

<<靠近我，温暖你>>

图书基本信息

书名：<<靠近我，温暖你>>

13位ISBN编号：9787501977475

10位ISBN编号：750197747X

出版时间：2010-9

出版时间：中国轻工业出版社

作者：孔屏

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<靠近我，温暖你>>

前言

旅人 她用那双有些粗糙、被岁月磨砺的手写下了这厚厚的文字。语言朴实，就像她沂蒙老家的泥土，简单而没有一点华丽。就像在雪白的宣纸上，仅仅落下黑色的墨迹。然而，在这看似平淡的文字后面，却蕴藏着深深的温情与暖意。这是一个“大写”的人，用细腻的心，字斟句酌，录写出的最真诚的语句。这份真诚，犹如她对待每一个孩子那样——理解，尊重，宽容。从5岁开始，我就见证着她的痴情和执着。但那时的我并不懂得她为谁痴情，为何执着。十年弹指一挥间，我已从一个世事懵懂的孩童长成了一位意气风发的中学生。这时，我才终于明白，她痴情与执着的真正缘由。于是，我除了对她有着无限的亲密与依恋之外，更多了一份敬仰。她，为那些在人生的航海中，被浪头打翻了小船，却竭力抓着破损的帆，挣扎反侧的孩子，缝补好远航的帆，帮他们重拾济沧海的信念。她，为那些整日躲藏在周围人冷漠而轻视的目光里，不敢抬头也抬不起头来的孩子，送去他们久违的温暖，帮他们填补失去自信的心，重新让阳光落入他们澄澈的眸子。她，为那些像是浑身长满了刺一样，用伤害别人来保护自己的孩子，轻轻剥落伪装的外壳，保护着他们的倔强，唤醒起他们心底的柔软，让他们敢于接受别人的爱，并付出自己的爱。……她就是这样，像旅人一样，执着于前方，不问终点，年复一年日复一日无悔地走在自己选择的道路上。她是在搜寻，沿途搜寻那些需要帮助的孩子。和他们说话，与他们沟通，给他们以力所能及的引领。不论走了多久，她一如初始那样，心甘情愿地蹲下身子，和每一个有所企求的孩子倾心交流。她常说，越低的心，越能贴近大地，越能感知生命的脉搏。所以，她成了孩子们的知音，能够从孩子们那儿听到连父母都听不到的心声。我曾经很纳闷，接听一个个热线，接待一个个来访者，怎么从来没有听她抱怨过什么？怎么从来没听她喊过一声累？我曾经很迷惑，她怎么永远都不知道疲倦？她怎么永远都是满脸的阳光灿烂？我曾经很惊讶，她怎么对不是自己亲生儿女的孩子们满腔热爱，诲人不倦？我曾经无数次地寻求答案，可每次她都好脾气地笑笑说“喜欢呗”。但是，现在的我终于明白，她是把与孩子的交流当成一生的事业来做，不仅仅是喜欢，不仅仅是热爱，而是怀着对生命的无比敬畏！是对美好生活的无限热恋！所以，尽管已过了能为一个梦想而热血沸腾的年纪，但她依然如那春蚕，如那蜡炬，如那雪炭，用自己的热情尽可能地点燃孩子们的热情，用自己的光亮尽可能地照亮孩子们的航程，无怨无悔，孜孜以求。人的一 生，能为伟大的事业付出，便不会虚度。我想，她所从事的，便是伟大的事业，是伴着爱与希望一起前进的事业。这本书，只是她事业的一个小小的符号。里面的每一个故事都是她的亲身经历，每一个文字都是她用心写出来的。为了这本书，她经历了太多无眠的夜。常常是我在夜半梦醒时，还会看到她被桌前昏黄的台灯，勾勒出的模糊的身影；她时常揉揉惺忪的眼睛，继续盯着她面前亮得刺眼的屏幕；午夜的风都寂静了，只听见她几乎没有间断的手指敲击键盘那枯燥的声音……现在，这本书终于画上了句号，我成了她的第一个读者。我翻看着每一页，真切地感受到，字里行间都浸透着她对孩子的浓浓爱意。

