

<<好品格决定好未来>>

图书基本信息

书名：<<好品格决定好未来>>

13位ISBN编号：9787501978816

10位ISBN编号：7501978816

出版时间：2011-1

出版时间：轻工

作者：江晖

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好品格决定好未来>>

### 内容概要

本书提出的9大关键品格，比“智商”更为重要。

这9大关键品格能力包含：独立性、沟通力、情绪管理力、关怀力、自制力、挫折忍受力、生活力、道德力、想象创新力，它将重新修正家长对优秀孩子的定义。

这些品质并非与生俱来，父母可以通过充满愉悦的玩耍与对话帮助每个孩子获得这些重要的品质！

本书中汇集了许多亲子对话实录，这些沟通都暗藏着孩子每一种能力建立的基础。

每一章提供多个案例和可行方法让“父母可以这样做”，最自然的品格教养方式往往就是最好的相处模式，也是最好的教养方式。

全书分9个部分，包括许多真实亲子对话录，以及发生的有趣的亲子故事。

每个部分后会有专家点评，并配有来源于生活的品格里塑造游戏，书中还设置了空白的小贴士，让妈妈记录下游戏和生活中的点点滴滴。

## <<好品格决定好未来>>

### 作者简介

江晖，比如世界创立者，出身科研世家。

毕业于中国政法大学，曾为国内著名律师，在地产、投融资领域有深厚背景。

长期关注儿童教育，2007年，作为一个父亲和一个对儿童教育有创新理念的实践者，江晖放弃所有其他事业带领团队着手创立比如世界。

2010年6月，运营4个月后，比如世

## <<好品格决定好未来>>

### 书籍目录

#### 第一章 不惯养：好小孩独立与自主力培养方案

从孩子会开口说话开始，父母最常听到的就是小朋友说：“你帮我……”

“我要……”你无可奈何，这独生子女的全胜时代，他们独生，但不独立，父母要像超人一样第一时间满足他们大大小小的要求。

独立与自主力的缺乏是今天家长的首位忧虑，独立性更是家长认为能帮助孩子拥有成功人生的第一要素。

1. 误区一：新式家庭软暴力
2. 误区二：只有爱，没有放手
3. 独立性培养第一步：自主思考
4. 独立性培养第二步：尊重孩子的选择
5. 独立性培养第三步：信任孩子
6. 解读“美国式独立品格培养”
7. 专家总结
8. 亲子小游戏推荐
9. 超级亲子互动：“游戏后的19分钟”

#### 第二章 能说会道：好小孩沟通社交力培养方案

能力真的对孩子很重要吗？

当然！

孩子总有一天要面对成人的世界，他们该怎样展现自己最好的一面，全都依赖于社交力！

沟通能力和社交能力在当今社会显得越来越重要，

学会沟通，是孩子学会学习、生活、合作及与人共处的前提。

良好的沟通有助于孩子个性、语言、智力等方面的发展，能帮助孩子建立良好的情绪、情感，有助于孩子融入社会、获得成功。

1. 社交力培养第一步：改变“宅小孩”
2. 社交力培养第二步：做礼仪小达人
3. 帮助你的孩子赢得好人缘
4. 主动出击孩子的“不合群”
5. 培育口齿伶俐好孩子的5点方法
6. 让孩子玩和选择好朋友
7. 专家总结
8. 亲子小游戏推荐
9. 超级亲子互动：“游戏后的19分钟”

#### 第三章 热情沉稳：好小孩情绪管理力培养方案

在讲究人际关系的现代社会，教导孩子妥善管理他的情绪，是给他一把开启成功之门的钥匙，不可等闲视之，更要从小做起。

“情商（EQ）”就是如何处理和管理我们的情绪。

情绪管理对孩子很重要，将影响到他成长的各个阶段。

高EQ

的孩子往往更能获得成功和机会，而情绪管理能力就是EQ 中最重要的一项指标。

1. 测试：评估孩子的情绪管理水平
2. 5种在孩子发牢骚时的有效做法
3. 巧妙化解孩子闹脾气

## <<好品格决定好未来>>

4. 8种吃出好情绪的食物
5. 教孩子释放负面情绪
6. 游戏, 帮孩子赶走恐惧
7. 当好孩子的情绪教练
8. 专家总结
9. 亲子小游戏推荐

10. 超级亲子互动: “游戏后的19分钟”

