

<<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全书>>

图书基本信息

书名：<<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全书>>

13位ISBN编号：9787501970674

10位ISBN编号：750197067X

出版时间：2010-1

出版时间：中国轻工业出版社

作者：王琪 编

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全>>

### 内容概要

本书通过妇产科医生的专业角度，用尽量通俗、容易理解的语言给准妈妈讲述有关孕前、孕期和产后的检查知识，按照时间顺序进行编排，逐一对门诊可能要进行的相关体格检查、化验室检查和其他辅助检查进行了详尽的讲述，希望能够为准妈妈提供比较充分的科普知识，帮助存在疑问的准妈妈答疑解惑。

0~3岁孩子的定期体检是非常重要的，它可以帮助父母及时发现孩子在成长过程中出现的这样或那样的问题，做到早发现，早治疗、早干预。宝宝从出生到3岁，需要进行8次体检，本书详细介绍了8次体检的体检项目，宝宝在不同阶段可能存在的身体问题，以及父母需要掌握的应对方法。此外，还针对宝宝的家居安全、意外伤害事故的处理进行科学、必要的指导。

<<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全>>

作者简介

王琪，现任首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授。

从事围生医学工作20余年。

对于孕前保健，孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询；妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床经验。

已发表专业论文10

## &lt;&lt;孕产妈妈&amp;0-3岁宝宝体检保健全&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 孕前体检及保健 第一节 制定计划,做有准备的父母 如何计划妊娠 最理想的妊娠期 夫妻恩爱是孕育宝宝的基础 夫妻双方都应身体健康 经济条件稳定 周边环境和合理的育儿时机 高龄女性怀孕的危害 计划妊娠的2-3个月前应当停止避孕 进行必要的体检 妊娠前必须治疗的疾病 夫妻自测健康状况 夫妻双方都要谨慎用药 备孕期的饮食安全和饮食营养 第二节 环境关乎胎儿的健康 影响胎儿发育的环境因素 远离有害的工作环境 放射性污染与胎儿发育 铅污染与胎儿发育 碘缺乏与克汀病(呆小症) 水污染与水病 烟对胎儿的伤害 酒与胎儿酒精综合征 黄曲霉毒素与胎儿畸形 第三节 预防“缺陷宝宝”,避免终生缺憾 先天缺陷的几种类型 先天缺陷的敏感期 第四节 孕前常规体检 孕前检查的内容 孕前检查的目的 询问病史 体温测量 身高测量 体重测量 血压测量 心率测量 妇科检查 第五节 孕前血常规检查 白细胞系 红细胞系, 血小板系 第六节 孕前尿常规检查 尿常规检查结果说明 第七节 孕前超声检查(B超) 超声检查的必要性 超声检查的方式 超声检查的目的 第八节 宫颈防癌涂片检查(TCT) 什么是宫颈癌 宫颈防癌检查的异常检测结果 第九节 抗感染筛查 抗感染筛查(一):乙肝五项 抗感染筛查(二):丙肝、梅毒、艾滋病 选择一家理想的医院 第二篇 怀孕初期的体检与安全保健 第一节 第一次产检——真的怀孕了吗 初次产检的检查项目 孕期检查的时间和次数 第二节 妊娠初期(妊娠12周前)的常规体检 体重测量和体重标准 测量血压 妇科检查 胎心检查 第三节 TORCH测试 什么是TORCH 什么情况需要做TORCH测试 TORCH测试化验单中的IgM和IgG 为什么要进行TORCH测试 TO-弓形虫 OR-风疹病毒 GC-巨细胞病毒对孕妇和胎儿的危害 H-单纯疱疹病毒对孕妇和胎儿的危害 孕期其他病毒和疫苗 第四节 血型检查 血型检查的目的 什么是ABO溶血症 什么是Rh溶血症 第五节 尿常规检查 检查的意义 如何防治泌尿系统感染 滴虫性阴道炎的防治 真菌性阴道炎的防治 第六节 怀孕初期的安全生活 守则 生活要有规律 对家务进行分工 坚持每天洗澡 谨慎用药 避免观看刺激性节目 其他注意事项 第七节 怀孕初期的饮食安全 补充叶酸 改变饮食习惯,确保均衡营养 第八节 克服怀孕初期的不适症状 害喜的原因 出现害喜症状的时期 害喜的症状 克服害喜症状的日常生活方式 害喜严重时的饮食 第九节 注意异常妊娠的征兆 宫外孕 葡萄胎 第十节 妊娠初期谨防感冒 感冒的危害 感冒的护理 第十一节 不容忽视的家居装修与室内污染 甲醛 苯 氡 氨 石材 第三篇 怀孕中期的体检与安全保健 第一节 妊娠中期(妊娠13-28周)的常规体检 体重测量和体重标准 体重增加的正常范围 血压测量 胎心测量 测量宫高、腹围 阴道检查 四步触诊 第二节 必不可少的超声检查(B超) 产前超声检查的必要性 超声波检查时间安排 怎样看B超检查单 孕中晚期B超检查胎儿发育的正常值 ..... 第四篇 怀孕后期、产后的体检与安全保健 第五篇 0-3岁宝宝体检与保健 第六篇 了解医护常识,做有准备的父母 第七篇 家居安全与意外事故处理 附录 0-3岁宝宝疫苗接种

