

图书基本信息

书名：<<一学就会全身按摩治百病 - 中医养生保健读本系列丛书>>

13位ISBN编号：9787501975440

10位ISBN编号：7501975442

出版时间：2010-4

出版时间：轻工

作者：《中医养生保健读本系列丛书》委会

页数：95

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

全书配图详解头面颈部、耳部、胸腹部、腰背部、上肢、下肢等全身不同部位保健穴位的取穴方法、主治疾病及按摩方法等，穴位标志一目了然，便于读者掌握按摩诀窍。

书籍目录

头侧穴位图示手臂、手部穴位图示上半身正面穴位图示上半身背面穴位图示腿部穴位图示足部穴位图示
第一章 找到穴位好按摩 了解人体穴位 基本按摩姿势 介质增效助按摩 哪些病症适合按摩第二章
全身按摩祛病健身 内科常见病按摩 头痛 失眠 面神经麻痹 哮喘 呃逆 冠心病 慢性胃炎 胃下垂
肠胃不适 慢性肝炎 腹泻 便秘 感冒 半身不遂 高血压 高血脂 贫血 糖尿病 妇科常见病
按摩 乳房肿块 月经不调 更年期综合征 男科常见病按摩 前列腺疾病 阳痿 五官科常见病按摩
近视 慢性鼻炎 牙痛 咽喉肿痛 外科常见病按摩 落枕 颈椎病 肩周炎 网球肘 肋间神经痛 腰痛
坐骨神经痛 关节炎 踝关节扭伤 足跟痛 急救按摩 心绞痛 中暑 小腿抽筋

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>