第一图书网, tushu007.com

<<青少年心理学>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理学>>

13位ISBN编号：9787501973316

10位ISBN编号：7501973318

出版时间：2010-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：司继伟 编

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<青少年心理学>>

内容概要

全书系统地介绍了青少年的心理发展进程及特点，除基本的理论和研究方法外，内容涉及青少年的生理、认识、情感、人际关系、自我意识发展等重要方面，同时对于广受社会关注的青春期性教育和心理健康问题都进行了探讨，是一部集专业性和实用性于一体的优秀教材。

第一图书网, tushu007.com

<<青少年心理学>>

作者简介

司继伟，山东阳谷人，2002年毕业于西南师范大学心理学系基础心理学专业，获教育学博士学位，2008-2009赴法国普罗旺斯大学暨法国国家科学研究院认知心理学实验室作访问学者。
现任山东师范大学心理学院教授、心理学系副主任、发展与教育心理学专业硕士生导师，山东心理学会常务理事兼秘书长，中国心理学会教育心理学专业委员会委员。
长期从事青少年认知发展与学习领域研究。
先后在《心理学报》《心理科学》等学术期刊上发表论文近50篇；主编及参编《心理学与教育》《元认知发展与主体教育》《创造性研究手册》等著作或教材11部。

第一图书网, tushu007.com

<<青少年心理学>>

书籍目录

第1章 绪论 青少年期的涵义、年龄界定及心理特征 青少年心理学的研究对象、任务及方法 青少年心理学发展简史 本章关键词 本章小结 问题和练习第2章 青少年的生理发展 青少年期的生理变化 青少年期的生理变化与心理发展 本章关键词 本章小结 问题和练习第3章 青少年的认知发展 青少年认知发展的特点 皮亚杰的认知发展理论 信息加工理论 社会文化理论 本章关键词 本章小结 问题和练习第4章 青少年情绪和情感的发展 青少年性绪和隋感发展的理论 青少年情绪和情感发展的特点 青少年的亲密感 青少年健康情绪和情感的发展 本章关键词 本章小结 问题和练习第5章 青少年的同一性 青少年期的自我 青少年同一性的发展 青少年期未来取向的发展 本章关键词 本章小结 问题和练习第6章 青少年的自主性 青少年期自主性的发展 青少年的自主性与父母教养实践……第7章 青少年的亲子关系第8章 青少年的同伴关系第9章 青少年性的意识与性别角色的发展第10章 青少年的心理社会问题后记参考文献

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：（一）自我意识迅速发展自我意识就是个人对自己的行为以及自己在社会生活中所处的地位和所起作用的认识。
随着青少年的成长，呈现在他们面前的物质世界的形态日益复杂。
个体进入青少年时期，开始对自己的内心世界和个性品质方面进行关注和评价，并且凭借这些来支配和调节自己的言行。
他们不再对父母表现出强烈的依赖性，而是希望有自己的空间，有自己的思想观点。
但是，在相当长的一段时间内，他们并没有形成关于自己的稳固形象。
也就是说，他们的自我意识还不够稳定，时常会走向两个极端。
随着时间的发展，他们对自己的评价逐渐走向成熟，但时常也会带有片面性、情绪性和波动性。
这一时期，他们的自尊心极强，对于周围人给予的评价非常敏感和关注，哪怕一句随便的评价，都会引起他们内心很大的情绪波动和应激反应，以致对自我评价产生动摇。
因此，如何建立起对自己和他人的正确认识，是青少年常遇到的心理问题。
（二）情感圭富却易冲动进入青春期以后，青少年的情感逐渐变得丰富起来，但由于社会阅历不深，世界观、价值观尚未定型，常常容易感情用事。
生活中如果遇到矛盾，感到委屈或者不满，他们便会不假思索地去争吵、怄气，认为都是别人的错误，甚至一气之下，做出严重的反社会行为。
这就是心理学家所谓的暴风骤雨式的“心理动荡期”。
可以说，这个时期，青少年需要进行痛苦的“蜕变”，从一个莽撞、反叛、冲动的少年逐渐转变为能够自制、自尊和友爱的成年人。
因此，这个时期，正是进行社会化教育的重要时期。

第一图书网, tushu007.com

后记

去年上半年，承蒙“万千心理”的邀请，由本人承担了他们策划的“高等学校心理学专业应用课程教材”系列图书中《青少年心理学》一书的编撰任务。
自接受该任务以来，深感单靠个人力量不足以完成全书写作，便力邀了其他几位从事青少年心理学教学科研的同事共同参与此书的编撰工作。
在参阅近年来国内外代表性青少年心理学著作之后，经过全体参编人员多次磋商，最终确定了本教材的内容体系，从而确保了全书体系应有的基础性和前沿性。
经过一年多的紧张努力，由本人主编的《青少年心理学》终于问世了。
书稿付梓之际，心中不免有些惴惴不安，希望能得到国内同行和读者的认可。
在人的毕生发展中，青少年期是个体身心剧变的时期。
每个青少年在这一时期不仅迎来了一些生理发育变化，更重要的是要面临一系列深刻的心理发展。
他们在认知、情绪、社会性等各个心理层面上都经历着迅速而影响深远的变化。
加之我国正处于社会文化和经济生活急剧转型的历史时期，当代青少年还不得不面对新的社会发展环境的挑战，他们各方面的发展也表现出了一些异于上一代人的重要特点。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《青少年心理学》：高等学校心理学专业应用课程教材·发展与教育心理学系列

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com