

<<骑车游中国最美线路>>

图书基本信息

书名：<<骑车游中国最美线路>>

13位ISBN编号：9787501991099

10位ISBN编号：750199109X

出版时间：2013-2

出版时间：《骑车游中国》编委会 中国轻工业出版社 (2013-02出版)

作者：《骑车游中国》编委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骑车游中国最美线路>>

内容概要

《骑车游中国最美线路》介绍了中国及周边最适合骑行的25条最美线路，每条线路都是按照每天的实际骑行水准来编撰记录的，对于路上的吃住行、历史风俗、旅游购物都有恰当介绍，书中对于路上可能发生的情况都有提醒和忠告，一书在手保证了车友一路安心。

<<骑车游中国最美线路>>

书籍目录

基础篇Part 1 骑自行车=代步工具 + 健身 + 旅行 自行车=代步工具 + 健身 自行车=代步工具 + 健身 + 旅行 骑行装备及选择 必备装备及选择 自行车 (1) 山地车 (2) 公路车 (3) 折叠车 (4) 郊游车 (5) 躺车 头盔 魔术头巾 运动眼镜 骑行手套、副把 骑行裤 / 服 骑行护膝 分体式雨衣、雨裤 束裤带 鞋套 睡袋 防潮垫 后货架 备胎、打气筒、组合工具包等 驮包 码表 手电或头灯、尾灯 后视镜 刀具、餐具、水壶、火种 卡、证件类 护肤、洗漱用品类 食品 随身携带的药品 口袋书 / 电子书 鞋套 如何约伴 当地论坛约伴 选择志同道合的同行者 “新” 车友骑行，要注意什么 女士 / 女孩子骑行，要注意什么 骑行时如何摄影 风光摄影 人像摄影 人文摄影 建筑摄影 微距摄影 自行车的托运 飞机托运 火车托运 汽车托运

<<骑车游中国最美线路>>

章节摘录

版权页：插图：手电或头灯、尾灯无论长短途骑游，出于安全考虑，都要带上手电、车首灯及车尾灯。

过隧道时、走夜路、夜间起夜时，这些都是必备的。

后视镜 将电动自行车的后视镜安到自行车把上，可以不需要回头就能一览背后状况，做到提前预防危险的发生，尤其是在骑行大卡车比较多、司机又常常疲劳驾驶的线路时。

刀具、餐具、水壶、火种 瑞士军刀性价比比较高。

最好选择组合套件，包括大刀、小刀、拔木塞钻、开罐头器、小改锥、开瓶器、指甲刀、镊子、牙签、剪刀、多用途钩等，还可以自己再配上个小针线包。

切记把刀放在最容易取到的地方。

餐具可选择有端耳的不锈钢饭盒，既能当小锅煮汤、泡面，又能当碗用。

长途骑游背水袋太累，可多备几个水壶或装大可乐瓶子之类。

可乐瓶子不可使用次数过多，不可用来盛放开水。

1元1个的一次性打火机是性价比最高的火种。

卡、证件类 各类证件（身份证、学生证、教师证、老年证等其他有效证件）、邮政储蓄卡（各地都能取钱）、IC卡（全国通用的）等。

护肤、洗漱用品类 选择防晒倍数适合野外活动（30SPF及以上、非增白型）的防水、防汗型防晒霜、防晒露或喷雾。

即便坐在车里也可能被晒伤。

防晒霜要每隔2~3个小时涂一次。

MM们若使用兼有美化肤色作用的隔离霜，要用比平时暗点的色调。

唇膏保湿的同时最好有防晒功能。

MM们最好带些女性专用湿纸巾。

食品 士力架、花生、巧克力、能量棒、话梅等。

详情请参见“共享篇”。

随身携带的药品 创可贴：选择透气性比较好的。

眼镜腿断了、鞋子磨脚了，创可贴也是“利器”。

医用胶布、绷带：各一小卷。

高锰酸钾：少量。

脸盆等器具都是公用的，使用前入几粒高锰酸钾，用水化开，泡一会儿再用。

APC：约20片。

退热效果不错。

缓解高原反应引起的头痛效果也不错。

红霉素软膏：1管。

如果皮肤磨破了（多见于车友骑行裤垫裆不舒适，导致大腿内侧磨伤），可消炎+润滑。

另外，治疗拉肚子的药，眼药水等，请车友按需准备。

口袋书/电子书 有些路段很难看到书报、杂志，“书虫”还是带上吧。

当然，手机里下载一些电子书也是很不错的选择。

<<骑车游中国最美线路>>

编辑推荐

《骑车游中国最美线路》中手绘的骑行路线图简洁明了，排除骑行中迷路、走错路的烦恼。是继《骑车游中国》之后的又一全国线路力作。

<<骑车游中国最美线路>>

名人推荐

祝愿天下自行车爱好者们“骑乐无穷”！

——中国自行车协会理事长 马中超 无论我有几辆自行车，一定要有辆钛合金自行车；跋山涉水，不畏旅途艰辛，风雨兼程，不怕泥沙碎石，骑游天下！

——北京航轮运动器材有限公司总经理 刘春宇 不必逞强，也不逞快。

留得青山在，何处不骑车！

——KHS单车学校校长 谢正宽 那一刹，我艰难向前，不为骑行，只为那遥远的神秘；那一瞬，我抬头仰望，不为晴空，只为那心中定格的永恒！

——龙旗户外负责人 合金 没有了骑行的疲劳感，沿途美景又不断涌现，骑行就是非常开心的享受了！

——龙旗户外特约撰稿车友 erp678 小时候在父母书房里读到的文字，变成了一道道真实的风景，我心飞扬！

——龙旗户外特约编辑 常兆睿 将心灵托付给车轮，带着梦想去远游。

——龙旗户外特约编辑 张玮 边玩边写，是让我梦想成真的一对隐形的翅膀。

——龙旗户外特约编辑 刘尧 骑车旅游不仅仅是风尚，更是一种现代人的生活追求。

——《骑行风尚》京城散客 爱一个人，带他骑自行车旅行去吧，让他看到最地道的风光，听到最真实的声音；恨一个人，带他骑自行车旅行去吧，他将欲罢不能地一次又一次沉醉，痛、并快乐着……

——龙旗户外负责人 雨儿

<<骑车游中国最美线路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>