## <<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全>>

### 章节摘录

插图：第一篇 孕前体检及保健第一节 制定计划，做有准备的父母在强调效率和注重质量的今天，生育一个宝宝远不如多年以前“顺其自然”。

年轻夫妇承担了太多的社会责任和经济压力，有计划地妊娠显得越发重要。

如何计划妊娠做任何事都需要事先制定严谨的计划，妊娠也应如此。

只有夫妻双方的健康状况、心理状态、经济条件以及周边环境均符合要求时，才能顺利地妊娠和分娩。

提前1年制定生育计划，可以使夫妻双方为宝宝的到来做好充分的心理准备、身体准备和物质准备。

从决定怀孕的那一天起，就必须远离有害健康的所有物品，改变不健康的生活方式，开始按时用餐，适当进行运动，有规律地生活。

只有夫妻双方身心健康，才能孕育出健康的宝宝。

所以在怀孕前应当调节身心，保持最佳的状态。

如果此前一直在避孕，至少经过3个月的时间，身体才能恢复到避孕前的状态。

因此，在计划怀孕之前，应当合理安排避孕时间。

最理想的妊娠期研究显示，中国女性最佳生育年龄为23-30岁，男性最佳生育年龄为30-35岁。

女性的年龄直接关系到胎儿和分娩的状况，年龄越大，各种各样的不利因素越多。

从医学和社会学观点来看，女性的最佳婚育年龄为23-30岁。

一般女性不宜超过30岁，尤其要避免35岁以后再怀孕。

因为卵巢功能在35岁以后就逐渐趋向衰退，卵子中的染色体畸变的机会增多，容易造成流产、死胎、畸胎或出生缺陷。

处于最佳生育年龄的女性的生理、心理均趋成熟，精力充沛，可避免胎儿发育不良、妊娠综合征、死胎或畸形胎儿。

夫妻恩爱是孕育宝宝的基础决定要个宝宝之前，请先好好审视你的家庭，看看它是否有供宝宝健康成长的氛围。

夫妻关系的好坏，不仅决定着孕育宝宝的基础，更关系着宝宝的未来。

夫妻关系出现问题要及时找出根源，根据问题的性质寻找解决方案，不要幻想通过宝宝的出现来改善两人的关系，这样做往往适得其反。

夫妻双方都应身体健康健康的卵子和健康的精子相结合，才能孕育出一个健康的小生命。

如果平时注意饮食调养，适当地进行运动，戒除烟、酒、咖啡等不健康的嗜好，不仅会增进自身的健康，还可为胎儿创造一个良好的生长环境。

做丈夫的也应注意，一旦有了怀孕的计划，就要戒烟、戒酒，加强身体锻炼，保证身体的健康。

对女性而言，肥胖和过于消瘦都会增加不孕的几率，因此，在计划妊娠之始，就应进行必要的锻炼，在饮食上也要进行必要的调整，尽量做到营养均衡，不偏食，不挑食，保证身体的健康。

