

<<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

图书基本信息

书名：<<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

13位ISBN编号：9787501979462

10位ISBN编号：7501979464

出版时间：2011-3

出版时间：轻工

作者：汉竹

页数：509

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

### 内容概要

以孕妈妈从准备怀孕到生产、至宝宝3岁整个过程中的孕产、育儿知识为主线，突出内容的全面；在胎教中突出胎教素材，育儿知识中重点突出宝宝智能训练的素材，让全书变得更有可读性，也更易操作，同时带给读者最佳的阅读感受。

## <<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

### 作者简介

丁国芳

北京协和医院著名儿科教授，主任医师

中华医学会新生儿学组委员

中华医学会医疗事故鉴定委员会专家组成员

总后勤部医疗事故鉴定委员会专家组成员

《中华儿科》杂志编委

《中国新生儿》杂志编委

《中国小儿急救医学》杂志编委

《中华围产医学》杂志特邀审稿人

从事儿科及新生儿临床医疗、教学、科研工作近30年，积累了丰富的临床经验。

擅长新生儿、早产儿各种危重病的抢救和治疗以及营养和喂养。

曾在著名的急症全科医院香港威尔斯亲王医院NICU(新生儿重症室)学习。

丁教授不但医术高明，医德更是令人崇尚，被患者誉为“好大夫”。

先后在国内重点期刊发表学术论文二十余篇，曾获中华儿科杂志优秀论文一等奖、全国中青年优秀论文三等奖。

参与了《儿科疑难病症》《儿科临床误诊预防》的编写。

## <<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

### 书籍目录

前言 致新妈妈

Part1 怀孕与胎教

第一章 奇妙的怀孕旅程

做好计划迎接小宝贝

心理准备

生活上的改变

做好财务预算

准备当妈妈前需要考虑的问题

卵子如何产生

排卵（四极标题）

及时把握排卵期

精子如何产生

精子的竞赛

造就活力四射的精子

卵子与精子的相遇

受孕几率

何时能确定怀上了

怀孕好时机

生育的最佳年龄

受孕的最佳季节

受孕的最佳时刻

三种不宜受孕的情况

宝宝更像谁

决定遗传的染色体

面貌特征取决于显性基因和隐性基因

是男还是女

决定宝宝性别的性染色体

影响生男生女还有哪些因素

揭秘血缘关系：宝宝的血型

ABO血型

Rh血型

准备怀孕要做哪些检查？

孕前检查项目时间表

第二章 孕早期（1~3个月）

第一个月（1~4周）不知不觉中小宝贝到来

宝宝：新生命的开始

妈妈：好像没什么变化

要注意的生活细节

本月营养：关键营养素叶酸

本月胎教：关于“胎”这个字

孕妈妈“宁静”的预习

妈妈唱儿歌

送给胎宝宝优美的诗

记录爱的记忆--怀孕日记

## <<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

如何在孕期兼顾工作  
孕期需要了解的几个关键词  
孕期怎么做锻炼

写给准妈妈：有快乐妈妈，才有快乐宝宝  
第二个月（5~8周）终于做妈妈了  
宝宝：从胚胎到胎儿  
妈妈：从怀疑到确认  
我真的怀孕了吗？

本月营养：孕早期营养饮食  
孕早期饮食细节  
本月胎教：奇妙的“孕”  
送给胎宝宝的儿歌  
名曲欣赏  
手语表达妈妈的爱  
准爸爸的情绪胎教  
准生证的办理  
你可能会担心的事：恶心与呕吐  
第一次孕期检查  
预产期如何推算  
产前检查查什么？

产前检查的时间和检查项目  
必须要做的9项孕期检查  
警惕先兆流产  
预防先兆流产  
小心宫外孕  
警惕葡萄胎

写给准妈妈：有快乐妈妈，才有快乐宝宝  
第三个月（9~12周）顺利度过危险期

.....

Part2 分娩与坐月子  
附录

## <<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

### 章节摘录

插图：第五个月（17~20周）那是宝宝在舞蹈宝宝：进入活跃期第17周开始胎动了这一周宝宝的头发、眉毛、睫毛又长出了很多，手指甲和脚趾甲也清晰可辨。他已经能对外界的声音做出反应了，有时听到有节奏的音乐还会手舞足蹈。如果你留心些，这时就能真实地感觉到胎动了。

第18周进入活跃期宝宝的肺生长迅速生长，肠道也开始了运动。要是男宝宝，也开始形成前列腺。这一时期的宝宝已经进入了活跃期，翻滚、跳跃、拳打脚踢无所不能，这一切也可能是在向你暗示他发育完好吧。

第19周肠胃开始工作宝宝的皮肤分泌出一种具有防水作用的胎儿皮脂，以保护宝宝长时间浸泡在羊水中的皮肤。还产生了一种叫做髓鞘的物质，可以保护宝宝身体内的所有神经。宝宝的胃肠已经开始工作了，如分泌胃液吸收羊水等。

第20周认识妈妈的声音这是宝宝的感官发育的重要时期，味觉、嗅觉、听觉、触觉、视觉等各个感觉的神经细胞已经入住脑部的指定位置。宝宝已经能听见并且能分辨出妈妈的声音了，他还能听声音做运动，这是胎教的最好时机。妈妈：用心感受胎动到了这个月，你该不会寂寞了，因为胎儿已经能与你交流了。如果你仔细的感觉，就能感受到宝宝的胎动。刚开始轻轻的，像微风抚过莲花。再后来，悄悄的，像鱼儿掠过水面。这是胎宝宝子宫的羊水中蠕动、挺身体、频繁活动手和脚，碰撞子宫壁引起生命象征，它是给孕妈妈妊娠中带来欢愉的一个“里程碑”。这时，你也不用再受尿频的困扰了。同时因为盆腔血流量的增加以及？房的敏感期，你还会性趣大增。只要动作轻柔，也是安全的。如果爱美的你还注意到自己的脸上多了难看的黑斑或黄褐斑，也不要过于惊讶，这是因为怀孕使新陈代谢加快，雌激素在作怪。

<<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

编辑推荐

中国优生科学协会倡导科普读物；中国优生科学协会学术部审定；孕前、妊娠、分娩、育儿的大全书；赠送超值妊娠体操、婴儿抚触挂图挂图及胎教CD。

<<孕前 妊娠 分娩 育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>