

<<图说茶道茶艺一本通>>

图书基本信息

书名：<<图说茶道茶艺一本通>>

13位ISBN编号：9787501984510

10位ISBN编号：7501984514

出版时间：2012-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：吴建丽

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说茶道茶艺一本通>>

内容概要

这是一本真正为大众写作的普及茶道及茶艺的图书，涵盖了茶叶鉴别、茶的冲泡技艺、茶具的鉴赏和选购、茶和健康、茶文化等。

关照初入门者的心理，按照读者对泡茶“知道”“简洁”“时尚”“易读”等要求，加大了更生活化的茶艺内容，使新手更易于接受。

<<图说茶道茶艺一本通>>

作者简介

吴建丽，中国国家茶艺师，中国国家评茶技师，华侨茶业发展研究基金会理事，中国国际茶文化研究会会员，中国茶业流通协会会员，吴觉农茶学思想研究会理事。

<<图说茶道茶艺一本通>>

书籍目录

第一章：茶史

本源

神农遇茶

中国是茶的故乡

茶树的发源地

从“茶”到“茶”

茶的适生条件

发展

两汉：有文字可据的信史时代

三国两晋：茶文化的形成阶段

南北朝：茶成为寻常饮食之一

唐朝：茶的“黄金时代”

茶兴于唐而盛于宋

制茶工艺革新多在明清

现代茶文化的发展

传播

中国茶与日本“茶道”

陆路传播

海路传播

千年茶马古道

第二章：识茶

认识一叶茶

采茶

茶叶品质

鲜叶规格

茶的命名

茶的分类

茶叶产区

茶区的划分

西南茶区

华南茶区

江南茶区

江北茶区

基本茶类

绿茶：历史悠久

红茶：内敛沉稳

乌龙茶：天赐其福

红茶：风靡世界

白茶：银装素裹

黄茶：身价不菲

花茶：茶满花香

茶叶制作

绿茶的制作

红茶的制作

乌龙茶的制作

<<图说茶道茶艺一本通>>

黑茶的制作

红茶的制作

白茶的制作

第三章：鉴茶

中国十大名茶

西湖龙井

碧螺春

信阳毛尖

君山银针

黄山毛峰

武夷岩茶

安溪铁观音

都匀毛尖

祁门红茶

六安瓜片

安徽

太平猴魁

老竹大方

浙江

顾渚紫笋

径山茶

江西

婺源茗眉

庐山云雾

江苏

天目湖白茶

湖南

安化松针

茯茶（湖南黑茶）

四川

蒙顶茶

云南

普洱茶

滇红功夫

福建

福鼎白茶（太姥银针）

白毫银针

武夷大红袍

武夷肉桂

广东

凤凰水仙

凤凰单枞

其他

冻顶乌龙

六堡茶

茶有千味，适口者珍（专题）

第四章：择茶

<<图说茶道茶艺一本通>>

选购技巧

外形

叶底

滋味

汤色

叶底

优劣鉴别

真茶与假茶

新茶与陈茶

春茶与秋茶

高山茶与平地茶

茶叶鉴赏标准一览表(专题)

普洱茶选购技巧

看包装

看外观

优质普洱”四字真诀”

茶叶贮存

隔绝空气

干燥

低温

避光

防异味

第五章：选器

好器泡好茶

茶具演变

唐前茶具

唐代茶具

宋代茶具

元代茶具

明代茶具

清代茶具

现代茶具

茶具分类

青瓷茶具

白瓷茶具

彩瓷茶具

竹木茶具

金属茶具

陶器茶具

漆器茶具

搪瓷茶具

玻璃茶具

紫砂茶具

著名茶具产地

茶具介绍

茶盘

茶壶

<<图说茶道茶艺一本通>>

茶叶罐
随手泡
茶杯
盖碗
品茗杯
公道杯
过滤网和滤网架
茶巾
茶道六用
闻香杯
壶承
盖置
杯垫
茶荷
茶刀
废水桶
名器鉴赏
大彬壶
曼生壶
石瓢壶
扁觶壶
束柴三友壶
茶具选购与保养
紫砂壶
陶瓷茶具
玻璃茶具
壶里乾坤，杯中日月（专题）
第六章：评水
好水标准
清
活
甘
轻
冽
宜茶之水
山泉水
江河湖水
井水
雪水和雨水
自来水
矿泉水
纯净水
名泉寻源
北京玉泉山玉泉
趵突泉
历代品定的好泉
美泉难求