<<靠近我，温暖你>>

她就是这样，像旅人一样，一直在走，一直在走。

因为只在乎为别人送去了多少，而不问回报和结果，所以她可以一直走，不会有尽头。

在这个旅程中，她拉着许许多多的孩子和他们的父母一起走，走过人生多变的季节，走到常蔽月的乌云也渐渐散去，走到孩子的生命绽放出夏花般灼灼的灿烂，走到孩子能映着朝晖拥抱未来的光明。

在这个旅程中，她也在拉着我一起走。

她从来没有为了哪个孩子而忘记身边的我。

我的每一次呼喊，她都会驻足；我的每一次哭诉，她都会倾听；我的每一次失败，她都会接纳；我的每一次成功，她都会雀跃。

她和我一起哭，她和我一起笑，她和我一起歌，她和我一起舞。

无论走到哪里，她都会把我自豪地介绍给别人。

她最常说的一句话是“别人的孩子再好都不如我自己的孩子好。”

就这样，她看着我长大，我拉着她的手一路走来。

相信我吧。

靠近她，温暖会将你包围；跟随她，你会看到人生旅程不一样的风景。

最后，还是请允许我用来自肺腑的真情，谱成一首赞歌，献给本书的作者——我亲爱的妈妈。

呵，旅人，你还在走吗？

你知道你脚下的路，有多么漫长吗？

呵，旅人，你快停下来吧，那粗糙的土粒已经磨穿了你的鞋底，那炎炎的烈日已经蒸干了你额上最后的汗滴。

呵，旅人，即使你挺过了烈日的蒸烤，又怎么能档得住疾风骤雨的侵袭，还有纷飞的暴雪会轻易地穿透你单薄的身躯。

呵，旅人，你不停下来吗？

为什么你还在走，从来都不曾驻足？

呵，旅人，没有什么能阻挡你前行的脚步那么，就请带着我的爱继续走吧，有爱相随，你会走得更远更久 高梦村 2010年4月4日写于泉城

<<靠近我，温暖你>>

内容概要

本书为广大青少年学生而写，希望他们可以做自己的心理咨询师；本书亦为广大的家长和教师而写，希望他们可以成为青少年学生的心灵导师。

本书详细记录了作者孔屏的32个青少年咨询案例，共包括四个方面：亲子、学习、交往、个性。

<<靠近我，温暖你>>

作者简介

孔屏，山东青年政治学院政法系青少年工作与管理教研室副主任，副教授。

山东师范大学心理学院发展与教育心理学专业硕士。

著有家庭教育专著3部--《蹲下来和孩子说话》、《用心和孩子交流》、《你的身边有我》；主编家庭教育专著14部--《了解孩子，享受教育》、《把准原因，对症

<<靠近我，温暖你>>

书籍目录

第一篇 亲子篇 1.你知道他们打我有多狠吗？

今天的孩子与父母所处的时代毕竟不同，在崇尚人文管理和个性张扬的年代，父母打孩子已经是最无能的表现了，但天底下从来不打孩子的父母却是绝对的少数。

有一点不容置疑，父母的拳头打在孩子的身上，痛在父母的心上。

所以，在遭受父母打骂的时候，在你质问父母为什么、凭什么要打你的同时，你不妨好好思考这样一个问题：怎样才能不挨父母的打骂？

作为儿女，你是不是有责任让父母为你感到骄傲？

2.我没有一点私密空间 在家庭教育中，很多情况下都是父母挖空心思地要探究孩子的私密空间，结果导致了孩子的逆反，最终在亲子之间挂上了牢牢的枷锁。

每一个孩子都需要成长的私密空间，都有自己心灵的秘密花园。

没有哪一个孩子不渴望得到父母的理解和尊重。

然而，理解和尊重从来都是双方的，如果你一味地封闭自己的内心，你会得到父母的理解和尊重吗？

3.爸爸妈妈要离婚 没有哪一对父母不想给孩子建立一个和谐的家庭环境，让孩子充分享受到家庭的温暖和幸福。

但是，追求幸福是每一个人的权力，当父母的感情破裂、家庭战争成了家常便饭时，如何让自己成长得更好是你最智慧的选择。

