

<<家庭药浴保健疗法>>

图书基本信息

书名：<<家庭药浴保健疗法>>

13位ISBN编号：9787501970599

10位ISBN编号：7501970599

出版时间：2009-9

出版时间：张英、王振海 中国轻工业出版社 (2009-09出版)

作者：张英 著

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭药浴保健疗法>>

### 前言

药浴疗法是家庭医疗保健重要的方法之一，应用十分广泛。

药浴属于外病外治法，浴液中的有效药物成分经过洗浴吸收到体内，通过肌肤、黏膜，直接到达病灶，发挥治疗作用，给药快、无痛苦，副作用小、疗效好，特别适用于外部症状明显、局部症状突出的疾病，如皮肤病、肛肠疾病、外阴疾病、痈疽、疮疡及眼疾和跌打损伤等。

近年来，许多家庭都增添了洗浴设备，这为药浴保健的发展打下了物质基础。

作者曾于2003年出版了《大众药浴700例》一书，现为了满足广大读者的需求，在原有的基础上进行了修订。

这次修订，内容有了较大的调整，删去了内科、男科和儿科疾病药浴，增加了外部症状明显、局部症状突出的疾病药浴内容。

全书共分八章。

第一章为药浴保健总论；介绍药浴疗法的基本原理，药浴分类方法和适应证，药浴的操作方法、药浴液的制备和药浴的禁忌与注意事项；第二章至第八章内容分别为：风寒湿热痹症药浴，外科疾病药浴，骨关节疾病药浴，皮肤病药浴，妇科疾病药浴，五官科疾病药浴和美容减肥药浴。

本书编写时参阅了大量的参考资料，也得到了北京中医药大学方庄医院原院长王振海教授的悉心指导。

王振海教授还对本书进行了认真的审查，提出了许多宝贵意见。

此外，郝宝莉、张晓东、王虹、闫峰、孙光、张东红、闰栩、莫玲等同志在本书编写时做了许多具体工作，在此一一表示诚挚的谢意。

由于本人编撰水平有限，书中不妥之处在所难免，恳请广大读者和医药工作者给予批评指正，以便更好地为广大读者服务。

## <<家庭药浴保健疗法>>

### 内容概要

《家庭药浴保健疗法》是根据日常生活中的常见疾病，来选择适合家庭使用的药浴疗方。通过中药洗浴，达到预防、缓解和治疗疾病的功效，对适合外部症状明显、局部病状突出的疾病，如：皮肤病、肛肠疾病、跌打损伤等，有十分明显的治疗效果。

《家庭药浴保健疗法》介绍了药浴的基本原理、药浴的适应症和药浴的制备方法。着重介绍了七类病症的药浴疗法，包括风寒湿热痹症药浴、外科疾病药浴、骨关节疾病药浴、皮肤病药浴、妇科疾病药浴、五官科疾病药浴和美容减肥药浴。

读者朋友可以对照自己的症状，选择相应的疗方，在家中制备药浴进行药浴治疗，通过药浴治疗，能够对病症起到很好的缓解和治疗的作用。

## <<家庭药浴保健疗法>>

### 作者简介

张英，男，1964年毕业于北京化工大学化学工程学院，留校从事教学科研工作，1988年晋升为副教授。

作者从1970年开始学习中药学、中药化学和中药药剂学，20世纪90年代开始研究药酒生产技术，并试制保健药酒，1993年担任某保健品公司总工程师，指导该厂的建设与生产技术，生产的保健酒至今已有15年不发生浑浊仍能保持很高的透明度。

作者还擅长研究精细化学产品的配方与工艺生产，退休后被某中美合资企业聘为总工程师，指导清洗剂的生产、监督质量和开发研制新产品。

其主要著作有：1.《药酒生产实用技术》中国轻工业出版社，编著，20012.《精细化学品配方大全》化学工业出版社，主编，20013.《塑料橡胶配方技术手册》化学工业出版社，编著，20024.《家庭保健酒的配制》华文出版社，编著，20025.《大众药酒400例》中国轻工业出版社，编著，20026.《大众药浴700例》中国轻工业出版社，编著，20037.《日常食物保健食谱》人民军医出版社，编著，20048.《家庭药酒处方精选与配制》化学工业出版社，编著，20089.《中老年滋补保健酒》中国轻工业出版社，编著，200810.《中老年滋补保健茶》中国轻工业出版社，编著，2009