### 第四章 将心比心: 好小孩同理心与关怀力培养方案

同理心是一种将心比心的推论。

发生在其他人身上的苦难, 有可能发生在所有人身上。

正是这种对他人感情的强烈共鸣, 使一个人能够与他人共同经历快乐和悲伤。

同理心关怀力和情绪管理都是构成孩子高EQ

的要素, 有同理心和关怀能力的孩子常常能在学习和生活中走得更远, 更能获得别人的支持成就自己的人生。

1. 你的感觉, 我懂!
2. 你是一面有“同理心”的镜子吗?
3. 培养同理心和关怀力第一步: “被同理”
4. 培养孩子同理心和关怀力第二步: 理解弱势群体
5. 同理心和关怀力培养的钻石途径: 价值观
6. 感恩, 让孩子具备高情商关怀力
7. 专家总结
8. 亲子小游戏推荐
9. 超级亲子互动: “游戏后的19分钟”

### 第五章 直面失败: 好小孩挫折忍受力培养方案

如果孩子很少经受挫折, 成年后可能会因不适应复杂多变的社会而增添很多烦恼。

如今, 缺乏挫折忍受力是国内父母最头疼的问题。

让孩子从小处练习并熟悉挫折, 才能真正有效提高挫折忍受力。

多给孩子一些“吃苦”的机会, 有效的挫折教育将使孩子学会豁达地看待挫折, 尽快调整心情, 逐步走向成功。

1. “吃苦夏令营”就是“挫折教育”?
2. 测试孩子的挫折忍受力如何
3. “不可能的任务”培养孩子挫折耐受力
4. 不可忽视的3种挫折教育误区
5. 和孩子寻找面对挫折的力量
6. 专家总结
7. 亲子小游戏推荐
8. 超级亲子互动: “游戏后的19分钟”

### 第六章 就做小公民: 好小孩规则意识与自制力培养方案

孩子终有一天会进入公民社会, 他将面对一个有规则的社会, 零体罚的时代, 父母常常觉得孩子愈来愈难搞, 如何让孩子学会规矩, 是所有父母面临的大挑战。

能够获得成功的孩子总是遵循相应的规矩并有较强的自制力, 那么怎么避免孩子让同学讨厌、老师头大、家长担心, 本章将给你介绍妙方, 轻松让孩子成为小公民。

## <<好品格决定好未来>>

1. 你家有过于淘气的小讨厌鬼吗
2. 测试孩子的规则意识处于何种水平
3. 规则带来更多安全感
4. 父母以身作则守规矩
5. 自制力，孩子持久成功的前提
6. 测测孩子的自制力
7. 孩子自制力差的5个对策
8. 纠正沉迷网络的坏习惯
9. 专家总结
10. 亲子小游戏推荐
11. 超级亲子互动：“游戏后的19分钟”

### 第七章 自立小英雄：好小孩生活力培养方案

生活力实在很重要！

除了学习之外，生活是构成孩子世界最重要的部分。

人生不是只有读书而已，学会打理自己，更能让孩子们获得“负责”这项额外的收获。

想养出“自立小英雄”，大人必须学习培养孩子的生活力。

本章将教大人如何循序渐进增进孩子的生活力，也累积对孩子的信任。

1. 在培养孩子做家事上下功夫
2. 让孩子在家事中找到乐趣
3. 4步，打造不一样的自立小英雄
4. 从零用钱开始，让孩子学会理财
5. 专家总结
6. 亲子小游戏推荐
7. 超级亲子互动：“游戏后的19分钟”

