鼓励，还结交到了非常投缘的朋友。
在这传奇般的南亚次大陆上，从北到南，从东到西，路越走越远，人越看越多，心渐渐宽了，也变得越来越勇敢和乐观。
就像2008年的旅行日记的最后一句一样：“一个月的旅行，我的双脚变得粗糙，头发不再光滑，但眼神愈发明亮，心中平安喜乐。
”后来又陆陆续续地去了南亚、东南亚的其他国家，在此也拣选几国大略记之。
因为印度去的次数最多也最喜欢，加之很希望大家能够摒弃对这个国家惯常的偏激和错误的看法，所以印度所占篇幅最大。
当然，这不是一本旅行攻略，也没有完全依照常规的路线和景点来记录，只是挑选了一些过去几年在旅行中写下的所见所感加以整理后呈现给大家。
旨在回顾自己从24 岁到27岁这几年一个人旅行的日子，同时希望心中有着旅行梦想的你，能够跟随我的文字和图片，一同飞向美丽的远方。
恍然回望，独自在途已4 年有余。
下一次驻足歇息，不知又是几载寒暑。
只愿在未来的某个深夜饮酒，杯子碰到一起，那是你我梦想成真的礼炮。
开始旅行迈出的那一小步，会让你随后的人生大不同。
与所有怀着旅行梦的女孩共勉。

<<在最美好的年华去旅行>>

内容概要

《在最美好的年华去旅行》是84年女生从24岁开始，独自在南亚印度，尼泊尔，泰国，越南等国旅行的内心独白和游记。
非常具有女性旅行者的特点和独有眼光。
作者个性随意，但又以遵从自己内心的感受为旅行准则。
时而乘坐条件极差的夜行火车一夜不敢入眠，时而又在城中最昂贵餐厅大块朵颐，时而又在巨型旧货市场灰头土脸的淘货，以旅途中入乡随俗、遍尝美食和收集特色纪念品为最大乐趣……一受生活享受旅行，拿食物和美景虐待自己。
其文风俏丽，幽默，带有小女儿俏皮的风格，深受年轻读者喜欢。

作者简介

程小宜，江苏南京人，热爱独自旅行的年轻姑娘。
个性随意，以旅途中入乡随俗、遍尝美食和收集特色纪念品为最大乐趣。
希望以此书为媒介分享自己的旅行经历，鼓励想出游的女孩和男孩们。

<<在最美好的年华去旅行>>

书籍目录

Chapter124岁勇往直前 虚弱并快乐着：神奇的瓦拉纳西，腹泻的我“ 忙碌大叔 ”，谢谢您！
孟买奇遇记 不止为了那一顿Biriyani饭 前往海得拉巴的若干理由“ 您是中国人！
那 印度人对我们的有趣疑问 最真最美南印度 马杜赖“ 心会指引你向正确的方向 ”婆罗门祭司的箴言 哗啦啦的水呀凉飕飕 趣谈印度人如厕 EasyRider，EasyWay！
世外桃源大叻行 一个人的生日 河内3天，24岁的终点 Chapter225岁越旅行越开心 呼吸着的博物馆 加德满都 有个姑娘叫Holi 在尼泊尔收获的最美礼物 谁该给谁更多爱 偶遇贫穷小女孩 亲爱的印度，爱你的中国姑娘回来啦！
尼印陆路过境记 梦想成真之旅 前往大吉岭寻找沙鲁克汗 啼笑皆非头等舱 快乐火车之旅的小意外 优雅的大城市，上当的老字号 勒克瑙 不同的宗教，同样的心 科钦“ Noproblem！
”，“ Youaremyfriend！
”，“ Happy？
”印度人最爱说的三句话 Chapter326岁又长大了一点点 减肥者勿近 美食天堂Bangkok 四通八达大曼谷 轻轨与摩的 最棒莫过于吃吃逛逛 情迷冬日老德里 至爱与痛恨 旅行者对印度的极端态度 对不起了，“ 氧气管 ”大叔们！
阿姆利则 在玛杜家的日子 北印度传统印度教家庭一瞥 夕日辉煌今何在 被贫穷淹没的佛教发源地菩提迦耶 愿真主保佑你，我的好伙计！
记斋浦尔好友Roshan 印度甜 腰果糕狂想曲 Chapter427岁过日子就要慢慢的 27岁开始，慢慢地过日子 老挝的琅勃拉邦 像少年啦飞驰 在清迈遇见少年时的自己 一半是湖水，一半是炮火 斯利那加 人人都爱黑天神 印度教圣城游 穿越时空的爱 Lothal遗址 坐着火车过大海 美丽的南印度海疆 大王宫VS小火车 旅行的意义 仿佛走进宝莱坞 记一场色彩斑斓的印度婚礼 暖暖的胃，暖暖的情 印度人的待客之道 散记 斯里兰卡匆匆过 Chapter5旅行爱恋和法宝 那些淘来的爱恋 爱物大展览＋购物推荐 看看我都带什么上路 旅行法宝大公开 附录 印度旅行小贴士 尼泊尔旅行小贴士 斯里兰卡旅行小贴士 泰国旅行小贴士 越南旅行小贴士 老挝旅行小贴士

