

<<学茶全面入门>>

图书基本信息

书名：<<学茶全面入门>>

13位ISBN编号：9787501984794

10位ISBN编号：7501984794

出版时间：2012-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：姚松涛

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学茶全面入门>>

### 内容概要

了解茶文化史，认知各种茶叶，泡一壶好茶，品鉴茶的等级，感悟茶的美味，这是一个渐进的过程。

我们从茶外表的认知到品饮的鉴别，从色香味形的欣赏到对于茶文化内在神韵的感悟。

阅读《大茶系列·学茶全面入门：105种茶叶的品鉴及购买指南》，让你更了解茶。

## <<学茶全面入门>>

### 作者简介

姚松涛，国家一级评茶技师，高级茶道师，茶艺技师，资深茶道讲师，全国1+N职业培训茶课程发展中心课程部主管，中外茗庄茶友联谊会副会长、高级讲师，北京中外茗庄文化交流中心课程总监，国内最大型的茶叶连锁企业之一“天福茗茶”，前营运主管、培训主管，国内少壮派茶界培训推广普及专家，从事茶行业12年，专业从事茶文化培训工作8年，入行以来一直致力于茶文化、茶知识的普及、推广和传播工作。

为摩托罗拉、友邦等世界500强企业及行业内大批茶界企业做过职业培训和企业内训。

足迹遍布全国多个省市，走访过国内绝大部分茶区，积累了数千节课时的茶界教学经验，为数万人教授过茶叶品评及茶道知识。

## &lt;&lt;学茶全面入门&gt;&gt;

## 书籍目录

一句话学茶我国产茶大省的名花推荐国内外获奖茶品名录第一章 茶之印象：一壶清茶五千年,历久弥新香飘远历史长河——寻茶源神农尝百草，茶饮降人间巴蜀之重地，茶业初长成魏晋南北朝，茶风日渐浓隋唐大演义，茶业创盛世宋元秉唐志，饮茶普及风明清开国门，茶业跨四海新中国成立，茶业稳立足名人足迹——访茶人陆羽——一唐·茶圣蔡襄——宋·茶学家张岱——明清·茶道专家吴觉农——现代·茶业秦斗文化轨迹——悟茶道中国茶道韩国茶道日本茶道英国茶道东西南北——逛茶区华南茶区江南茶区江北茶区西南茶区茶品家族——辨茶类礼仪之邦——行茶礼泡茶前，整理仪容最关键泡茶时，肢体动作要规范品茶时，举手投足都有礼民族家园——看茶俗北京大碗茶广东早茶潮汕的功夫茶台湾的泡沫茶藏族的酥油茶蒙古族的咸奶茶回族的罐罐茶傣族、拉祜族的竹筒香茶跨出国界——品茶情俄罗斯：围着茶炊在饮茶美国：激情燃不尽的茶饮料越南：视觉和味觉共享的玳玳花茶新加坡：饮茶吃猪排的岛国风味英国：维多利亚下午茶时代印度：舔茶的独特风情阿根廷：吸出来的马黛茶北非：透心凉的薄荷茶埃及：甜在心头的糖茶泰国：非茶似茶的腌茶普兰：其乐融融合碗茶印尼：四季常在的冰茶第二章 喝茶情缘：一酌一饮品佳茗，茶饮养身更养心看茶叶的保健功效：爱喝茶不是没有道理看茶叶的品质：爱喝茶更要选好茶看茶叶的储存之法：茶叶存得好喝着香看不宜喝茶的人：爱喝茶不代表适合喝茶看不宜饮用的茶：茶虽好，可不要贪杯看茶喝茶：根据茶性、体质选择茶因人选茶：找到适合每个人喝的茶看季节喝茶：四季饮茶，一生悦活看时间喝茶：按时饮茶，健康生活看地域喝茶：一方水土养一方人出现这些情况，如何饮茶改变9大不良饮茶观念和习惯第三章 泡茶情绪：一壶一盏定乾坤，泡茶工艺自养成第四章 泡饮绿茶碧波荡漾一抹香，茶不醉人人自醉第五章 泡我饮花茶：万紫千红部是春，花香满园藏不住第六章 泡饮红茶：红染杯底揽天地，美在心头啜寒暖第七章 泡饮乌龙茶：色味俱浓怡心神，苦尽甘来功自成第八章 泡饮黑茶及紧压茶：品陈丰香茗之醇厚，洗古往今来之尘世第九章 泡饮黄茶：黄芽云液似闺秀，色淡香长品自仙第十章 泡饮白茶：茶中仙子心自结，超凡脱俗降人间

## <<学茶全面入门>>

### 章节摘录

版权页：插图：泡茶前，整理仪容最关键泡茶前，梳拢头发泡茶前，泡茶者的头发一定要梳紧，勿使其散落到前面。

女士的长发应当盘起，男士的短发以不挡住视线为准。

因为若有头发挨着茶具或落到操作台上，会使客人感觉很不卫生；如果泡茶者不自觉地用手去梳拢头发，也会破坏整个泡茶流程的完整性。

泡茶前，洗净双手泡茶过程中，泡茶者的双手就是主角。

因此，泡茶前一定要将双手清洗干净，不可有其他味，洗过手后不要摸脸或其他物体，以免沾上化妆品的味道或其他异味而影响茶叶的原味。

还有，指甲一定要修理干净，不可留过长的指甲，不可涂鲜艳的指甲油。

泡茶前，化妆穿衣要得体泡茶时，泡茶者应该上淡妆或者不上妆，切忌浓妆艳抹、涂抹香水或者用气味太重的化妆品。

泡茶者着装的基本原则是简约整洁、和谐得体，符合整个茶宴和谐、优雅的气氛。

不要着装太过鲜艳，避免袖口过宽，以免沾到茶具上而给人一种不卫生的感觉。

女泡茶者还不宜戴过多首饰，尤其是不能佩戴容易将茶具绊倒的手链或手表，最多可以戴一款玉手镯，以给整个泡茶过程增添雅致。

泡茶前，恭敬行茶礼茶事礼仪主要包括以下几个方面的原则：遵守与自律的原则：自我要求、自我约束。

敬入与宽容的原则：不可失敬于人、严于律己、宽以待人。

平等与从俗的原则：人人平等、入乡随俗。

## <<学茶全面入门>>

### 编辑推荐

《学茶全面入门:105种茶叶的品鉴及购买指南》：有趣的茶中印象，忆茶事：古往今来与茶有关的名人趣事历历在目，观茶俗：国内外各式各样的饮茶习俗，尽显异域风情，异国情调，悟茶道：各国茶道文化博大精深，个中奥妙一一点拨，知茶礼：泡茶前后的程序纷繁复杂，礼仪规范——示范，科学的喝茶宜忌，24种茶叶保健功效，8种不宜喝茶的人，3种特殊情况下的饮茶方法，5种茶叶储存之法，8种不宜饮用的茶，9种不良饮茶习惯和观念，实用的泡茶方法，一茶一盞总相宜，泡茶要会选茶具，不可不知的泡茶程序与细节，水甘甜茶亦香，古今择水泉为先，专业的茶艺表演，一目了然学泡茶，专业的名优茶品鉴，细化到每一类茶的冲饮与方法，学会方便实用的名优茶的生活妙用，了解每一种名优茶的品鉴方法。

消受一杯清茶，品味一段人生，茶性如人，本色自然，探知茶学奥妙，享受学茶乐趣。

<<学茶全面入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>