<<图说茶道茶艺一本通>>

如何煮水

活水仍须活火煮

识辨水温

水温对茶的影响

第七章：泡茶

茶法演变

煮茶法

煎茶法

点茶法

泡茶法

泡茶技巧

泡茶的水温

茶叶的用量

冲泡时间和次数

注水方式

茶艺仪程

备茶

置茶

润茶

奉茶

品茶

续水

收具

茶艺分类

壶泡茶艺

盖碗茶艺

玻璃杯泡茶艺

功夫茶艺

飘逸杯泡茶艺

冷水泡茶

名茶冲泡

西湖龙井

黄山毛峰

碧螺春

普洱茶

铁观音

大红袍

祁门红茶

君山银针

白毫银针

茉莉花茶

第八章：品茗

品茶美学

五品

三看

三闻

三品

<<图说茶道茶艺一本通>>

三回味

品茗地点

家庭茶室

茶艺馆欣赏

办公室喝茶

寄情山水间

茶礼

容貌与姿态

坐姿与跪姿

站姿与行姿

奉茶礼

鞠躬礼

伸掌礼与寓意礼

第九章：茶情

艺术与茶

茶诗

茶歌

茶舞

茶画

茶与书法

茶与服饰

茶与篆刻

茶戏

历代茶书

《茶经》

《大观茶论》

《品茶要录》

《茶疏》

《茶马政要》

儒释道与茶

中庸仁礼--茶道与儒家

神茶一味--茶道与佛教

天人合人--茶道与道教

各地茶俗

藏族的酥油茶

蒙古族的咸奶茶

纳西族的“龙虎斗”

古代文化雅趣--斗茶

如人饮茶，甘苦自知（专题）

第十章：茶养生

茶的疗效

消脂减肥

抑制心血管疾病

延缓衰老

护发明目

防癌抗癌

防辐射

<<图说茶道茶艺一本通>>

灭菌消炎
利尿通便
防止龋齿
醒脑提神
茶叶中的营养成分
蛋白质与氨基酸
维生素
茶多酚
生物碱
矿物质元素
酶类
糖类
有机酸
芳香物质
类脂类
日常养生茶饮
益胃健脾茶
补血养血茶
舒缓安神茶
解乏健体茶
补肾壮阳茶
消暑止渴茶
防辐射茶
延年益寿茶
养颜塑身茶饮
美白养颜茶
抗皱无痕茶
祛斑除痘茶
健康瘦身茶
对症茶疗
消化系统疾病
呼吸系统疾病
心脑血管疾病
妇产科疾病
慢性病
美味茶食

<<图说茶道茶艺一本通>>

章节摘录

版权页：插图：黄山毛峰 黄山毛峰入杯冲泡，雾气结顶，香气清香高长，馥郁酷似白兰，沁人心脾。

含于口中，滋味鲜浓，醇和高雅，回味甘甜，白兰香味长时间环绕齿间，丝丝甜味持久不退。

至第三泡，把茶放凉，此时再品，自能体会到“一片幽香冷处浓”的独特韵味。

【历史与故事】黄山产茶历史悠久。

明代许次纾的《茶疏》说：“天下名山，必产灵草，江南地暖，故独宜茶。

……往郭次甫亟称黄山。

”黄山毛峰起源于清光绪年间（1875年后），当时有位歙县茶商谢正安（字静和）开办了“谢裕泰”茶行，清明前后亲自率人到黄山充川、汤口等高山名园选采肥嫩芽叶，经过精细炒焙，创制了风味俱佳的优质茶。

由于该茶白毫披身，芽尖似峰，故冠以地名称之“黄山毛峰”。

黄山毛峰，乃茶之珍品，被评为中国十大名茶之一，成为国际友人和国内游客馈赠亲友的佳品。

【产地】产于安徽黄山风景区和毗邻的汤口、充川、芳村、杨村、长潭一带，其中桃花峰、云谷寺、慈光阁、钓桥庵、充川等地的品质最好。

【优质品种】特级黄山毛峰的条索细扁，翠绿之中略泛微黄，色泽应油润光亮。

尖芽紧偎叶中，形似雀舌，并带有金黄色鱼叶，又称“叶笋”或“金片”，是区别于其他毛峰的特征。

<<图说茶道茶艺一本通>>

媒体关注与评论

茶道的意思，用平凡的话来说，可以称作“忙里偷闲，苦中作乐”，在不完美现实中享受一点美与和谐，在刹那间体会永久。

——周作人

<<图说茶道茶艺一本通>>

编辑推荐

细谈茶之史； 详道茶百科； 把玩茶之器； 品鉴茶之水； 趣说茶之事； 漫话茶养生。

<<图说茶道茶艺一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>