

<<中医拔罐养生治病一本通>>

图书基本信息

书名：<<中医拔罐养生治病一本通>>

13位ISBN编号：9787501979622

10位ISBN编号：7501979626

出版时间：2011-2

出版时间：轻工

作者：田贵华

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医拔罐养生治病一本通>>

内容概要

常见病拔一次就见效拔罐疗法操作简单方便，疗效相比打针吃药一点也不差，并且无药物的副作用，更没有痛苦，在民间极为盛行，用拔罐疗法来治病防病的家庭非常多。

本书将告诉您拔罐的理论基础、准备事项、操作方法和救急方案等，让全家老小都有个健康的好身体！

<<中医拔罐养生治病一本通>>

作者简介

田贵华，北京中医药大学博士，长期从事中医按摩、推拿、针灸学的研究，有深厚的理论功底和实践经验，精通相关领域知识。

2008年北京奥运会期间，作为国内中医志愿者代表为中外贵宾，媒体记者做推拿按摩保健，其精湛的技艺和深厚的学识赢得了广泛赞誉，美联社、法新社、CNN等多家世界一流媒体对她做了专题报道。

<<中医拔罐养生治病一本通>>

书籍目录

第一章 拔罐，古老又现代的实用保健技法 中医治疗的一颗明珠 中医对拔罐的认知 西医对拔罐的认知 拔罐疗法对诊病的意义 适用广泛的拔罐疗法 简单适用的拔罐疗法 第二章 超简单的实用拔罐技法 工具种类知多少 罐的种类 拔罐的辅助器具 操作方法要记牢 罐具排气方法 拔罐方法 操作技巧细分明 拔罐常用的体位和部位 拔罐前的准备工作 拔罐过程中的护理工作 拔罐时间与疗程 拔罐后的反应与处理 注意事项不可违 严格掌握禁忌证 拔罐疗法的注意事项第三章 日常保健，小罐解决大问题 祛除浊气 强身健体 培补元气 增加活力 补肾壮阳 呼吸道保健 益智健脑 调补精血 健脾和胃 胃肠道保健 脑血管保健 缓解疲劳第四章 中医八大保健拔罐要穴 大椎穴 足三里穴 内关穴 三阴交穴 神阙穴 合谷穴 涌泉穴 尺泽穴 第五章 内科常见疾病拔罐疗法 神经衰弱 面神经麻痹 惊悸 头痛 三叉神经痛 支气管炎 肺炎 肺结核 感冒 发热 咳嗽 腹痛 腹胀 肠炎 呕吐 便秘 心绞痛 胃及十二指肠溃疡 慢性结肠炎 脂肪肝 胃下垂 胃炎 胃痉挛 消化不良 呃逆 阑尾炎 胆囊炎 高血压 低血压 糖尿病 肥胖症 阳痿 早泄 遗精 前列腺肥大 失眠 健忘第六章 外科常见疾病拔罐疗法 肩周炎 落枕 颈椎病 急性腰扭伤 腰痛 腰间盘突出第七章 妇科常见疾病拔罐疗法第八章 儿科常见拔罐疗法第九章 皮肤科常见疾病拔罐疗法第十章 五官科常见疾病拔罐疗法第十一章 美容拔罐

<<中医拔罐养生治病一本通>>

章节摘录

版权页：插图：拔罐疗法是具有民间特色的中医外治法的一种，历代医家对拔罐疗法不断完善与总结，最终成为中医治疗学的重要组成部分。

在晋唐时期，葛洪在《肘后备急方》中提到用角法治疗脱肿，所用的角为牛角。

因为当时这种治疗方法非常盛行，如果应用不当便易造成事故，因此，葛洪在《肘后备急方》中特别告诫要慎重地选择适应症候，并强调：“痈疽、瘤、石痈、结筋、瘰疬皆不可就针角。

针角者，少有不及祸者也。

”这种病症即使在今天，也是不适宜拔罐的。

到隋唐时期，拔罐的工具有了突破性的改进。

唐代王焘著的《外台秘要》中，记载了用竹筒煮罐治病和用刺血拔罐等疗法治疗痈疮。

竹罐取材广泛，价廉易得，大大有助于这一疗法的普及和推广。

隋唐的医籍《外台秘要》中便记载了很多这方面的内容，如“遂依角法，以意用竹做小角，留一节长三四寸，孔径四五分。

若指上，可取细竹作之。

才冷搭得螯处，指用大角角之，气漏不啞，故角不厌大，大即朔急差。

速作五四枚，铛内熟煮，取之角螯处，冷即换。

”这里指出拔罐时应根据不同部位，选用大小不同的竹罐，而当时所用自方法，也是我们今天所用的煮罐法。

到了宋金元时期，苏轼和沈括所著《苏沈良方》，描述了“火筒”法治疗的方法。

并且，在这个时期，竹罐已完全代替了兽角。

在操作方法上，则进一步由单纯的水煮罐发展为药罐，即是拔罐前，先将竹罐放在按一定处方配制的药物中煮过备用。

元代医家萨谦斋《瑞竹堂经验方》中记述：“吸筒，以慈竹为之削去青。

五倍子(多用)，白矾(少用些子)，二味和筒煮了收起。

用时，再于沸汤煮令热，以筋箕(箝)筒，乘热安于患处。

”至清代，拔罐疗法又有了新的发展，罐具又一次革新。

竹罐尽管价廉易得，但吸力较差，且久置干燥后，易产生燥裂漏气。

为补此不足，清代出现了陶土烧制成的陶罐，并正式提出了沿用至今的“火罐”一词。

如清代赵学敏在《本草纲目拾遗》中对拔罐疗法的出处、适应证、使用方法和器具形状等都有描述：

“火罐，在江右及闽中皆有之，系窑户烧售。

小如人大指腹大，两头微狭，使促口以受火气，凡患一切风寒，皆用此罐。

”

<<中医拔罐养生治病一本通>>

编辑推荐

《中医拔罐养生治病一本通》：纯天然疗法，方法简单，操作安全，无副作用哪痛拔哪，不懂穴位，不会取穴也能见效小病只需一次大病慢病多拔几次就减轻花几十元买套拔罐，用十分钟学会技巧，全家老小受用一生？

清除体内毒素，让疾病无处扎根通经络、顺气血，痛则不通，通则不痛拔罐加艾灸加针刺，三重治病效果更好常见病拔一次就见效

<<中医拔罐养生治病一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>