

<<自体心理学的理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<自体心理学的理论与实践>>

13位ISBN编号：9787501991068

10位ISBN编号：7501991065

出版时间：2013-2

出版时间：中国轻工业出版社

作者：怀特,韦纳

页数：216

译者：吉莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自体心理学的理论与实践>>

### 内容概要

《心理咨询与治疗系列：自体心理学的理论与实践》是为那些已经在使用或者计划使用已故的海因兹·科胡特（Heinz Kohut）关于自体心理学的概念的专业人士，如精神分析和心理治疗工作者，提供一些洞察和指导。

通过对理论与实践的整合，作者从自己的治疗经验中提供个案素材，向人们展示如何将自体心理学运用到各类来访者身上，其结果不仅使人受益，而且令人振奋，有时还充满着惊喜。

## <<自体心理学的理论与实践>>

### 作者简介

Marjorie Taggart White 博士（1915-），是自体心理学研究会的创始人兼董事，该会一直为心理咨询师提供自体心理学培训和督导。

她也是美国心理治疗和心理分析委员会的督导教师，同时是APA自体心理学分会的创始人之一。

她在纽约市私人执业，曾发表过多篇精神分析及自体心理学论文。

Marcella Bakur Weiner 博士（1925-），是福特汉姆大学社会学系研究生院的兼职教授，并且在纽约市私人执业。

她曾发表过大量论文，出版过的图书被翻译为多国语言。

## <<自体心理学的理论与实践>>

### 书籍目录

导论意识的开端爱或者不爱自体自我的功能与自体对于有反应的环境的需要社会因素与自体严重疾病的希望共情vs应激和免疫系统克服差异的壁垒第一章 自体心理学基本概念概览哭求认可自体破碎原发性自恋中没有“我-你”夸大性自体理想化的父母影像镜映需要共情需要自体客体负面治疗反应攻击性是一种分解产物案例简述对于释义没有明确的反应自体心理学模式的一些困难第二章 自体心理学视角下的攻击性对不同调的攻击心理治疗的自体客体模型攻击性如何消失健康的肯定科学显示并不存在攻击驱力治疗环境案例简述往俄狄浦斯式释义的拉力夸大的护士病人变得闪烁其词吓人的飞行之旅无助之痛孪生关系一次关键的面谈第三章 共情与自体客体有影响力的观察者共情还是不共情满足外科医生还是热情的医生给病人什么……第四章 夸大性自体：暴怒或成就的源泉第五章 理想化第六章 核心自体的第三个机会：通过孪生获得三极自体第七章 代际连续性vs惩罚性内疚第八章 创伤状态：过多、过少或是错误的反应第九章 特殊人群第十章 心理治疗的欢乐索引

## <<自体心理学的理论与实践>>

### 章节摘录

治疗师认识到希尔达脆弱的自尊，以及她婴儿期共情关注的需要没有被理解，这让她感到暴怒，治疗师发现自己经常聚焦于希尔达和男人在性关系上的施虐受虐性权力争夺，以及希尔达与其论文指导老师的施虐受虐性权力斗争。

这似乎是对传统的歇斯底里焦虑的退行性防御，而这焦虑源自婚姻关系中未解决的俄狄浦斯情结。然而，希尔达在她的前俄狄浦斯期具有太多的创伤，治疗师发现自己越来越难聚焦于病人矛盾情感的移情反应，这是一种无意识的俄狄浦斯竞争的表达。

鉴于这种可能性，治疗师可能无意识地代表了病人的母亲，成为了一个与她争夺父亲的竞争者。

希尔达的母亲在她2岁时死于心脏衰竭。

她的父亲——一个冷酷、严厉的男人——将她留置在一个没有爱的收养家庭达一年，这是她后来发现的。

3岁时，希尔达被带到了由她的父亲和继母组成的新家，继母的形象对她而言总是非常模糊不清。

希尔达的继母很快怀孕了，她半血缘关系的妹妹温迪在她大约4岁时出生。

希尔达不太能回忆起温迪出生时她的感受，但是记得当温迪表现出越来越多慢性疾病的症状时她的不安，比如，温迪在身体移动上有问题，社会退缩，并且经常卧病在床。

夸大的护士 希尔达显然变成了一个“神经质的女人”，温迪的小妈妈。

希尔达指责她的父亲和继母忽略了这个艰难的、生病的孩子，而且不够爱她的妹妹。

.....

## <<自体心理学的理论与实践>>

### 媒体关注与评论

为什么称本书为“真正的”心理咨询宝典呢？

因为在阅读它时，我总能从灵魂深处爆发出一种共鸣。

在观赏作者对理论的细致解读与案例的生动描述时，时常会发现，自己在人生不同阶段中的一些内心体验的片段被赤裸裸地剖析、袒露了，似乎自己的内心从来没有被别人这样深刻地理解、触摸过，除了一种醍醐灌顶的舒畅之外，更有对自体心理学模式下共情方式的欣赏与赞叹。

传说中贴近体验的共情，原本是如此的感人、诱人，让人在一瞥之间已然欲罢不能。

——吉莉

<<自体心理学的理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>