经济条件稳定对于计划怀孕的家庭来说，经济能力是必须考虑的因素之一。

生养宝宝的费用绝不是一笔小小的开支。

从妊娠开始，有体检费、营养费、住院费、婴儿用品购买费用等。

婴儿出生后的育儿费用更是一笔数额不小的支出。

再加上妊娠育儿期间，势必影响准妈妈的工作和收入，因此，若想在稳定的环境中抚养婴儿，就需要一定程度的经济能力做后盾。

最好在家庭经济稳定的时候制定妊娠计划，并预先准备相关费用。

周边环境和合理的育儿时机妊娠前需要考虑的问题还包括自身状况和周边环境。

女性的心理压力经常会造成流产或胎儿畸形，因此，应当尽可能选择在身体状态和精神上较为稳定的日寸期怀孕。

如果家庭中有重病患者，或者存在较大的家庭内部矛盾，会在无形中增加孕妇的心理负担。

因此，应通盘考虑，选择妊娠的最佳时期。

高龄女性怀孕的危害一般来讲，35岁以上女性怀孕称为高龄孕妇，随着生活节奏的加快和人们思想观

## <<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全>>

念的更新，高龄孕妇越来越多。

但随着女性年龄的增大，怀孕后发生危险的几率也越来越高。

这些危险情况包括：唐氏综合征(先天愚型)、高血压、多胎妊娠、妊娠高血压疾病、胎盘早剥的发生率较高等，且剖宫产的几率也高。

不过，近年来由于各种监护措施及诊疗技术日益完善，有助于保证高龄孕妇及胎儿的安全，所以，孕妇年龄大也不是十分可怕的事情。

计划妊娠的2-3个月前应当停止避孕如果一直服用避孕药或用避孕环进行避孕，就应在妊娠前做些准备。

至少应在计划妊娠的前2-3个月停用避孕器具或药物，经历一次正常的月经。

如果在服用避孕药期间不慎怀孕，应当及时向医生咨询。

因为口服避孕药中含有大量的合成孕酮，会影响妊娠初期胎儿的发育。

进行必要的体检要想孕育出健康的宝宝，准妈妈在妊娠前必须彻底检查身体，以确保能够顺利地怀孕。

如果患有慢性疾病，应当在痊愈之后再生育。

如果难以痊愈，最好就妊娠的可能性和妊娠中的危险性等问题咨询专业医生，然后再做出是否妊娠的决定。

妊娠前必须治疗的疾病心脏病凡有呼吸困难、易疲劳、心慌心悸症状的人应检查心脏，确诊为心脏病的应在妊娠前进行治疗。

在心脏病中，心脏瓣膜病、心内膜炎、心脏畸形等病，只要症状不严重，日常生活中没有障碍，就可以妊娠。

但这类患者的妊娠危险高于普通健康人，应选择有心脏病专业医生的医院，有必要接受医生的生活指导。

心脏病严重的女性怀孕后，很有可能早产或死产，情况严重时甚至会造成孕妇死亡。

妊娠前最好就妊娠的可能性咨询专业医师，一旦妊娠，就应保证充足的休息和睡眠时间，保持稳定的生活状态，还需要定期检查身体。

高血压高血压会给孕妇和胎儿带来危险，高血压患者并非不能妊娠，但极易患妊娠高血压疾病，而且多是重症。

通过体检发现高血压的人要注意生活起居，在妊娠前使血压平稳，并向专业医师咨询、评价妊娠风险。

要充分摄取高蛋白饮食，控制盐分的摄入。

避免过劳、睡眠不足、精神紧张。

移结核如有持续低热、容易疲劳、咳嗽、咯痰等症状，应及时就诊。

结核病的治疗要在使用抗菌素等化学疗法的同时摄取充足的营养，安静休息，生活要有规律。