父母的感情或许你无力挽回，但你的未来就在你自己的手上，你愿意为了自己的未来好好把握自己，不让自己偏离人生的轨道吗？

4.我在妈妈的眼里一无是处 每个孩子都希望自己能够成为老师眼中的好学生、父母心中的好孩子，这是每个孩子的心愿。

但是，受到个人文化素养和成长环境的影响，并不是所有的父母都懂得欣赏、鼓励和肯定自己的孩子。

在得不到父母的欣赏、鼓励和肯定时，你愿意欣赏、鼓励和肯定自己吗？

5.我的记忆里没有父亲 毫无疑问，孩子的成长需要父母的陪伴。

但很多父母由于忙于工作，很少陪伴在孩子的身边，导致孩子亲情不足，情感饥渴。

我们在呼吁父母关注孩子的同时，也期待孩子对父母多一份理解：距离隔不开两代人的感情。

主动向自己的父母敞开心扉，让父母了解你内心的需要，或许更有利于问题的解决？

6.我的童年里只有眼泪和叹息 童年的经历对一个人的影响是深远的。

虽然一个人无法选择自己的父母，但却可以选择自己的童年。

当自己的童年遭遇不幸时，把不幸变成人生的磨砺，那么，童年里留下的就不仅仅是眼泪和叹息了。

小小的你，愿意凭借着自己强大的信念握住命运的缰绳纵横驰骋吗？

7.父母吵架何时了 “我想有个家，一个不需要华丽的地方，在我疲倦的时候我会想到它。

我想有个家，一个不需要多大的地方，在我受惊吓的时候我才不会害怕……”这首歌唱出了许多孩子的心声！

天下的父母们也无不渴望给孩子提供一个温暖的家。

但温暖的家并不是渴望就可以得到的。

当父母无法为你提供一个温暖的家的时候，你有没有想到，你完全可以为父母的感情付出自己的努力？

8.父母从来都不相信我 很多父母因为家庭经济比较好，对孩子花钱的问题并不重视，等发现孩子出现问题的时候，孩子往往劣习已成。

然而，也许连孩子自己都没有意识到，每一个人的内心深处都有积极向上的心理需求。

家长可以不相信你，但是你要相信你自己！

请问：你愿意给自己时间战胜自己吗？

第二篇 学习篇 9.名次对我很重要 每一个孩子都有自身独特的发展潜力，学习的目的不是仅仅为了追求好的名次。

<<靠近我，温暖你>>

如果能够把自己的视野放宽一些，做到坦然地面对学习的名次，正确对待一时的进退得失，更多地注重自己的多向发展、素质提升。

相信每个孩子都会拥有一片属于自己的天空。

请问：你愿意把自己视野放宽，拥有自己的天空吗？

10.我活着一点价值都没有 “天生我才必有用！

”改变自己能改变的，接受自己不能改变的。

给自己的人生一个正确的定位，昂首挺胸地去面对生活，你才会体验到生活的价值。

请问：你愿意勇敢地改变自己，积极地面对生活吗？

11.我在学习上得不到一点成就感 在学习的道路上，每一个青少年学生都渴望获得成功，但是，路是一步步走，饭是一口口吃。

学习上的困难无论多大，只要你坚持下去，困难最终会向你低头，你的成功或许就在100次失败之后。

请问：您愿意给自己101次机会吗？

12.我找不到奋斗的理由 不知道有多少年轻人躺在父母拼命积累起来的财富上失去了奋斗的目标，失去了应有的斗志，甚至失去了生活的意义。

“王侯将相宁有种乎？”历史早已经作出了回答。

请问：你愿意为自己的人生而努力而拼搏吗？

13.当父母的期望成了天上的月亮 过高或过低的期望都不利于激发一个人的斗志。

但十有八九的父母对孩子的期望普遍都高。

结果，父母对孩子过高或过低的期望不仅不利于激发孩子的斗志，而且容易使孩子丧失生活的乐趣和价值。

当发现父母的期望不符合你的实际时，你是否应该根据自己的实际情况对自己合理期望呢？

14.学习上的困难像滚雪球一样越滚越大 成长的道路上从来都没有一帆风顺的，正所谓：不经历风雨，怎能见彩虹。