## &lt;&lt;家庭药浴保健疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 药浴保健总论第一节 药浴的发展及其重要性第二节 药浴疗法的基本原理一、人体皮肤的功能二、体表的治疗作用三、体内的治疗作用四、透皮吸收剂的促进作用五、水在药浴中的治疗作用六、体表治疗与体内治疗的相互协同作用第三节 药浴分类方法和适应证一、全身药浴二、半身药浴三、局部药浴第四节 药浴液的操作方法一、气雾浴二、擦浴三、淋浴四、熏洗第五节 药浴液的制备一、水的选择二、白酒和醋的应用三、药浴液的制备四、洗浴温度的调节第六节 药浴的禁忌与注意事项一、药浴的禁忌证二、药浴注意事项第二章 风寒湿热痹症药浴第一节 感冒一、风寒感冒二、风热感冒三、流行性感四第二节 痹症一、腰腿疼痛二、风湿性关节炎三、类风湿性关节炎四、其它风湿痹痛第三节 中风一、半身不遂二、口眼喎斜三、手足肢体麻木第三章 外科疾病药浴第一节 普通外科疾病一、疮疖二、疔疮三、痈疽四、丹毒五、毛囊炎第二节 周围血管疾病一、下肢静脉曲张二、下肢慢性溃疡三、血栓性静脉炎四、血栓闭塞性脉管炎第三节 肛肠疾病一、痔疮二、脱肛三、肛裂四、肛窦炎五、肛门瘙痒症六、肛门湿疹第四节 其它外科疾病一、疝气二、鞘膜积液三、褥疮四、冻疮五、烧伤第四章 骨关节疾病药浴第一节 外伤药浴康复一、骨折二、跌打伤三、扭挫伤四、软组织损伤第二节 骨性关节炎一、颈椎骨质增生症二、膝关节骨质增生症三、脚跟骨骨刺第三节 关节组织炎一、肩周炎二、网球肘三、腱鞘炎四、骨髓炎五、髌前滑囊炎六、关节肿痛七、腰椎间盘突出症第五章 皮肤病药浴第一节 痱子和疹一、痱子二、风疹三、湿疹四、荨麻疹五、带状疱疹第二节 疥疮和癣一、疥疮二、脓疱疮三、牛皮癣四、体股癣五、头癣六、手足癣第三节 皮炎一、脂溢性皮炎二、神经性皮炎三、接触性皮炎四、放射性皮炎五、夏季皮炎六、虫咬性皮炎七、稻田性皮炎八、药物性皮炎第四节 疣及其他皮肤病一、寻常疣二、尖锐湿疣三、扁平疣四、白屑风五、白癜风六、鱼鳞病七、硬皮病八、脚湿气九、皮肤瘙痒症十、多汗症第六章 妇科疾病药浴第一节 月经不调一、经前紧张综合征二、闭经三、痛经四、更年期综合征第二节 外阴疾病一、外阴瘙痒二、外阴炎三、阴疮四、阴痛五、外阴白斑六、阴吹第三节 阴道疾病一、带下病二、阴道炎三、滴虫性阴道炎四、霉菌性阴道炎第四节 子宫疾病一、子宫颈炎二、宫颈糜烂三、功能性子宫出血四、子宫脱垂第五节 妇产科疾病一、会阴侧切硬结二、阴门不闭三、盆腔炎第七章 五官科疾病药浴第一节 眼科疾病一、睑缘炎二、急性结膜炎三、沙眼四、泪囊炎五、白内障六、病毒性角膜炎七、睑腺炎八、眼痒第二节 耳鼻科疾病一、耳鸣耳聋二、鼻衄三、慢性鼻炎四、酒渣鼻第三节 唇和口腔疾病一、唇风二、口腔溃疡三、慢性咽炎四、牙痛第八章 美容减肥药浴第一节 乌发生发美容一、乌须黑发二、脂溢性脱发三、斑秃四、眉毛脱落第二节 面部皮肤病一、粉刺二、色素痣三、雀斑四、蝴蝶斑五、汗斑六、瘢痕疙瘩第三节 养颜美容与减肥一、减肥促使体形健美二、养颜美容三、皮肤美容四、皮肤粗糙参考文献

## <<家庭药浴保健疗法>>

### 章节摘录

第一章 药浴保健总论 第一节 药浴的发展及其重要性 药浴又称溲浴，就是将中药粉碎，加水煎煮，滤取药汁，选择适当的水温洗浴全身或局部的一种治疗疾病的方法，属于中医外治法的一种。

药浴起源于何时无法考证，它同中国传统医学一样，源远流长。

有文字记载的就是中国的医学经典著作——《黄帝内经》，其中已经有了“药浴”的相关记载。

东汉大医学家张仲景所著的《伤寒论》与《金匱要略》两书就有了“洗”、“浴”、“熏”的药浴方法，并对适应证作了详细的说明。

唐代孙思邈著的《千金要方》、《千金翼方》两书把方药治疗分为内服和外用，在外用方中有洗浴、敷溲处方，并对全身浴和局部浴作了详细记载，为药浴发展奠定了基础。

宋代王怀隐著的《太平圣惠方》中有用淋射、淋洗等方式治疗痈疽的方法。

明清时期，中医中药均有了极大的发展，医学专著非常多，如朱棣的《普济方》、龚廷贤的《万病回春》、李时珍的《本草纲目》、陈实功的《外科正宗》、吴谦的《医宗金鉴》等均有药浴治疗疾病的记载。

药浴疗法的应用十分广泛，对于药浴疗法贡献最大的当是吴师机著的《理瀹骈文》，为中医第一本外治专著，其中收集了药浴处方达80余例。

## <<家庭药浴保健疗法>>

### 编辑推荐

《家庭药浴保健疗法》精选药浴疗方，针对常见疾病，有缓解和治疗的功效，操作简单易行，适合广大家庭使用。

<<家庭药浴保健疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>