### 第八章 福慧双修：好小孩良心和道德力培养方案

我们应该以“对”的方法教导孩子，要成为好孩子的条件有4项，即是。

- (1) 顺从(即是清净)。
- (2) 懂事(即是智慧)。
- (3) 有情(即是慈悲)。
- (4) 懂责(即是责任)。

只要孩子具备这4

种条件，都可称为“好孩子”，这样的孩子都具备了老师和亲人传授的各种知识和学问。

除此之外，还有道德方面的发展，都是让孩子获得一生成功幸福的金钥匙。

1. 培养正直的心
2. 该如何对待说谎的孩子
3. 培养孩子自己的是非观
4. 科学提升孩子的智慧
5. 如何培教养孩子成为有情之人
6. 责任心重于能力
7. 让节俭成为孩子的终身习惯
8. 10个必要的惩罚点
9. 专家总结
10. 亲子小游戏推荐

## <<好品格决定好未来>>

### 11. 超级亲子互动：“游戏后的19分钟”

#### 第九章 激发“头脑风暴”：好小孩创意与想象力培养方案

创造思考能力是智力的一种表现，也是一种解决问题的能力。

有创意的人，通常会有较灵活变通的问题解决能力。

有独立思考能力的孩子，会有冒险心、自信心与接受挑战的勇气，创意思考与问题解决能力是一种态度、一种习惯、一种价值观，必须从小开始培养。

更多的案例，让你知道，原来世界是想象出来的！

1. 任何一个孩子都是想象力的天才
2. 多些耐心给好奇心小朋友
3. 帮助孩子了解他的独一无二创造力
4. 社会是创意的种子
5. 找准孩子的兴趣点
6. 激励孩子的想象力与创新能力
7. 专家总结
8. 小游戏推荐
9. 超级亲子互动：“游戏后的19分钟”

## <<好品格决定好未来>>

### 编辑推荐

这本书和普通家教书不一样！

成绩好的孩子将来就一定事业成功吗？

当然不！

告诉家长品格教育才是决定孩子成功的关键所在。

打破传统成绩第一的家教思维，提出品格第一的教育理念，为孩子的成功未来奠定决定性基础！

完全结合中国孩子成长实际，为中国家长量身打造中国国情下的品格教育解决方案！

大量实例和解决之道，让家长真正知道究竟应该怎样教育孩子，培养孩子好品格！

多位教育专家和企业界领袖的大力推荐！

本书讨论的优秀孩子的特质不是现今社会要求的专业能力、国际语言能力或是技能与专长，而是品格力！

品格力的培养来源于生活，小小的生活中的游戏和细节就能让你轻松搞定品格力培养！

孩子的好成绩从哪里来？

单纯的知识累积和技能训练并不能给孩子带来长久的成功和辉煌的人生。

是否还有什么更有效的方法可以成就孩子一生，培养出真正优秀的孩子？

请和我们一起开始培养孩子的关键品格力！

本书中提及的9大关键品格能力包含：独立性、沟通力、情绪管理力、关怀力、自制力、挫折忍受力、生活力、想象创新力，它将重新修正家长对优秀孩子的定义。

我们将颠覆传统教育以学业成绩为指标的评量方式，带领今天的父母审视所谓的“优秀”为何，重新省思教育的目的与成功的意义，并切实找到方法让父母借由培养孩子的品格力来成就孩子一生的成功。

本书还汇集了许多亲子对话实录，这些沟通都暗藏着孩子每一种能力建立的基础。

每一章提供多个案例和可行方法让“父母可以这样做”，最自然的品格教养方式往往就是最好的相处模式，也是最好的教养方式。

只要给予适当的品格教养与鼓励，所有孩子都能成就幸福成功的一生。

购买此书的用户持此优惠券可以享受比如世界当季最新优惠，用户可登录比如世界网站进行查询。



<<好品格决定好未来>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>