章节摘录

版权页： 插图： 一个人的生日 河内3天，24岁的终点 终于到越南的首都河内（Hanoi）了。
中午从大叻出发时突然下起倾盆大雨，1点到达机场通过安检后，广播小姐用还算标准的英语说VN267延误至3点40分。
说是3点40分，到了4点才起飞。
一个半小时落地后 又在曲折的河内老城三十六街迷了路，进门已是晚间7点。
我的旅馆是一座法国电影上常见的纵深大但门面窄的小楼，图便宜住在顶楼，要经过极其曲折漫长的楼梯才能到达房间。
耳边偶尔传来香颂，感觉自己好像变成了《天使爱美丽》里那个短发姑娘。
一早在路边吃了挑担子的阿婆卖的鲜美的鸡丝米线。
奶奶在世时，每逢我生日她总是说，小老鼠（我生肖是鼠）今天又要长尾巴啦，所以吃面条喽！
想到自己明天就25岁了，一个人在异国旅行，没有奶奶做的面条，看着卖米线的阿婆和奶奶一样慈祥的样子，鼻子有点儿发酸。
早上的河内老城区非常迷人，我一边吸溜着米线一边四下张望。
和煦的阳光穿过开着紫色白色花朵的树叶洒下来，气温还没有上升，虽然略略有些暑热，但并不会觉得浑身黏腻。
朝阳温柔地掠过祠堂中央的汉字牌匾后又照在姿态各异的行人身上。
路上都是戴着斗笠挑着担子贩卖早餐和蔬果的小贩，阿婆大嫂们拎着菜篮子，仔细挑选比较。
两侧店家也开门了，掌柜扫扫灰尘，把货品摆整齐，再不紧不慢地招呼上一碗米线慢条斯理地吃。
蹬着观光“倒骑驴”三轮车的车夫也开始了一天的生意，见到金发碧眼的会说“Hello”，如果是黑发黑瞳的便说“Ahayo”或者“你好吗”，生意还不错，很多一早出门去观光的游客都会选择他们。
待乘客坐稳，车夫便将手中铃铛一摇，双脚用力一蹬—走了您哪。
也有拎着公文包行色匆匆的上班族，来不及坐下，就买两个麻团或者油条用报纸一卷，付钱的时候还对着手机说个不停。
当然，也有像我这样的外国人，手里捧着旅行书，对照着街道名向某个目的地走去。
路上也会在小摊子坐下来，语言不通没关系，吃什么用手指指，结账的时候老板会掏出相应的钞票给你看，你照付给她就好。
整个老城区三十六街笼罩在一种祥和又悠然的气氛中。
很多南亚、东南亚国家扩建城市时并不像我们，喜欢在原址上添新东西，而是另选地区全部新建，这样就让这些有着悠久历史的街道和居民的传统生活方式在重建的过程中很好地保存了下来。
裁缝店、图章店、传统甜品店、鞋店、祭祀用品店、干货店、咖啡店……各类店铺错落有致地排列着。
古老的寺庙和雕塑夹杂其间，从郊区农村来的妇女沿街叫卖，这样的生活仿佛从古到今都没有改变过。
大略地参观了新区的几个博物馆后，我在老城区一直悠哉地逛到晚上，吃了一份差不多就是中国菜口味的越南盖饭，买了些红提便回去了。
回到房间，门边的镜子映出一张经过数周舟车劳顿的旅行后黯淡无光的脸。
记得上大学时大考前熬夜复习，每晚只睡几小时，早上起来洗洗脸还是容光焕发。
现在仅仅是经过不算太劳累的旅行，就开始显出疲态。
25岁，真的是一个女性告别年轻时代的分水岭吗。
一边伤感一边拿红提去洗，才发现下面的大半袋竟然都是烂的，只有上面用一小串好的盖住。
想起刚才那小贩装袋时奇快的速度才意识到自己被骗了，顿时恼火不已。
已经是晚上8点多，老城区又如迷宫一般，明天就回国了，到底要不要去找她理论？
还是吃个哑巴亏算了？
思索再三还是拎起袋子出了门—不能让她觉得中国人都是好欺负的软柿子！
幸运的是，毫不费力就找到了那条小街。