重症者要进行手术，治愈后是可以妊娠、分娩的。

肝脏病当肝部患有疾病时，孕妇易发妊娠高血压疾病，如果肝炎未愈，最好治愈后妊娠。

乙型肝炎携带者在妊娠期间不会受到疾病的影响，但分娩或哺乳时很可能使新生儿受到感染，因此，生产后应立即接种免疫球蛋白和疫苗。

对于迁延型慢性肝炎，如病情轻微，肝功能正常，病人年轻，体质又好，经过适当治疗，可以妊娠。

但在妊娠后应坚持高蛋白饮食和充分休息，加强孕期监护，必要时也需要住院观察。

糖尿病糖尿病是有可能给妊娠带来致命性灾害的疾病之一。

身患糖尿病的孕妇患上高血压疾病的几率比普通人高4倍，而且胎儿有可能生长过大，给分娩带来困难。

糖尿病孕妇的流产、死产以及发生畸形儿的几率都比较高，不过只要在妊娠前接受适当的治疗，妊娠期间严格遵守医生的指示，也可顺利生产，不必过分紧张。

慢性肾炎急性肾炎一经治愈，就不会对妊娠造成影响，但慢性肾炎却有可能在妊娠过程中引起妊娠高血压疾病。

因此要予以注意。

## <<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全>>

一旦患上妊娠高血压疾病，不仅胎儿的发育会变得迟缓，还会诱发母体严重的并发症。所以，患有慢性肾炎的女性最好避免妊娠，即便是疾病痊愈，也应经过一段时间，完全治愈后再制定妊娠计划。

子宫肌瘤长在子宫内壁上的肿瘤又称子宫肌瘤。

如果长有子宫肌瘤，会出现月经量增多、月经期长等不正常现象，还会发生阴道出血等症状。

女性妊娠后子宫会膨胀，所以子宫肌瘤基本上不会对胎儿的发育和分娩产生影响。

因此，即便是在妊娠过程中发现了子宫肌瘤，也通常不会做手术，而是保留到婴儿出生后。

但是，如果子宫肌瘤长在子宫内或子宫腔内，就会影响妊娠，并增加流产的可能性。

当肌瘤长在产道时，必须进行剖腹产手术。

贫血平时有头晕或站起来时眩晕、头痛、呼吸困难等症状，应怀疑有贫血倾向，在怀孕前应接受贫血检查，如在检查中被明确诊断为贫血，应在饮食中摄取足够的铁和蛋白质，或服用铁剂，治疗好后再怀孕。

梅毒梅毒是仅次于艾滋病的对人体伤害最大的性病。

它“蚕食”机体，危害健康，它可以传染给配偶，造成流产、早产、死胎、新生儿先天梅毒等。

只要早期发现，早期治疗，是完全可以痊愈的。

夫妻自测健康状况宝宝是两人爱情的结晶，其质量自然与父母的健康紧密相关。

当然，这不是说一旦决定怀孕就应直奔医院，而是应该先做做自我检测。

不需要借助任何医疗设备，只需根据“经验”，大致了解一下自身的孕育条件，做到心中有数，以便为到医院正式检查提供参考。

<<孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全>>

编辑推荐

《孕产妈妈&0-3岁宝宝体检保健全书》最具权威的北京妇产医院一线专家为您带来孕产育全程体检方案。

关注：孕前、孕期、产后体检全方案；了解：0-3岁宝宝的8次体检全过程。

br 专家提醒各位孕妈妈，一定要按时进行孕期体检，专家提醒各位新妈妈，一定要按时带宝宝体检、免疫接种。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>