

<<轻松玩露营>>

图书基本信息

书名：<<轻松玩露营>>

13位ISBN编号：9787501990658

10位ISBN编号：7501990654

出版时间：2013-1

出版时间：中国轻工业出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松玩露营>>

作者简介

作者：（日本）和田义弥（Yoshihiro Wada）和田义弥（Yoshihiro Wada），曾任杂志编辑、自由作家，偶尔也会画画插图。

热爱并擅长各种户外活动、旅行、自行车、摩托车等，活跃于媒体界。

曾花上三年时间骑摩托车横跨五大洲共16万公里的路程，露营过夜的经验非常丰富。

## &lt;&lt;轻松玩露营&gt;&gt;

## 书籍目录

Introduction 一起去露营！

part 1两天一夜的家族露营 part 2露营之前必须做的准备 露营究竟是什么？

露营园区是什么样的地方？

露营园区的各种设施 露营园区的地理位置 营地的种类 露营园区的住宿设施 露营的季节选择 订立详细计划与行程 露营园区的选择要点和预约方法 Part 3认识您的露营好帮手 露营所需的基本装备 帐篷 帐篷各部位的名称 天幕帐 睡袋 睡垫 户外用桌椅 炉具 炉具各部位的名称 烤肉架与焚火台 户外餐具&调理用具 荷兰锅 冰桶与储水箱 有备无患的各种烹饪用具 露营灯 露营时的穿着要点 炎热夏季的穿着 寒冷冬季的穿着 下雨天的穿着 适合露营的鞋子 Part 4搭建帐篷打造舒适营地 露营器材装载术 登记入场 选定适当的扎营位置 营地配置 四款基本的营地配置 营地架设程序 六角形天幕帐的搭建法 旗型天幕帐的搭建法 快速帐的搭建法 天幕帐搭建法 应用篇 圆顶帐篷的搭建法 营钉的种类与使用法 营钉的使用方式 应用篇 简易拔钉法 营绳与绳结 燃油式露营灯的使用方法 卡式瓦斯灯的使用方法 露营灯的配置要点 在帐篷内打造舒适的睡眠空间 打造舒适的睡眠空间 应用篇 睡前的必要工作 营地的防雨对策 Part 5挑战野外烹饪！

享受野外烹饪的诀窍 打造性能完备的烹饪区 燃油式双口汽化炉的使用方法 卡式双口瓦斯炉的使用方法 各种快速单口炉的使用方法 冰桶的使用方法 菜刀与小刀的用法 渗滤式咖啡壶的使用方法 荷兰锅的养锅手续 露营夜，营火乐 营火的各种知识 生火方法 烤肉架的组合方法与生炭火技巧 关于炭火的二三事 用餐完毕的善后处理 Recipe Recipe主菜 烤全鸡 烤肉 巴西烤肉 炖煮 炖猪五花 饭类 鲷鱼饭 小吃 松饼 甜点 炸香蕉 饮料 Part 6让露营变得更好玩 露营的各种玩法 健行 骑自行车 钓鱼 独木舟 亲子共享露营乐趣 准备篇 亲子共享露营乐趣 实践篇 带着爱犬露营去 准备篇 带着爱犬露营去 实践篇 不慎受伤或生病的处理 发生意外时的紧急处理 快乐出门，平安回家 露营礼仪 露营结束 聪明撤离术 营地的撤离顺序 燃油式双口汽化炉的收纳方式 燃油式露营灯的收纳方式 睡袋的收纳方式 睡垫的收纳方法 圆顶帐篷的折叠顺序 六角形天幕帐的撤离顺序 雨天的撤离重点 营地垃圾的处理 垃圾减量的诀窍 part 8露营装备的维修保养 帐篷与天幕帐的维护 睡袋的维护 冰桶的维护 荷兰锅的维护 燃油式双口汽化炉的维护 燃油式露营灯的维护 其他露营装备的维护 Campinfo 携带物品列表 露营用语集

## &lt;&lt;轻松玩露营&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：准备急救包以备不时之需 发生意外时的紧急处理全天候都在野外活动，最容易发生擦伤或扭伤，或者在调理餐点时因不习惯户外器具而导致烧烫伤。

另外也可能因为日晒过度造成中暑或晒伤。

受伤、生病其实是日常生活中就随时可能发生的问题，因此请不要把急救包当成露营时才须准备的东西。

请准备一个急救包随时备用，虽然市面上都有贩卖内附简单药品的急救包，但内容物却不见得符合各人实际需求。

因此建议各位读者，购买后马上检查内容物，补充家人可能会用到的药品，准备一个家庭专属急救包。

还要记得随时检查急救包内药品，汰旧换新；若家人有宿疾，露营前更别忘了携带对应药品和医保卡。

万一露营时发生必须紧急送医的状况，虽然第一步是打电话呼叫救护车，但远离都市的露营地，很可能距离医院有一段距离，因此请学会最基本的紧急处理方法，状况不严重时只需要自行处理即可。

紧急处理的方法 擦伤 幼童最容易跌倒，在手肘、膝盖等关节处造成擦伤。

请仔细冲洗伤口后再涂上消毒水，若伤口不大只需要创可贴便足够，否则请以干净纱布保护伤口。

出血严重时，请用绷带止血后尽速送医。

烧烫伤 用冷水冲洗伤口10分钟以上，如伤口起水泡，千万别将水泡弄破，用干净纱布保护伤口。

如果是热水淋在衣服上，导致衣物附着在皮肤上，要连衣物一同冲水冷却，不要强行将衣物剥下。

挫伤、扭伤、骨折 挫伤或扭伤若造成内出血或发炎时，请将毛巾弄湿或使用塑料袋包住冰块，确实冰敷患部后，再贴上降温贴布。

万一疼痛一直无法舒缓，或发生肿胀、完全无法动作的情况，则有骨折之虞，请用木条固定患部后送医。

割伤 伤口很小的话，处理程序和擦伤一样，先将伤口用水冲洗干净、消毒，再用纱布保护伤口后，使用绷带止血。

止血的原则是压迫，并将患部位置抬高至心脏位置以上，如果无法确实止血，请尽速送医以免延误。

叮咬伤 蚊、虫咬伤只要涂上止痒消炎的药膏就可以了，麻烦的是遇上虎头蜂或毒蛇，可能发生致命威胁。

万一发生此状况，只能立刻使用吸毒器将患部的毒素吸出，但这只能治标，请尽速送医以免有生命危险。

中暑 请将患者的衣领和皮带松开，并移动到没有阳光直射的树荫下，让患者用舒适的姿势休息，以湿毛巾降低体温。

某些中暑情况会连同脱水症状一起出现，请适量补充水分，只要处置适当，休息一段时间恢复。

<<轻松玩露营>>

编辑推荐

《轻松玩露营》图片搭配详细的文字说明解决您对露营的所有烦恼！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>