

<<旺家健康花草>>

图书基本信息

书名：<<旺家健康花草>>

13位ISBN编号：9787501984817

10位ISBN编号：7501984816

出版时间：2012-1

出版时间：轻工

作者：周彩莲

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<旺家健康花草>>

### 内容概要

现代社会快速的生活节奏让越来越多的人开始向往那怡然自得的绿色世界，拥有属于自己的一片姹紫嫣红，抑或是青青绿叶，不仅能给人们带来美的享受，还有健康。

这是一本面向大众的花草养护科普图书。

书中选择了一百余种适合在家庭种植的花草，按净化空气、药用保健、食用养生、美容养颜四大方面分类，详细介绍了这些花草的种植养护要点、繁殖方法、摆放布置等内容。

<<旺家健康花草>>

作者简介

周彩莲

硕士，毕业于南京农业大学园艺学院。

从小热爱花草，行走于山川草木之间，对花草在生活中的应用尤其感兴趣，有多年的家庭养花种花经验。

曾主持编辑《50种健康花草小盆栽》一书。

<<旺家健康花草>>

书籍目录

赏花种花，健康常相伴

1. 不可不知的造成室内空气污染的四大因素
2. 花草净化空气的六大神奇魔力法宝
3. 了解花草养生美容的秘密
4. 探秘花草神奇的旺家魅力
5. “有毒花草”会养也健康
6. 不同空间宜摆放和种植的花草
7. 根据人群选花草

第1章

净化空气花草

常春藤

网纹草

吊兰

绿萝

凤梨

文竹

发财树

幸福树

富贵竹

人参榕

金钱树

红掌

白掌

也门铁

千年木

观音竹

花叶竹芋

滴水观音

黑叶观音莲

星点木

棕竹

一叶兰

猪笼草

银皇后

黛粉叶

冷水花

铜钱草

橡皮树

变叶木

垂叶榕

铁树

豆瓣绿

皱叶椒草

鸭跖草

袖珍椰子

<<旺家健康花草>>

鹅掌柴  
六月雪  
鸟巢蕨  
肾蕨  
铁线蕨  
银脉凤尾蕨  
长心叶蔓绿绒  
金钻蔓绿绒  
虎尾兰  
翡翠珠  
金琥  
十二卷  
矮牵牛  
四季秋海棠  
杜鹃  
蝴蝶兰  
非洲菊  
瓜叶菊  
蟹爪兰  
仙客来  
丽格海棠  
君子兰  
美女樱  
大岩桐  
勋章菊  
蒲包花  
大丽花  
非洲堇  
牵牛花  
大花惠兰  
紫薇  
三角梅  
九里香  
绣球花  
柠檬  
栀子花  
第2章  
药用保健花草  
石竹  
百日草  
长寿花  
耬斗菜  
欧洲银莲花  
翠菊  
波斯菊  
桔梗  
花毛茛

<<旺家健康花草>>

三色堇  
碰碰香  
一串红  
太阳花  
含羞草  
唐菖蒲  
铃兰  
鸢尾  
天竺葵  
长春花  
铁线莲  
金银花  
罗汉松  
千屈菜  
腊梅  
紫玉兰  
一品红  
虎刺梅  
夹竹桃  
龙船花  
第3章  
食用养生花草  
菊花  
兰花  
薄荷  
迷迭香  
百里香  
荷花  
睡莲  
蜀葵  
萱草  
万寿菊  
金莲花  
水仙  
茼蒿菊  
无花果  
观赏辣椒  
梅花  
茶花  
木槿  
扶桑  
樱花  
贴梗海棠  
桂花  
茉莉花  
紫藤  
金橘

<<旺家健康花草>>

第4章

美容养颜花草

月季

玫瑰

牡丹

桃花

白兰花

鸡蛋花

垂丝海棠

千日红

百合

报春花

雏菊

芦荟

薰衣草

罗勒

柠檬香蜂草

紫茉莉

康乃馨

紫罗兰

紫花鼠尾草

麦秆菊

金盏花

附录1 花草养护必备小常识

附录2 超级好养护的花草TOP10

附录3 按花语寻找花草

附录4 常见养生花草茶

<<旺家健康花草>>

编辑推荐

71种净化空气花草，29种药用保健花草， 25种食用养生花草，21种美容养颜花草， 人旺家旺  
事业旺，花草祝你行大运！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>