

<<宝宝断乳食谱165>>

图书基本信息

书名：<<宝宝断乳食谱165>>

13位ISBN编号：9787501978809

10位ISBN编号：7501978808

出版时间：2011-1

出版时间：轻工

作者：主妇之友社

页数：100

译者：王炜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝断乳食谱165>>

内容概要

其他蛋白质类食物，解决宝宝断乳餐制作过程中的困难，从大人的饭中留出一些，更为简便，事先将各种材料冷冻保存，断乳餐变得自由自在，带宝宝一起外出吃饭的规则，从1岁开始给宝宝设定点心时间，作为下餐的补充，可能遇到的问题。

<<宝宝断乳食谱165>>

作者简介

作者：(日本)主妇之友社 译者：王炜

<<宝宝断乳食谱165>>

书籍目录

PART 1 利用现有的材料快速完成 制作158种宝宝断乳餐主要菜谱 米饭、土豆、甘薯、面包、面条、挂面、其他谷物类食物蔬菜菜谱 南瓜、西红柿、胡萝卜、青菜(菠菜、小松菜)、西兰花、卷心菜、白菜、洋葱、白萝卜、茼蒿、茄子、其他蔬菜、海藻、水果蛋白质食物菜谱 豆腐、豆浆、豆粉、干豆腐、纳豆、水煮大豆、白色鱼肉、银鱼、金枪鱼罐头、三文鱼、红色鱼肉、鳕鱼、青皮鱼、酸奶、牛奶、奶酪、鸡蛋、鸡肉(去皮鸡胸肉)、鸡肉馅、牛肉、猪肉(红色肉、红色肉馅)、其他蛋白质类食物PART 2 解决宝宝断乳餐制作过程中的困难 宝宝断乳餐解决方法 宝宝断乳餐解决方法1 从大人的饭中留出一些,更为简便 宝宝断乳餐解决方法2 事先将各种材料冷冻保存,断乳餐变得自由自在 宝宝断乳餐解决方法3 带宝宝一起外出吃饭的规则 宝宝断乳餐解决方法4 从1岁开始给宝宝设定点心时间,作为下餐的补充 宝宝断乳餐解决方法5 可能遇到的问题 OGA 菜谱索引 宝宝断乳餐从开始到结束的时间进程表

<<宝宝断乳食谱165>>

编辑推荐

《宝宝断乳食谱165》：用常见的食材，简单的方法，做出宝宝爱吃的美味！

<<宝宝断乳食谱165>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>