

<<百姓食品安全指导>>

图书基本信息

书名：<<百姓食品安全指导>>

13位ISBN编号：9787501987498

10位ISBN编号：7501987491

出版时间：2012-7

出版时间：中国轻工业出版社

作者：钱和, 陈效贵 主编

页数：194

字数：252000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百姓食品安全指导>>

内容概要

钱和陈效贵主编的《百姓食品安全指导》涵盖了日常生活中的最易出现的食品安全问题，介绍了各类与我们生活息息相关的农副产品和食品的辨别方法以及一些常见食品的营养知识，帮助广大消费者掌握一些与之相关的基本鉴别方法与技巧，比如用一些简单的如“观其貌”、“嗅其味”、“品其质”等方法来辨别食品的优劣；同时，在健康饮食与营养常识方面，也给出了一些可行性的建议，从而为百姓在安全放心地选择食品和饮食健康方面提供一些基本保障，为广大消费者营造一个安全、健康、绿色的饮食环境。

<<百姓食品安全指导>>

书籍目录

第一部分 谷物及谷物制品

- 一 谷物的种类
- 二 常见问题谷物
- 三 谷物制品的种类
- 四 常见问题谷物制品

第二部分 果蔬及果蔬制品

- 一 果蔬简介
- 二 水果的种类
- 三 常见问题水果
- 四 蔬菜的种类
- 五 常见问题蔬菜
- 六 果蔬制品
- 七 常见问题蔬菜制品

第三部分 豆类及豆类制品

- 一 豆类
- 二 豆类制品
- 三 常见问题豆制品

第四部分 蛋类及蛋类制品

- 一 蛋类及蛋类制品
- 二 常见问题蛋类

第五部分 肉类及肉类制品

- 一 肉类种类
- 二 常见问题肉类
- 三 肉类制品种类
- 四 常见问题肉制品

第六部分 食用油脂

- 一 食用油脂的种类
- 二 常见问题食用油脂
- 三 反式脂肪酸

第七部分 水产品及水产制品

- 一 水产品及水产制品种类
- 二 常见问题水产品及水产制品

第八部分 乳及乳制品

- 一 乳及乳制品种类
- 二 其他乳制品
- 三 常见问题乳制品

第九部分 糖类

- 一 食糖
- 二 糖制品

第十部分 饮品

- 一 饮料
- 二 酒类
- 三 茶

第十一部分 调味品

- 调味品的种类

<<百姓食品安全指导>>

第十二部分 食品添加剂

- 一 食品添加剂概述
- 二 食品添加剂种类
- 三 食品添加剂中存在的问题

第十三部分 保健品

- 一 保健品简介
- 二 保健品的选购常识

第十四部分 家庭厨房饮食安全

- 一 厨房饮食安全隐患
- 二 正确的厨房饮食安全理念

第十五部分 冰箱食品安全

- 一 冰箱中常见的致病菌
- 二 怎样消除冰箱饮食安全隐患

<<百姓食品安全指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>