当遇到学习上的困难时，你认为积极应对这些困难还是选择在困难面前逃避退缩更有利于自己的发展呢？

15.我的生活里只剩下了学习 学习是学生的首要任务。

但是，在成长的过程中，有比学习成绩更重要的，那就是在自信基础上发展起来的各种能力——发现问题、解决问题的能力，人际交往的能力，适应社会的能力。

请问：你有信心发展自己的各种能力吗？

16.我得了考试焦虑症 当出现考试焦虑问题时，一切急躁、困惑和痛苦都无助于问题的解决。

相反，急躁、困惑和痛苦反而会加重你的焦虑情绪。

请问：您愿意在心理老师的帮助下冷静地查找出自己考试焦虑的原因，然后坚强地战胜考试焦虑吗？

第三篇 交往篇 17.有人乱了我的心 人的一生要经历若干个发展阶段，每个发展阶段都有它的主要任务。

青少年时期的主要任务是完成知识的学习、积累和创新，而不是收获爱情。

青春岁月，你更愿意采摘青涩的爱情果实，还是丰厚的知识宝藏？

18.一切都是为了她 对于进入青春期的男孩、女孩来说，恋情的发生是一个不能回避的话题。

但在感情的道路上，一个人如果为了一份尚不成熟的感情而过度地付出自己，那么，这种付出不仅会成为对方沉重的心理负担，而且会把自己给弄丢了。

请问：你愿意给对方一份轻松也给自己一份自尊吗？

19.女孩子不喜欢和我交朋友 社会赋予男人更多的责任，养家糊口似乎是男人的天职。

所以，当一个男孩爱上一个女孩的时候，是不是应该认真考虑：我拿什么来爱自己心爱的女孩？

我怎样做才能让自己心爱的女孩得到幸福快乐？

20.我是老师眼里的“刺头” 求学路上遇到一位好老师，的确是一个学生的福气。

但是，老师和学生之间的交往也和常人之间的交往一样，存在着是否相互吸引的问题。

一个学生做老师眼里的“刺头”，刺伤的不仅是老师，刺伤的还有学生自己。

请问：你愿意做老师眼里的好学生让老师积极地关注自己吗？

<<靠近我，温暖你>>

21.惹不起，我躲得起 欺负行为的发生，不单纯是欺负者的错误，也有受欺负者的一份责任。受欺负者一味的退让，往往会加重欺负行为的发生。

请问：当你惹不起也躲不起的时候，你该如何保护自己呢？

22.我就是想报复他们 一个孩子注定无法选择父母，无法选择自己的家庭，但却可以积极地选择自己人生的道路。

原谅父母曾经带给自己的伤害，努力把自己发展得更好，而不是让自己成为父母婚姻的殉葬品，这是离异家庭的孩子最应该有的人生态度。

请问：你愿意忘掉父母给你造成的伤害，心怀感恩地生活吗？

23.我不会拒绝别人 每一个人都应该学会关心别人，并尽可能地去帮助别人，但这并不等于一味地满足别人，尤其是当对方的要求不合理或者总是提出同样的要求时，理直气壮的拒绝不仅是对自己的尊重，更是对对方的负责。

请问：你学会拒绝别人了吗？

24.老师冤枉我 有人说，师生之间修来的是千年的缘分，彼此应该多珍惜一些。尤其是对于青少年时期的学生，无论老师做错了什么，都应该对老师充满尊重和敬畏。

请问：当受到老师无端的冤枉时，你愿意心怀感激地接受老师的冤枉吗？

第四篇 个性篇 25.我把自信弄丢了 青少年的健康成长需要阳光雨露，过多的批评和指责只能丧失青少年的自信心。

如果你不能从父母和老师那里得到更多的鼓励和引导、更多的赞美和微笑。

请问：你愿意鼓励自己、赞美自己吗？

26.我敏感多疑怎么办 父母的离异会对孩子造成极大的伤害，特别是当孩子还处于婴幼儿时期。因为孩子的安全感基本上是在婴幼儿时期建立起来的，而父母离异是破坏孩子安全感建立的首要因素。

