

<<胎教优生图典>>

图书基本信息

书名：<<胎教优生图典>>

13位ISBN编号：9787501968220

10位ISBN编号：7501968225

出版时间：2009-1

出版时间：康佳 中国轻工业出版社 (2009-01出版)

作者：康佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教优生图典>>

内容概要

《胎教优生图典》是准爸妈的胎教实用手册。

它将陪伴孕妇安心度过甜蜜又辛苦的孕期历程，打造聪明胎宝宝。

掌握胎教基础知识，制定最佳优生方案，孕10月全程胎教指南，开发胎宝宝潜能，24种营养素，轻松“吃”出聪明宝宝。

全面科学的胎教优生知识，教你如何培育最优质的宝宝！

<<胎教优生图典>>

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师北京预防医学会妇女保健学会主任委员北京市医疗事故鉴定委员会专家委员国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家医学学术杂志《武警医学》编审自1982年大学毕业后一直从事妇产科临床及妇幼保健工作。26年的职业生涯.专攻妇产科.擅长围孕期、围产期保健及不孕症、妇科肿瘤、子宫内膜异位症诊治。国家“十一五”攻关科研项目、首都发展基金科研项目主要负责人之一，参与其他各级科研项目多项.先后发表文章十余篇，主编了《中医妇科临床与实践》、《健康孕产500问》等论著。

<<胎教优生图典>>

书籍目录

Part1 胎教优生，孕育健康宝宝的关键口走进胎教胎教的概念胎教的发展进程胎教的科学依据胎教的两种分类胎教的主要派别胎教的意义口优生，胎教的先决条件把握精卵“相吻”的良时准备怀孕，营造健康家居11个细节孕前纠正8种不良生活方式准备怀宝宝——奏响慢生活乐章避免生出先天缺陷儿四大备忘录Part2 关于胎教方法，你了解多少口环境胎教概念解析实施意义操作锦囊胎教试验课注意事项口营养胎教概念解析实施意义操作锦囊注意事项口情绪胎教概念解析实施意义操作锦囊胎教试验课注意事项口音乐胎教概念解析实施意义操作锦囊胎教试验课注意事项口语言胎教概念解析实施意义操作锦囊胎教试验课注意事项口运动胎教概念解析实施意义操作锦囊注意事项口抚摸胎教概念解析实施意义操作锦囊注意事项口光照胎教概念解析实施意义操作锦囊注意事项口想象胎教概念解析实施意义操作锦囊注意事项口美育胎教概念解析实施意义操作锦囊注意事项Part3 胎宝宝潜能开发策略孕1月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕2月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕3月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕4月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕5月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕6月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕7月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕8月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕9月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划孕10月孕妈妈身体变化胎宝宝成长日记胎宝宝潜能开发计划Part4 胎教全程指南孕1月孕妈妈必修课——疑似怀孕时需及时到医院确诊准爸爸必读——推测预产期专家热点答疑胎教练习曲本月重磅关注为孕妈妈选择适宜的分娩医院

<<胎教优生图典>>

章节摘录

插图：Part 1 胎教优生，孕育健康宝宝的关键走进胎教胎教的概念科学的胎教其实是胎与教相结合的学问，一方面是胎，一方面是教。

它不能局限于人类本能的传宗接代，而应从更深层次去认识包含在现代科学技术体系之内的人体科学中的一个最基本的问题——优生，也就是广义的胎教。

胎教是集优生、优养、优教于一身的学问，它包括优身受孕、优境养胎和胎儿教育三个方面。

优身受孕优身受孕是指夫妻双方在最佳年龄段以及最佳的身心状态下受孕的过程。

若要生个聪明健康的宝宝，优身受孕是十分必要的。

受孕之前，夫妻必先优身优心。

妻子怀孕，丈夫不能袖手旁观，完全置之度外，丈夫同样对胎儿起着直接和间接的影响，因为后代的优劣在很大程度上取决于精子的质量。

丈夫对妻子的关心和爱护、对妻子的照料和帮助、对妻子的支持和引导，同样会对后代产生相当重要的影响。

怀孕，女性是最直接的责任者，女性自身的状况对胎儿有着直接影响。

女性必须保持良好的身体素质、健康的心理状态以及优秀的品质和修养，因为女性的一举一动、一言一行都会作用于胎儿。

优境养胎优境养胎是指为胎儿创造一个良好的生活环境，使胎儿受到更好的调养。

胎儿的生活环境根据母体分为内环境和外环境内环境包括母亲的精神状态、思想意识活动、自身营养状况及品格和修养等，它直接作用于胎儿；外环境是指母体之外的能够对母体产生影响，引起母体内环境发生变化，进而对胎儿产生影响的自然环境和社会环境。

积极的、高尚的、乐观的事物可给胎儿有利的影响，消极的、低级的、悲观的事物将给胎儿带来不利的影响。

准妈妈与胎儿之间虽无直接的神经联系，但可以通过血浆中的化学物质来进行沟通。

胎儿通过母体中化学物质的变化来感知母亲的情感意图。

母亲的情绪会直接影响胎儿神经系统的发育和性格的形成，这正是优境养胎的原因。

胎儿教育胎儿教育分为直接教育和间接教育。

比如，母亲读一篇优秀的作品，这是母亲的学习过程，同时也是胎儿的学习过程。

怀孕后，母亲与胎儿结为一体，母亲的言行举止无时无刻不在影响着胎儿。

母亲为培养胎儿需要有意识地学习一些东西，母亲学习的时候也是胎儿接受教育的时候。

因此，母亲在孕期要多接触一些积极向上的东西。

<<胎教优生图典>>

编辑推荐

以下内容，尽在《胎教优生图典》！

走进胎教优生，胎教的先决条件把握精卵“相吻”的良时准备怀孕，营造健康家居的细节孕前纠正不良生活方式准备怀宝宝——奏响慢生活乐章避免生出先天缺陷儿四大备忘录关于胎教方法，你了解多少胎宝宝潜能开发策略胎教全程指南营养胎教保优生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>