后记

看看我都带什么上路旅行法宝大公开某年冬天从印度回来，老妈翻翻我的包，看到了肥皂盒、洗发水、晾衣绳等一系列生活日用品，皱着眉撇着嘴说：“ 看了你带的这些东西，我一辈子都不会去你去的那种破地方。
”其实没有那么严重，因为我是喜欢什么都提前准备好的人，所以才会出现这种情况。
每个人的旅行方式和生活习惯不同，并不是说我觉得好用的别人就一定能用得上。
比如有的欧美背包客就带一个普通书包那么大的背包！
真不知道他们是怎么过的……在此把我的旅行法宝大盘点一番，希望能对大家有点儿启发和帮助。
我的整套装备从外观上可以概括为：50升大背包，15升普通双肩包，还有摄影包，以及刚在泰国购买的新成员：黄色尼龙购物袋。
两个双肩包一前一后很平衡，走路也方便。
虽然感觉旅行箱比较省力，但在很多路面不平或比较脏以及下雨的情况下，背着包还是方便许多的（更何况没有背包还叫什么背包客嘛）。
可怜的大背包每每随我出门，必定被塞得满满当当如同炸药包。
除了衣物和普通的个人用品，还有一些实用的小玩意儿和必备品在此介绍一下：晾衣绳：因为不想带晾衣架，所以一根两边有挂钩的塑料绳就很必要了。
关键时刻还能用来捆东西。
便携式洗脸盆：当旅馆的脸盆比较脏或者没有塞子时就用得到了。
尼龙质地非常轻巧，折叠起来完全不占空间。
手电筒：手摇充电式，只要不停旋转把手就能充电，不用换电池。
最后一档是报警，会发出声音和闪红灯—孤身旅行的尤其是女性，随身携带这个即使不用也是有些安全感的。
小粉红瓶子是辣椒喷雾，功用相同。
若干抽绳包：用来把小件衣物和各类充电器以及一切需要分类受纳的东西一一摆放，整齐又方便一件防风外套或者冲锋衣:最好有些防喷溅功能，这样既可以勉强当雨衣，又能挡风保暖。
在此特别推荐一下很多品牌服装都有的超轻旅行羽绒服，超轻超暖，而且能塞进很小的袋子里非常不占空间，只要不去太冷的地方，有了这个连冲锋衣都可以不用带了。
鞋子：一双很轻的运动鞋，一双花园鞋，还有一双人字拖。
南亚国家除了高档酒店都不提供拖鞋，花园鞋既可以出门穿也可以洗澡穿，很方便。
大披肩两条：一条羊毛的，一条薄棉的，可以防晒、御寒、脏的地方当床单、进寺庙时盖在头上……尤其在印度，是女性旅行者的必备品。
这个在印度当地就很容易买到。
药品：在亚热带旅行，止泻药和防中暑的药是一定少不了的。
其他看个人需要而定。
因为自小就被奶奶灌输“ 小病不用去医院，在家吃点儿药就行 ”的理论，所以我都是自己带日常用药，再说在一个人生地不的地方为了感冒发烧、拉肚子看医生也是很恼人的事。
至于其他琐碎的日常物品，比如肥皂、洗发水、护肤品等，并不是说当地真的糟糕到什么都买不到，普通的品牌在超市都是有的，大城市也可以买到名牌护肤品。
我带的也只是那些自己习惯使用又担心在当地不能随时买到的。
15升的小双肩包一般背在前面平衡身后的重量，坐飞机放贵重物品不托运。
这里面东西有点儿乱。
笔记本电脑和IPAD，用来写旅行日志和打发无聊时间。
（很多人都受不了我带着电脑这一条！
不写旅行日志的话真的没必要！
）旅行气枕：我颈椎不太好，虽然一个披头散发，脖子上架着一个如同被吹鼓了的平角内裤似的眼镜女看上去很好笑，但为了舒服也管不了那么多了。