在这种环境中长大的孩子，往往个性敏感多疑，在人际交往中体验到更多的消极情绪。

请问：你愿意放下心理的戒备，让自己拥有一颗善感而不多疑的心吗？

27.上网玩游戏是我最重要的事 人生三件事：必须做的事，坚决不能做的事，可做可不做的事。仔细想想，上网玩游戏到底属于哪类事呢？

28.我无法抵抗诱惑 18岁之前的青少年不能参加公民选举投票是因为其不成熟，青少年不能发生性关系也是因为其心理、社会、经济方面均不成熟，无法承受性关系的后果。

青涩的果子不要采，春天就忙春天的事，你一定会做到的，不是吗？

29.我就是个坏孩子 天底下没有一个天生的坏孩子，坏孩子都是我们成人一手制造出来的。

当一个孩子把自己定义为坏孩子后，他还有意愿改变自己、让自己朝着积极健康的方向发展吗？

30.我感到很孤独 不少青少年因为个性内向、不自信，因为心理上缺乏安全感，因为没有交往的技巧和方法，他们往往孤独在自己的世界里，把自己封闭起来，孤立于集体之外，因而也就越来越体验不到成长的快乐。

怎样才能真正走出孤独呢？

31.我就是脾气坏了点 一个人如果经常动不动就发脾气，不仅不利于自己的身体健康，而且不利于人际关系的和谐发展，最终给自己和别人带来交往的烦恼。

好脾气才有好人缘。

请问你愿意下决心改掉自己的坏脾气，也自己也给别人带来交往的快乐吗？

32.我是不是嫉妒心太强了 良好的个性可以帮助一个人走向成功，而不良的个性往往容易桎梏一个人的发展，如敏感、多疑、攀比、自我中心、嫉妒等等。

如何克服不良个性、培养良好个性，是每一个青少年学生成长中的重要课题。

请问：你愿意拥有良好的个性品质吗？

<<靠近我，温暖你>>

章节摘录

我没有一点私密空间 一个秀丽的女生和她的妈妈走进了我的咨询室。之前在预约的时候我就知道了，这次咨询是眼前的这个漂亮女孩主动提出来的，她看了我在商报上发表的几篇关于亲子关系的文章，认为我能够理解她，她来咨询是想要我给她们娘俩评理。

我把她们领进咨询室，让工作人员给她们一人倒了一杯水。

从进咨询室到坐下接到工作人员为她倒的这杯水，这个漂亮的姑娘一直表现得落落大方，行为举止很得当。

我忍不住先开口说道：“我感觉你是一个很有修养的女孩，你能告诉我因为什么事情要让我为你们娘俩评理呢？”

女孩刚要开口说话，她的妈妈就抢先说道：“孔老师，是这样的，我这孩子从小就懂事，学习成绩也一直很优秀。

我们都盼着她将来升个好高中考个好大学，谁知道刚上初中不久，她就开始早恋。

你说才多大个孩子，懂什么呀？

可是，我们做家长的好说歹说，孩子就是听不进去，这么着下去早晚会影响学习啊！明摆着的道理，她咋就不懂呢？

我们两口子为这孩子都快愁出病来了。

孔老师，你说该怎么办呢？”

我耐心地等这位妈妈一口气把这些话说完，微笑着看着眼前的这个女孩说：“你的妈妈真是一个着急的妈妈。

既然这样，你能耐心地听你妈妈把发生的事情和我详细地说一下吗？”

女孩耸耸肩，很大方地把说话的机会让给了她的妈妈。

我脸朝向这位妈妈说：“我从您刚才的话里听出来，您的姑娘在谈恋爱。我想知道，孩子谈恋爱的事是她告诉您的还是老师告诉您的？”

“这种事孩子怎么会告诉我们呢？

她老师居然也没有发现！

”这位妈妈顿了顿又说道，“是我自己发现的。

”“您是怎么发现的呢？”

”这次，女孩说道：“孔老师，这就是我需要您评理的地方！”

”“哦，能说清楚一些吗？”

”女孩转向妈妈说道：“亲爱的妈妈，后面的事情我说可以吗？”

”这位妈妈尴尬地点了点头。

“这个事情是由妈妈翻看我的书包引起的。

当时我的书包里有三个男生写给我的情书。

我觉得这是男生们对我的肯定，我也没想怎么着，只是作为一种开心的方式把情书留在了书包里。

孔老师，你觉得有很多男生给自己写情书是件快乐的事情吗？”

”“的确是值得快乐的事！

你想要评理的地方是妈妈翻你的书包呢还是收到情书的利弊呢？”

”我想把咨询的方向尽快明确下来。

“是前者。

虽然翻书包仅仅是一件小事情而已，但严格地讲，我觉得这是家里人严重地侵犯了我的私密空间！”

女孩有些气愤地说出了她要评理的缘由。

“我很想知道，你的家人是怎么侵犯了你的私密空间的？”

”“孔老师，你也许想不到。

从小妈妈就管我管得特别严，而且几乎我所有的事情妈妈都会调查得一清二楚。

以前那些事情，妈妈知道了就知道了，我虽然感到有些赤裸裸的，但也没有太多怨言。

可是你知道这次妈妈做了些什么吗？

<<靠近我，温暖你>>

她翻看了那些信后就整天地和我谈话，讲早恋的利害，讲考不上好学校的后果，讲……喋喋不休啊，还让我悬崖勒马，这不是小题大做吗？

我只是收到了几封男生写给我的信而已，而且我也没有和他们谈恋爱，只是觉得自己表现优秀才引得男生写情书，偷偷地自我陶醉一番罢了，这也算是我自己的小秘密吧。

”女孩控诉着她的妈妈，越说越生气。

“你的妈妈没有经过你的允许就翻看你的东西，的确做得不对。

孩子再小，也有自己的小秘密，需要大人的尊重，这件事，你妈妈显然做得很不对！

当然，妈妈或许过去一直没有这方面的意识，更没有想到你会如此反感她这样做。

妈妈当时或许仅仅出于担心你保护你的心理，而做了伤害你的事情，她现在也未必不后悔自己的做法。

通过这件事，从另一个方面呢，可以看出妈妈对你是太关心了。

请问你愿意原谅你的妈妈吗？

”虽然这位妈妈做得不对，但我还是想让这个看起来很懂事的女孩能够谅解她的妈妈。

“孔老师，其实我很爱妈妈。

我一开始是原谅她翻看我的东西的，可是后来我妈妈做得太过分了，我就不打算原谅妈妈这种窥探我私密的行为了。

”女孩气鼓鼓地说道。

“能不能告诉我妈妈还有哪些地方做得过分了？

”“妈妈为这事，找我谈话还不算，还找了我的班主任、还有那三个写情书的男同学，把我的秘密搞得全世界都知道了！

难道孩子就没有自己一点私密空间了？

法律可是说了，要保护每位公民的隐私权！

再说我和那几个男生就是很要好的同学，平常都是学习上的接触，根本就没有谈恋爱啊，本来我的班主任很器重我，我也很喜欢我的班主任。

可是我发现班主任这些天也拿这些子虚乌有的事情和我谈话，最后导致我和班主任的关系也僵了起来。

还有我的那三个同学，我妈妈可真行，一个个找人家谈话，让人家远离我。

结果，人家因为我这神经病的妈妈都不理我了。

更过分的是，妈妈竟然动员了我的爷爷奶奶姥姥姥爷舅舅大爷轮番和我谈话，整得好像我就是早恋，我就是不听他们的话似的。

”女孩说起这些的时候显得很愤怒。

她的妈妈终于忍不住插话道：“这还不都是为了你好。

可是你是怎么做的，最近你一进家门就钻进自己的房间，不吃饭不出来，吃饭的时候也是埋头以最快的速度吃完，把碗筷一放又回自己房间了，一天连句话也没有，实在有事情不得不交流，你就给我们写纸条。

这还不算，你居然私自给自己的房间加了把锁，你说这叫什么事啊？

！

”“要我说，这叫逼上梁山！

您在孩子的书包里发现了三封情书，这未必不是男孩子的一厢情愿，可您却把事情给闹得沸沸扬扬，让孩子的老师知道了，让孩子的同学难堪，让家里的七大姑八大姨都知道了，您考虑过孩子的感受吗？