两个MP3播放器，米菲兔兔和她的苹果牌男友。
米菲平时用，放了劲爆歌曲的苹果晨跑时用。
（旅行期间也要锻炼身体！
）还有放了唇膏、发夹、护手霜之类小玩意儿的化妆包，小锁一两个（有时候在飞机上过夜包包放行李架里也要锁起来！
警惕性高点总没错）。
放护照票据一类资料的文件袋（最好是防水面料），雨伞，旅行眼罩。
拴了铜铃的钱夹子（铜铃当然是防盗用），手机，钥匙包。
摄影包对我而言非常实用，因为除了照相机还可以放很多零碎的小东西。
佳能50D和镜头，佳能G12的卡片机（我和老爸都是佳能的拥趸）。
虽然带了单反，但卡片机还是很方便，比如下雨时候，偷懒的时候。
如果行李不重，还会带上宝丽来照片打印机。
里面的拉链里放美元现金（别告诉别人）和我收集的印度火车站体重牌。
120G移动硬盘（每天都要整理照片，还放了打发时间用的电影和旅行日志备份）。
U盘1个（去网吧里打印自己电脑里的东西时可以用到）。
至于相纸、清洁用品、数据线、备用电池、电池盖备用存储卡小锁、幸运念珠等杂物则统统乱七八糟地塞在四面八方的小袋里—真是百宝箱一样的摄影包！
在尼泊尔、印度、斯里兰卡这类环境比较差的国家旅行，一定要带照相机清洁工具，由于有的地方很潮湿，几小包干燥剂也必不可少。
其实这个摄影包原本是可以单肩背或者斜跨的，但在加德满都路边洗衣服的水池里摔了一跤把背带摔坏了，只好从此改为手提。
至于黄色的尼龙包嘛，把摄影包放在里面，挎在肩头挺方便的，两只手完全解放出来了。
平样可以有效提高重心，背起来省力得多。
上坡的时候，重的包背前面；下坡的时候，重的包背后面；还有就是把胸部和腰上的扣子扣紧，让整个包紧贴背部，同样是为了省力。
当然，另一个省力的方法是，洗漱用品现买现用！
护肤品也别带那么多！
不要像我一样拖一堆瓶瓶罐罐压死人了。
最后，希望大家都能有一个轻松又安全的旅行！

编辑推荐

《在最美好的年华去旅行》编辑推荐：回不去的是青春，抓不住的是年华。
有的是一个女孩的旅行梦，一本“她”过去的故事，一段“你”未来的旅行。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com