那是一种被扒光了衣服示众的感觉！

每一个人都有自己的私密空间，连夫妻之间都需要保持一定的人际距离，何况是青春期的孩子。

他们在心理上强烈要求独立，需要家长尊重自己，理解自己。

如果家长不尊重孩子，过度侵犯了孩子的私密空间，孩子的心理会缺乏必要的安全感和信赖感，孩子自然会拒绝与家长进一步交流。

”我把天平倒向了女孩这边。

<<靠近我，温暖你>>

“可是，我们还不是为了她好啊！”

”这位妈妈为自己辩解道，脸上透出了很不理解的神情。

“别打着为了孩子好的旗号做伤害孩子的事！”

”我毫不客气地说，“其实，您这样做只是因为您对处于青春期的孩子不了解，自己心里焦虑、紧张、恐慌，您想要控制孩子的行为。

您如果真为孩子好，就应该设法和孩子沟通，以便了解孩子的真实情况，平等地、朋友一样地讨论交流，为孩子出谋划策，而不是如此武断地解决问题。

您说是吧？”

”我的几句话可能说到了这位妈妈的心里。

她点点头说道：“现在想想，当时的做法也的确欠考虑，你说现在我该怎么做才好呢？”

”“除了沟通别无办法。

”“问题是孩子根本不和我们沟通啊！”

除了今天要来这里和我说了一些话，孩子在家里就拒绝和我说话。

”“孩子不和你们沟通，你们可以通过自己的努力寻找和孩子沟通的渠道。

”“我们努力过，我们给孩子写过两封道歉信，可她连看都不看就扔了。

你不知道我们有多伤心！”

”妈妈眼睛里透出了一些伤感。

“孩子拒绝和你们沟通，首先是你们失去了孩子对你们的信任。

你们通过两封道歉信就想重新取得孩子对你们的信任，你们想得也太简单了。

孩子心理的恢复往往需要一个漫长的过程，你们缺乏的是自己有效的行动和对孩子足够的耐心！”

”我对这位妈妈说完这些后，朝向女孩说：“孩子，不知道我这理评得对不对？”

”女孩脸上露出了笑容，说道：“很对！”

太对了！”

谢谢您孔老师，看来我找您是很明智的选择！”

”我也回应女孩的话：“我也非常感谢你对我的信任！”

”“找出问题的症结所在了，关键还要解决问题呀。

”我趁热打铁地对她们娘俩说。

我知道，咨询到这里就需要为她们的亲子关系的缓和做一些建设性的工作了。

我看着这位正在反思的妈妈说道：“我已经深深地感觉到了您姑娘非常优秀，我相信她，她打心眼里不想让你们的亲子关系搞得这么紧张，今天孩子能主动来我这里和您评理，其实，就是她为主动缓和你们之间的关系而做出的有效行动。

”“孩子，是这样的吗？”

”我又转向女孩询问道。

女孩笑着使劲点了点头。

这位妈妈也露出了一些笑容：“看来，我们做家长的还是要改变这些不好的行为。

以后我会尊重你的隐私，把你的私密空间还给你。

”这位妈妈诚恳地向孩子做出了保证。

“是啊，要想改变孩子，要先从改变自己开始！”

一个真正为孩子着想的父母，会为了孩子的发展而做出有效行动的。

”我郑重地鼓励她。

“我们会的，孔老师。

谢谢您啊！”

”娘俩高兴地和我告辞了，手挽着手下楼去了。

看着她们远去的背影，我又陷入了沉思。

在家庭教育中，很多情况下都是家长挖空心思地要探究孩子的私密空间，导致了孩子的逆反，最终在亲子之间挂上了牢牢的枷锁。

而这是一位多么幸运的妈妈啊，因为她的女儿给了她改变的机会！”

<<靠近我，温暖你>>

可是，有多少进入青春期的孩子会做到这一点呢？

！

作为一名青少年研究者，我是多么想让进入青春期的孩子明白——这个世界上只有父母是最无条件爱你的人！

也许他们对待你的方式错了，但他们爱你的心却是永恒的。

所以，请理解父母、原谅父母吧！

作为一名家庭教育的实践者，我又是多么希望那些拿着爱的枷锁桎梏了孩子发展的家长明白，孩子的成长需要私密的空间，需要一份自己的世界，需要拥有一个和谐温馨的家。

所以，请家长相信孩子，放手孩子吧！

P8-12

<<靠近我，温暖你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>